



# ALLALIN NEWS

OFFIZIELLES MITTEILUNGSORGAN DER FREIEN FERIENREPUBLIK SAAS-FEE

Nr. 2 | 31. Januar bis 14. Februar 2014



**Pisten für jeden Geschmack:** Die Freie Ferienrepublik Saas-Fee präsentiert sich im neuen Hammer-mega-geilen Werbeauftritt.

Seite 3



## Aktuell

Aussergewöhnliche Filme auf 1800 m ü. M: Der aus Saas-Fee stammende Schauspieler Gabriel Zurbriggen und der Berliner Festivalmacher Stefan Fichtner laden ein zum 1. Saas-Fee Filmfest. Seite 4

## Aktiv

Jetzt ist wieder Winterwander-Zeit. Ob hoch hinaus oder lieber im Tal - in der Saaser Ferienregion finden sich zahlreiche Winterwanderwege und Schneeschuhtrails von 1500 bis 3000 m ü. M. Seite 5

## Wochenprogramm

Wissen, was im Saastal täglich läuft: Werfen Sie einen Blick ins abwechslungsreiche Wochenprogramm und den Veranstaltungskalender. Dazu gibt es unsere Ferien-Tipps. Seite 17-22

## Bewegend

«Bewegung ist die beste und günstigste Medizin», sagte mir erst kürzlich Werner Imseng. Der Saaser Chronist, der am 24. Dezember 2013 89 Jahre alt geworden ist, hat sich sein Leben lang an diese simple Volkswisheit gehalten. Noch immer unternimmt er täglich längere Spaziergänge. Dass körperliche Aktivität in vielen Fällen wirksamer als Medikamente ist, belegen wissenschaftliche Untersuchungen. Bewegung und Sport fördern die Gesundheit, wenn sie effektiv, aber nicht exzessiv betrieben werden. Es muss kein Kräfte raubender und Gelenke belastender Marathon sein. Moderate, aber stetige Bewegung reicht durchaus fürs Wohlbefinden. Kennen Sie etwa Spitzensportler, die nach ihrem Karriereende einen noch unversehrten Körper und keine Folgeschäden davongetragen haben?



Nadja Carmine  
Redaktorin Allain-News

Einen regelrechen Boom haben in den letzten Jahren Winterwandern und Schneeschuhlaufen erfahren. Verständlich. Denn (fast) jeder kann gehen. Fürs Winterwandern braucht es keine teure Ausrüstung. Überschaubar ist die Investition beim Schneeschuhlaufen: Hat man sich mal ein paar Schneeschuhe angeschafft, ist man mit diesen viele Jahre lang glücklich. Immer mehr Winterwanderer und Schneeschuhläufer erfreut sich auch die Freie Ferienrepublik Saas-Fee. Sie hat darauf reagiert und bietet ein reichhaltiges Netz für jeden Geschmack. Der Gast hat die Qual der Wahl. Gemütliche Spaziergänge bis zu anspruchsvollen Touren locken von 1500 bis über 3000 m ü. M. Auf diesen Winter gibt es einen weiteren Wanderweg zu entdecken: Auf der Längfluh, 2870 m ü. M., wurde ein neuer Rundweg angelegt, von wo man atemberaubende Panoramaaussichten geniessen. Mehr dazu erfahren Sie auf der Seite 5.

Bewegung tut einfach gut – doch nicht alle Menschen können sich uneingeschränkt sportlich betätigen. Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen stossen immer wieder an Grenzen, werden mit Hindernissen aller Art konfrontiert. Im Alltag und im Urlaub. Ferien müssen noch gewissenhafter vorbereitet werden, will man keine unliebsamen Überraschungen vor Ort erleben. Das nimmt man aber auf sich, denn Erholung und Ferien tun gut. Neues erleben, Unbekanntes entdecken, dem Alltagstrott entfliehen. Barrierefreiheit war das zentrale Thema der 1. Swiss Handicap Messe in Luzern. 150 Aussteller zeigten Produkte und Innovationen für Menschen mit einer Behinderung oder Erkrankung. Handicap als Marktlücke könnte man zynisch einwerfen. Was sicher zutreffen mag, aber andererseits ermöglicht die Swiss Handicap als neutrale und nicht gewinnorientierte Messeorganisation eine wertvolle Plattform für Menschen mit einer Behinderung und deren Angehörigen. An einem Standort konzentriert, erhalten die Besucher einen ganzheitlichen Branchenüberblick, was ihrem gesteigerten Informations-, Mobilitäts- und Ferienbedürfnis entgegenkommt. Somit profitieren beide Seiten – Betroffene und Anbieter. Auch die Destination Saas-Fee/Saastal war als Aussteller dabei und empfahl sich als Feriendestination für jedermann (Seite 13).

## Unschlagbares Duo

Bürgerpass und Saaspass Winter 2013/14



Mit dem Saaspass günstiger Skifahren.

Mit dem Bürgerpass fahren Feriengäste mit dem Postauto während des ganzen Jahres im gesamten Saastal kostenlos und profitieren von vielen Attraktionen zum Vorzugspreis.

### Saaspass – die sinnvolle Ergänzung zum Bürgerpass

Für nur 5 Franken pro Nacht und Person kommt man in den Genuss des Saaspasses mit zusätzlichen Top-Angeboten. Um diesen zu erwerben, ist der Besitz eines gültigen Bürgerpasses erforderlich. Der Saaspass ist bei allen Bergbahnen des Saastales, in den Tourismusbüros in Saas-Fee und Saas-Almagell und teilweise bei Ihrem Gastgeber erhältlich. Der Saaspass muss für den gesamten Aufenthalt (keine Einzeltage) gelöst werden. Erwachsene bezahlen pro Logiernacht 5 Franken, Kinder (6 bis 16 Jahre) 2.50 Franken. Die jüngsten Gäste erhalten den Saaspass kostenlos.

### Mit dem Saaspass noch mehr profitieren

Mit dem Saaspass erhält man zahlreiche Vergünstigungen – nachfolgend ein paar Beispiele. Der Destinationsskipass (ab 3 Tagen) kostet 15 % weniger. 20 % Ermässigung auf den Tageshit gibt es in ausgewählten Bergrestaurants der Freien Ferienrepublik Saas-Fee. Beim Nachtschlitteln erhält man 50 % Rabatt vom Hannig nach Saas-Fee und 30 % von Furggstalden nach Saas-Almagell. Kostenlos sind die iGuide-Audiotours in allen vier Ferienorten sowie der Eintritt in den grössten Eispavillon der Welt auf 3500 m ü. M. Gratis ist das Langlaufen im Saastal, in Saas-Almagell das Eislaufen und in Saas-Grund zudem die Teilnahme an der Fackelwanderung und am Sagenabend.

## Schneesport zum halben Preis

Leading Mountain Resorts of the World

Vor zehn Jahren haben mehrere weltweit führende Wintersportdestinationen das Label «Leading Mountain Resorts of the World» gegründet. Neue Destinationen wurden seither nur unter strengen Kriterien aufgenommen, eine davon war Saas-Fee im Jahre 2008. Aktuell zählt der Verein die fünf Mitglieder Åre (Schweden), Banff/Lake Louise (Kanada), Queenstown (Neuseeland), Val Gardena (Italien) und Saas-Fee.

Ziel der weltumspannenden Vereinigung ist es, gegenseitig Know-How auszutauschen, ein Qualitätslabel aufzubauen und sich gemeinsam zu vermarkten. So können z. B. Schneesportbegeisterte mit einem Saisonskipass einer Destination ihrem Hobby in allen anderen Destinationen zum halben Preis fröhnen. Einem endlosen Winter steht dank dem globalen Netzwerk also kaum mehr etwas im Wege.

Weitere Infos unter [www.leadingmountainresorts.com](http://www.leadingmountainresorts.com)

# Pisten für jeden Geschmack



Wintersportler kommen in der Freien Ferienrepublik voll auf ihre Kosten.

Die Saaser Skigebiete erfüllen jeden Winterwunsch. Dies ist die Kernbotschaft des Hammer-mega-geilen Sujets der aktuellen Winterkampagne.

Wir erinnern uns: Die Destination Saas-Fee/Saastal wurde in einer Befragung durch Mountain Quality Check von über 41000 Wintersportlern zum besten Skigebiet der Schweiz gewählt. Das ist auch die Botschaft des neusten Sujets der aktuellen Winterkampagne der Freien Ferienrepublik Saas-Fee. Das Hammer-mega-geile Wintersujet wurde einmal mehr von der Agentur Matter & Gretener aus Zürich entwickelt und ist in verschiedenen Offline- und Onlinekanälen im Einsatz.

### Schneesportgebiete im Überblick

Ob steile Profipiste oder cooler Freestylepark, ob für Buckel-Experten oder Halfpipe-Spezialisten, für Langlauf-Liebhaber oder Snowboard-Cracks, kleine Schneesport-Einstieger oder grössere Anfänger – die Skigebiete im Saastal erfüllen jeden Winterwunsch und lassen die Herzen von Wintersportfans immer ein bisschen höher schlagen.

#### Saas-Fee

Anzahl Anlagen: 21  
Anzahl Skipisten: 35  
Pisten-Kilometer: 100

Von flachen Pisten für Anfänger über breite Carvingpisten bis hin zur steilen Weltcup-piste bietet Saas-Fee alles.

Funpoints: Freestylepark Morenia mit

Kickers und Rails in den Schwierigkeiten leicht, mittel, schwer und dazu eine Chill-area. Juniorpark beim Dorflift Leeboden. Kinderland mit Figuren-Slalom, Schneekarussell und Zauberteppich beim Dorflift Kalbermatten.

#### Saas-Grund

Anzahl Anlagen: 8  
Anzahl Skipisten: 10  
Pisten-Kilometer: 35

Hohsaas, der oberste Punkt mit einer fantastischen Rundschau auf 18 Viertausender, befindet sich auf 3200 m ü. M. Nicht nur bei Carvern äusserst beliebt ist die Gletscherpiste (Nr. 1.). Anfänger, Fortgeschrittene wie auch Profis finden ihre Piste. Ein sonniges Skigebiet, welches sich ausgezeichnet für Familien mit kleinen Kindern eignet.

Funpoints: Snowland für Kinder mit Animationsprogramm, Juniorpark und Funpark auf Kreuzboden.

#### Saas-Almagell

Anzahl Anlagen: 7  
Anzahl Skipisten: 7  
Pisten-Kilometer: 14

Sowohl sportliche Fahrer als auch Anfänger und Familien kommen in diesem kleinen,

aber feinen Gebiet voll auf ihre Kosten. Auf Furggstalden ist der Skidoo-Park eine der Hauptattraktionen für kleine Gäste. Diese neueste Generation von Schneemobilen wurde speziell für Kinder entwickelt. Mit einer Spitzengeschwindigkeit von 20 km/h ist die Fahrsicherheit gewährleistet und eignet sich somit für Kinder ab 5 Jahren.

Funpoints: Rennparcours und Kians Abenteurland auf Furggstalden mit seinen sympathischen Comic-Figuren.

#### Saas-Balen

Anzahl Anlagen: 1  
Anzahl Pisten: 1  
Pisten-Kilometer: 1

Der Dorflift und die Piste haben eine geringe Neigung und sind somit ideal für Anfänger und kleine Kinder.



Fahrtspass für kleine Gäste ab fünf Jahren bietet der Skidoo-Park auf Furggstalden bei Saas-Almagell.

# Film ab im Gletscherdorf

Keine O815-Movies: Vom 19. bis 23. März 2014 findet in der «Perle der Alpen» das 1. Saas-Fee Filmfest statt.



Ungewöhnliche Filme aus fünf Ländern inmitten der Viertausender – das ist das 1. Saas-Fee Filmfest. Das Wallis erhält mit dem Saas-Fee Filmfest sein erstes Filmfestival mit internationalem Spielfilmwettbewerb und macht als attraktiver Kulturstandort auf sich aufmerksam.

## Innovative Produktionen

Das Saas-Fee Filmfest zeigt Filme aus der Schweiz und aus ihren Nachbarländern, in denen die Sprachen der Schweiz gesprochen werden: Zu Gast sind Italien, Frankreich, Deutschland und Österreich. Als Jurymitglieder werden prominente Filmschaffende aus den Teilnehmerländern in Saas-Fee erwartet. Die Programmauswahl interessiert sich für freie, eigenwillige, innovative filmische Ansätze und für starke, berührende Geschichten, die Seh- und Denkgewohnheiten herausfordern. Das Spielfilmprogramm wird als Wettbewerb präsentiert. Über den besten Film entscheidet eine prominent besetzte Fachjury. Das definitive Programm und die Namen der illustren Gäste werden demnächst bekannt gegeben.

## Herbst-Zeit ist Skitest-Zeit

Sind Sie mit Ihrem Wintersportgerät zufrieden?



Beim Testen das ideale Wintersportgerät finden.

Eine erfüllte Skisaison beginnt mit dem richtigen Schneesportmaterial. Sind Sie mit Ihrem Wintersportgerät zufrieden? Wer auf Nummer sicher gehen möchte, testet vor dem Start in die Wintersaison seine neuen Skier oder Snowboard. Die Möglichkeit dazu haben Schneesportler jeweils im Herbst. Dann beginnt auf Saas-Fees berühmtem Gletscherskigebiet die Skitest-Saison. In diesem Jahr können brandneue Modelle von 13 top Ski- und 12 top Snowboardmarken vom 4. Oktober bis 30. November 2014 getestet werden. Also, planen Sie bereits jetzt Ihre nächsten Skitest-Ferien!

### RTC-Skitest in Saas-Grund am 30. März 2014

Wer nicht bis zum Herbst warten und nur eine Skimarke testen möchte, hat dazu bereits am Sonntag, 30. März 2014, die Gelegenheit. Die Schweizer Skimarke RTC und Zurbriggen Sport aus Saas-Grund laden auf Kreuzboden zum Skitest ein. Der Test beginnt ab 9.30 Uhr. Preis: Fr. 20.–.

Weitere Infos unter Tel. 027 924 58 58, alexander.buchner@rtc-ski.ch und www.saas-fee.ch



## Coop Schlitteltage

1. und 2. Februar 2014 in Saas-Fee und Saas-Almagell

Der Schweizerische Rodelverband/Swiss Sliding Naturbahn organisiert mit seinen Partnern Coop, SBB und Schweiz Tourismus die 1. Nationalen Coop-Schlitteltage. Am 1. und 2. Februar 2014 sind auch die Schlittelbahnen von Saas-Fee und Saas-Almagell mit dabei. Daran beteiligt sind 45 Schlittelbahnen in der ganzen Schweiz, die jedem Inhaber einer Coop-Supercard oder Hello Family Supercard eine Ermässigung von 30 % auf ein Schlittelticket oder die Schlitteltageskarten bieten. Schlitteln und Rodeln zu einem noch nie dagewesenen Preis in der ganzen Schweiz.

Auch die SBB bietet eine Preismässigung von 20 % (auch auf Halbtax – jedoch nicht im eigenen Verbund) auf das Ticket vom Startort bis zu Schlittelbahn. Und so einfach geht es: Der Gast zeigt bei den beteiligten Schlittelbahnen und bei den Schaltern der SBB seine Coop Supercard oder Hello Family Supercard vor und profitiert für sich und seine Familie, Partner/in (es gilt der Familienverbund) von diesem einzigartigen Rabatt.

# Hoch hinaus

Jetzt ist wieder Winterwander-Zeit. Wer höher hinaus will, findet in der Saaser Ferienregion zahlreiche Winterwanderwege und Schneeschuhtrails.

Ob man hoch hinaus will oder lieber im Tal wandern möchte: In der Freien Ferienrepublik Saas-Fee finden sich viele Gelegenheiten, seinem Urlaubsvergnügen nachzugehen. Speziell für Gäste, die es in höhere Gefilde zieht, liegt nun eine neue Broschüre in den Saaser Tourist Offices auf. Diese präsentiert Winterwanderungen und Schneeschuhtouren von knapp 2000 bis über 3000 m ü. M., welche sich gut mit Bergbahn-Fahrten kombinieren lassen.

## Neue Attraktionen

Auf diese Wintersaison gibt es zwei neue Attraktionen zu entdecken:

### Rundweg Längfluh, Saas-Fee

Traumhafte Aussichten auf 2870 m ü. M.: Umgeben von den mächtigsten Bergen der Schweiz führt der neue Rundweg auf der Längfluh an den Rand des Feegletschers, wo man eine imposante Aussicht auf die Saaser Bergwelt geniesst. Marschzeit ca. 45 Minuten.

### Schneeschuhtrail Plattjen, Saas-Fee

Dieser neue Trail führt in rund 30 Minuten vom 2570 m ü. M. gelegenen Plattjen hinunter zum Bergrestaurant The Dom Vernissage. Die frische Bergluft und die Aussicht talauswärts bis hin zu den Berner Alpen werden jeden verzaubern.

Bereits vor einem Jahr eröffnet haben ausserdem diese Wege:

### Winterwanderweg Triftalp, Saas-Grund

Seit der Totalrenovation ist die Triftalplhütte

## Winterwanderpass

Der im letzten Winter lancierte Winterwanderpass ist genau das Richtige für alle Nicht-Skifahrer. Dieser Pass berechtigt zur Nutzung aller Bergbahnen im Saastal und ist für sechs bzw. vier aufeinanderfolgende Tage gültig. Kinder mit Jahrgang 2008 und jünger fahren kostenlos.

### Winterwanderpass Saastal

	NT	BP	SP
6 Tage Erwachsene	186.–	130.–	121.–
6 Tage Kinder	150.–	105.–	96.–
4 Tage Erwachsene	133.–	92.–	86.–
4 Tage Kinder	108.–	75.–	68.–

### Winterwanderpass Hohnsaas

	NT	BP
6 Tage Erwachsene	119.–	95.–
6 Tage Kinder	72.–	57.–

NT = Normaltarif, BP = mit Bürgerpass, SP = mit Saaspass



Von Felskinn führt der Winterwanderweg über das Eggnerjoch bis zur Britanniahütte. Die beliebte SAC-Hütte nimmt am 2. März 2014 ihren Betrieb auf.

oberhalb Saas-Grund auch im Winter geöffnet und zu Fuss erreichbar. Von der Mittelstation Trift der Bergbahnen Hohnsaas AG führt ein gespurter, gelb ausgeschilderter Winterwanderweg in rund 30 Minuten zur Triftalplhütte.

### Schneeschuhtrail Predigtstuhl, Saas-Grund

Bei der Mittelstation Trift wurde der neue Schneeschuhtrail Predigtstuhl angelegt. Auf dem lila ausgeschilderten Weg ist die Triftalplhütte in rund 45 Minuten erreichbar.

### Beliebte Klassiker – eine Auswahl Saas-Fee

Felskinn – Eggnerjoch – Britanniahütte  
Stressfreies Winterwandern inmitten majestä-

tische Berge: Über 3000 m ü. M. sagen Wanderer der Alltagshektik Adieu. Marschzeit: ca. 2 Stunden.

### Hannig – Alpenblick – Saas-Fee

Vom Sonnenberg Hannig führt der idyllische Winterwanderweg während rund 2 Stunden durch tief verschneite Lärchenwälder nach Saas-Fee.

### Saas-Grund

#### Hohnsaas – Kreuzboden

Schneeschuhlaufen auf 3200 m ü. M. inmitten der höchsten Berge der Schweiz: Eine atemberaubende Naturarena erwartet die Gäste auf diesem Schneeschuhtrail von Hohnsaas nach Kreuzboden. Marschzeit: rund 2 Stunden.

#### Kreuzboden – Trift – Saas-Grund

Ruhe und Natur pur erleben – sei es auf dem Winterwanderweg oder dem Schneeschuhtrail, welche von 2400 bis ins Tal auf 1559 m ü. M. führen. Marschzeiten: 2 bis 2 ½ Stunden.

### Saas-Almagell

#### Eienalp – Staudamm Mattmark

Rund eine Stunde nimmt diese Strecke in Anspruch, die bei Winterwanderern als Geheimtipp gilt. Wer den Weg ab Saas-Almagell gehen möchte, muss für den Hin- und Rückweg gut 4 Stunden einkalkulieren.

#### Furggstalden – Saas-Almagell

Vom sonnigen Furggstalden geht es auf einem Winterwanderweg oder einem Schneeschuhtrail ins beschauliche Saas-Almagell hinunter. Marschzeiten 1 bis 1 ½ Stunden.

Nadja Carmine



Idyllisches Ausflugsziel für Winterwanderer und Schneeschuhläufer: Die Triftalplhütte oberhalb Saas-Grund ist seit dem letzten Jahr auch im Winter geöffnet.

## Herzlichen Glückwunsch

Joachim Anthamatten-Zurbriggen feierte 90. Geburtstag.



Jubilär Joachim Anthamatten-Zurbriggen mit dem Gemeinderat von Saas-Almagell.

Am 9. Januar 2014 wurde Joachim Anthamatten-Zurbriggen aus Saas-Almagell 90 Jahre alt. Mit dem Jubilar freute sich auch der Gemeinderat von Saas-Almagell, der ihn in seinem Daheim besuchte und ihm seine besten Glückwünsche und ein Präsent überbrachte.

Die Gemeindeverwaltung und die ganze Bevölkerung gratulieren Joachim zum besonderen Wiegenfest und wünschen ihm weiterhin gute Gesundheit und viele glückliche Stunden im Kreise seiner Familie und Bekannten.

## Wir gratulieren

### Gemeinde Saas-Balen

70 Jahre

Hans-Jörg Dütsch-Grandjean  
11. Februar 1944

75 Jahre

Alice Kalbermatten-Kalbermatten  
2. Februar 1939

Valentina Bumann-Buscaglia  
14. Februar 1944

Theresia Burgener-Venet  
22. Februar 1939

75 Jahre

Jacqueline Gottsponer-Bumann  
7. Februar 1939

### Gemeinde Saas-Grund

80 Jahre

Marianne Anthamatten-Burgener  
29. Februar 1944

Marianne Supersaxo-Anthamatten  
4. Februar 1934

Daniel Zurbriggen-Fürst  
16. Februar 1934

### Gemeinde Saas-Fee

65 Jahre

Bernhard Supersaxo  
28. Februar 1949

Danièle Imseng-Torrent  
27. Februar 1934

## Nachwuchs

### Gemeinde Saas-Fee

Am 4. Januar 2014 wurde Lenny Bumann geboren. Es freuen sich seine Eltern Isabella und Reto Bumann.



## GESUNDHEITSECKE

Sozial- & rechtliches Zentrum Saastal

Tel. 027 957 12 03  
Mobil 079 221 15 50

<http://kompass.smz-vs.ch>  
[info.saas@smz-vs.ch](mailto:info.saas@smz-vs.ch)

## Wassereinlagerungen (Ödeme)

Ein Ödem entsteht, wenn Wasser aus den Gefässen heraustritt und sich im Gewebe oder in bestimmten Körperräumen sammelt.

Typische Arten von Ödem sind dicke, «schwere Beine» am Abend und Wassereinlagerungen an den Fussgelenken. Wassereinlagerungen können aber auch an anderen Körperteilen vorkommen, wie an den Armen, in den Augenlidern, in der Bauchhöhle ...

Charakteristisch für ein Ödem ist, dass in der Regel eine sichtbare Delle zurückbleibt, wenn man mit dem Finger auf den angeschwollenen Bereich drückt.

### Ursachen

Ein Ödem kann zahlreiche Ursachen haben – zum Beispiel Durchblutungsstörungen (Gefässprobleme), Herzerkrankungen, Nierenprobleme, Entzündungen oder Medikamenteneinnahme (Cortison).



Die genaue Ursache der Ödeme muss immer durch einen Arzt abgeklärt werden, nur so kann eine angepasste, wirkungsvolle Therapie angesetzt werden.

## Meilensteine im neuen Jahr

Neujahrsapéro und Jungbürgerfeier der Gemeinde Saas-Fee

Am 3. Januar 2014 begrüßte Gemeindepräsident Roger Kalbermatten in der Turnhalle von Saas-Fee die Bevölkerung zum traditionellen Neujahrsapéro mit Jungbürgerfeier. Er blickte auf ein Jahr mit vielen Highlights zurück wie das 50 Jahr-Jubiläum der Pfarrkirche, welche mittlerweile zu einem Wahrzeichen des Ortes wurde, der Diakonsweihe von Raphael Kronig sowie der Gründung der Tourismusakademie der Freien Ferienrepublik Saas-Fee.

### Gemeinsam Saas-Fee weiterbringen

Saas-Fee kann ein gutes Jahr 2014 erleben, wenn man sich nicht auf den Lorbeeren ausruht, sondern hart und konsequent weiterarbeitet, ist der Gemeindepräsident überzeugt. Alle Leistungsträger und nicht zuletzt die Gemeinde sind gefordert. Alle wollen das Gleiche erreichen, nämlich Saas-Fee weiterbringen, was nur gemeinsam mit Engagement, neuen Ideen, gegenseitigen Respekt und dem wohlwollenden Verständnis erreicht werden kann.

Auch in diesem Jahr wird Saas-Fee Meilensteine setzen. Mit der Eröffnung des vergrösserten und sanierten Aqua Allalins und der neuen Jugendherberge am 5. September 2014 wird ein weiterer Leuchtturm präsentiert. Die Pfarrkirche erlebt im 51. Lebensjahr eine notwendige wärmetechnische Sanierung. Als erste hochalpine Gemeinde der Schweiz erhält Saas-Fee ein solares Fernwärmenetz mit Erdspeicher.

Abschliessend überreichte Gemeindepräsident Roger Kalbermatten



Die Jungbürger des Jahrgangs 1996 aus Saas-Fee mit den Mitgliedern des Gemeinderats.

den neuen Jungbürgern nebst dem Bürgerbrief kleinere Präsenten sowie zusätzlich 50 Aktien der Saastal Bergbahnen AG. Die Aktien sollen den Jugendlichen die Verbundenheit zu Saas-Fee aufzeigen und zur aktiven Teilnahme am Ortsgeschehen anspornen.

## Rückblick und Vorschau

Traditioneller Neujahrsapéro mit Jungbürgerfeier der Gemeinde Saas-Grund

Am 1. Januar 2014 hiess die Gemeinde Saas-Grund die Bevölkerung zum traditionellen Neujahrsapéro mit Jungbürgerfeier willkommen. Eine ansehnliche Anzahl Bürgerinnen und Bürger folgten der Einladung. Musikalisch umrahmt wurde die Neujahrsfeier vom Tambouren- und Pfeiferverein Triftalp. Mit viel Freude durfte Gemeindepräsident Bruno Ruppen den Jungbürgerinnen und Jungbürgern des Jahrgangs 1996 den Bürgerbrief überreichen.

Der zentrale Inhalt der Neujahrsansprache galt der Zukunftskonferenz, die am 6. April 2013 stattgefunden hatte. Bruno Ruppen zählte mehrere Ideen und Projekte auf, die aus dieser Konferenz entstanden waren. Zudem informierte er die Anwesenden über den aktuellen Stand einiger laufender Projekte wie z. B. die Sanierung des Schulgebäudes, das Gmeiwärch und die Erhaltung der Trockenmauern.

In seiner Neujahrsansprache bedankte sich der Präsident auch bei allen Vereinen und Helfern



Die Gemeinderäte Roberto Zurbriggen, Christof Anthamatten und Pius Zurbriggen mit den Jungbürgern Melissa Andenmatten, Chiara Anthamatten, Felicia Burgener, Tobias Fux, Marco Gruber, Nathalie Schmidt, Vanessa Zuber, Corinne Zurbriggen, Jessica Zurbriggen und dem Gemeindepräsident Bruno Ruppen (v. l.).

für die stetige Arbeit zum Wohle von Saas-Grund.

Der Gemeindepräsident legte den Jungbürgerinnen und Jungbürgern mittels einer kleinen Geschichte aus dem Tierreich zu Herzen, dass man stets in sich selbst und in die Zukunft vertrauen muss. Es wurde einerseits betont, dass das 18. Lebensjahr neue Freiheiten bietet, aber auch ein zentraler Punkt der Entwicklung im Leben darstellt.

## Wellness & Fitness Anlage in Saas-Grund

### Wellness:

- Sauna
- Dampfbad
- Erlebnisdusche
- 2 Whirlwannen
- Sonnenwiese
- Ruheraum

### Fitness:

- Ausdauergeräte
- Kraftgeräte
- Koordination
- Freigewichte



Weitere Infos:  
[www.saaswellfit.ch](http://www.saaswellfit.ch)  
027 957 47 56

gemmet handels ag  
Wallis / Valais • Waadt / Vaud

Gesucht per sofort oder nach Vereinbarung für das Saas- und Mattertal

## Servicetechniker

### Ihre Aufgaben:

- Reparatur, Unterhalt, Montage von Geschirrspülern & Küchen
- Instruktion und Beratung der Kunden
- Verkauf und Lieferung von Geräten und Waschmittel

Für die abwechslungsreichen und selbständig zu erledigenden Aufgaben erwarten wir folgende Qualifikationen:

- Abgeschlossene Berufslehre im Elektrofachbereich oder Mechanik (oder ähnliche Ausbildung)
- Zuverlässigkeit und den Willen zur Selbstständigkeit
- Freude am Umgang mit Menschen
- Branchenkenntnisse von Vorteil

### Anforderungen

- Bereitschaft für monatlichen Piktettdienst
- Kenntnisse der anderen Kantonssprache von Vorteil (D oder F)
- PC Kenntnisse erwünscht
- Führerausweis

Selbstverständlich sind unsere Leistungen der Bedeutung dieser Stelle angepasst:

- Echte Selbstständigkeit
- Eigenes Firmenfahrzeug
- Spesen (Essen, Mobiltelefon)
- Eine der Tätigkeit angemessene Entlohnung

Marceline Gemmet steht Ihnen gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Senden Sie uns Ihre vollständige Bewerbungsunterlagen per Post oder per E-Mail an.:

gemmet handels ag • Marceline Gemmet • Klosmattenstrasse 90  
3902 Brig-Glis • [marceline.gemmet@gemmethandelsag.ch](mailto:marceline.gemmet@gemmethandelsag.ch)  
Zentrale Tel. 027 924 20 72 • [www.gemmethandelsag.ch](http://www.gemmethandelsag.ch)

Im Haus Myriam (Dorfplatz 4)  
in Saas-Fee ab 1. Dezember  
2014 zu vermieten

## GESCHÄFTSLOKAL

Tel. 027 957 34 42  
(Gerold Kalbermatten)

VALMEDIA  
KOMMUNIKATION • BERATUNG • DRUCK



WIR DRUCKEN FÜR DIE UMWELT!



[www.valmedia.ch](http://www.valmedia.ch)



Abschalten, sich etwas Gutes gönnen, Beschwerden lindern lassen – medizinische Therapien und Wellnessbehandlungen sind eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Bild rechts: Blick in die neue Medizinische Massagepraxis Zurbriggen in Saas-Almagell.

# Entspannen und neue Energie tanken

Individuelle Therapien stehen bei **Sabrina Zurbriggen**, die im Herbst 2013 ihre **Medizinische Massagepraxis Zurbriggen** eröffnet hat, an erster Stelle.



Sabrina Zurbriggen, Medizinische Masseurin mit eidg. Fachausweis und dipl. Pflegefachfrau.

«Eine eigene Massagepraxis war schon immer mein Jugendtraum», erzählt Sabrina Zurbriggen, deren lang gehegter Wunsch im Herbst 2013 in Erfüllung ging. Im Haus Mühle beim Dorfeingang von Saas-Almagell verhilft sie mit ihren

Therapien Menschen zu mehr Lebensfreude, indem sie deren Beschwerden lindert, Körperfunktionen verbessert und das Wohlbefinden fördert. «Die medizinische Massage wirkt bei Verspannungen, hilft beim Stress-Abbau, löst Blockaden und steigert das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele», erklärt die 28-Jährige. Mit Menschen zu arbeiten, ihnen beizustehen, bereitet der Medizinischen Masseurin, die in ihrem Ersterberuf als diplomierte Pflegefachfrau tätig war, grosse Freude.

### Breites medizinisches Fachwissen

Sabrina Zurbriggen absolvierte die zweijährige vollzeitliche Ausbildung zur Medizinischen Masseurin in Zürich. Ihr sechsmonatiges Praktikum führte sie ins Rehasentrum in Leukerbad. Mit Erfolg bestand sie im Herbst 2013 die Abschlussprüfungen als Medizinische Masseurin mit eidgenössischem Fachausweis. Sabrina Zurbriggen ist dem Erfahrungsmedizinischen Register (EMR)

angeschlossen. Deshalb werden ihre Therapien von verschiedenen Krankenkassen anerkannt und können teilweise über die Zusatzversicherung für Alternativ- oder Komplementärmedizin abgerechnet werden. «Meinen Kunden empfehle ich im Vorfeld eine Abklärung mit ihrer Krankenkasse. Diese informiert, welche Leistungen zurückerstattet werden bzw. zu welchem Anteil sie sich daran beteiligt. Eine Verordnung oder Zuweisung vom Arzt ist dafür nicht nötig.»

### Individuell abgestimmte Therapien

Die jeweiligen individuellen Bedürfnisse ihrer Kunden werden bei Sabrina Zurbriggen gross geschrieben. «Jeder Mensch benötigt eine auf ihn persönlich abgestimmte Therapie. Durch die Kombination der verschiedenen Therapien kann ein optimaler Erfolg erzielt werden.» Gute Ergebnisse bei Muskelschmerzen und Verspannungen erreicht sie mit der klassischen Massage. Bei chronischen Problemen wendet sie immer wieder gerne die Fussreflexzonenmassage oder eine Bindegewebsmassage an. Auch Wellness-Behandlungen finden sich in ihrem Angebot. Auf [www.massage-zurbriggen.ch](http://www.massage-zurbriggen.ch) gibt es detaillierte Infos zu den verschiedenen Therapien. Dem Besucher steht bei der Medizinischen Massagepraxis Zurbriggen ein kostenloser Parkplatz zur Verfügung. Auf Wunsch bietet die hilfsbereite Saaserin älteren und körperlich geschwächten Menschen Therapien in einem speziellen Sitzstuhl bei ihnen Zuhause an. Neben der Tätigkeit in ih-

rer Praxis arbeitet die engagierte junge Frau als Wellnesstherapeutin in verschiedenen Hotels im Saastal, wo sich der Feriengast bei den klassischen Massagen, aber auch bei der Hot-Stone-Massage und der Lomi-Lomi-Massage entspannen kann. Nadja Carmine

Medizinische Massagepraxis  
Zurbriggen

**Sabrina Zurbriggen**  
Medizinische Masseurin mit eidg. Fachausweis  
Haus Mühle, Saas-Almagell

Tel. 079 530 48 77  
[www.massage-zurbriggen.ch](http://www.massage-zurbriggen.ch)  
[www.facebook.com/  
MedizinischeMassagepraxisZurbriggen](https://www.facebook.com/MedizinischeMassagepraxisZurbriggen)



### Öffnungszeiten

Mo-Do: 8.00 – 12.00 und 13.00 – 19.00 Uhr  
Freitag: 8.00 – 12.00 und 13.00 – 21.00 Uhr

Termin auf Anmeldung und ausserhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung möglich

### Angebot

- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Fussreflexzonenmassage
- Wellness-Behandlungen (Hot-Stone-Massage, Lomi-Lomi-Massage)
- Sauerstofftherapie/Ozon-Bad
- Vergünstigte 3er- und 10er-Abokarten
- Geschenk-Gutscheine

Für Blumen zur Vertrauensfirma  
Blumen für jeden Anlass  
- kreativ und persönlich -  
weltweit



**Philibert Zurbriggen AG**  
Bestatter mit eidg. Fachausweis  
Den Lebensabschluss würdig gestalten  
Tel. 027 923 99 88 oder 0800 880 899

Schönheit Beauté  
Bellezza Beauty

Gesundheit Santé  
Salute Health

Kunst Art  
Arte Art

**Vallesia Apotheke  
Saas-Fee**

Jochim Riesterer Tel. 027 957 26 18 Fax 027 957 10 18  
vallesia.apotheke@saas-fee.ch www.casa-brillaute.ch

**Miele**  
COMPETENCE  
CENTER  
**Walch**

St. Niklaus  
T: 027 956 13 60  
www.walchmaschinen.ch

Besuchen sie uns im  
grössten Miele  
Competence Center der  
Schweiz!!

www.fotoshop-gigi.ch

**Gigi's Foto-Shop  
Saas-Fee**

CD-R  
DVD

027 | 957 12 19  
gigi@saas-fee.ch

Tausende alte und aktuelle Fotos

**MISTRAL**  
HOTEL RESTAURANT SAAS-FEE



www.hotel-mistral.ch – Saas-Fee - Tel: +027 958 92 10

**Dorf Metzger** **Marco Bumann**  
Saas-Fee

Hausgemachte Walliserspezialitäten

Original Saaser Spezialitäten seit 1946

- Saaser-Hauswurst
- Eringerwurst
- Knoblauchwurst
- Pöstlerwurst
- Goronwurst
- Saaser-Bierwurst
- Wildwurst
- Gletscherwurst
- Nusswurst
- Lammwurst
- Heidawurst
- Saasini und Teufelchen

Diese Saaser Spezialitäten werden nach altem Hausrezept aus besonders ausgewählten Fleischsorten erster Qualität und mit erlesenen Gewürzen von Hand gemacht und an unserer Saaser Bergluft getrocknet.



Spezialitäten aus eigener Produktion

Beim Kauf ab Fr. 20.– von unseren Hausspezialitäten, schenken wir Ihnen, beim Vorweisen dieses Talons, eine Wurst nach Ihrer Wahl.

Marco Bumann • 3906 Saas-Fee  
Tel. 027 957 21 06 • Fax 027 957 21 05 • www.dorf-metzger.ch

Gäste gewinnen?  
die Unterkunft besser  
vermieten?



**FOTOWEB**  
michael hildbrand

www.y-a.ch 079 826 83 57

INDIEN IST NAH



Restaurant  
**Little India**  
Saas-Balen  
Haus Bellevue  
CH-3906 Saas-Balen  
Tel: +41 (0)27 957 20 29  
www.bellevue.npage.ch

**Feeblitz** FREIE FERIERENREPUBLIK

**ski bar**

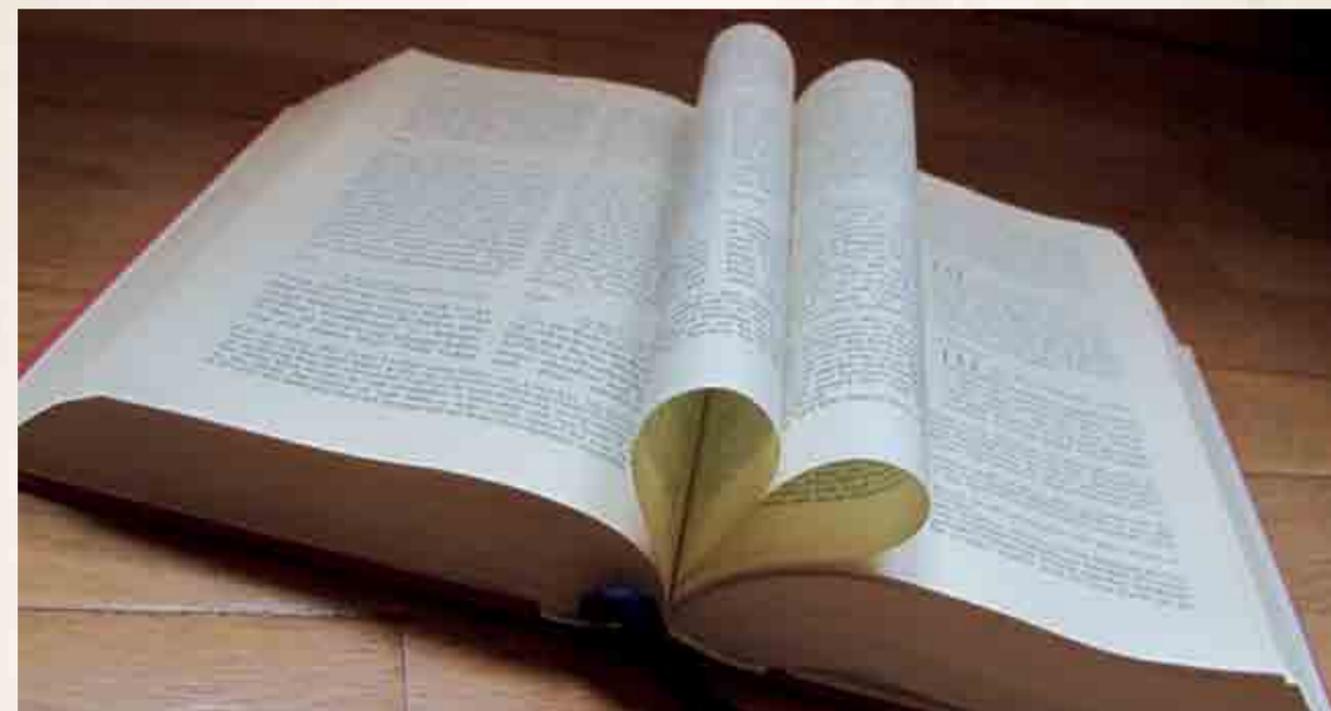
Ski ab und rein in die Skibar beim Alpin Express

Cooler Drinks Hot Snacks und flotte Musik

www.feeblitz.ch karl.imseng@bluewin.ch 027 957 31 11

# Seelenkonfekt

Der willkürliche Griff in die Bibel oder das religiöse Heft ist wie ein blinder Griff in eine grosse Bonbonniere mit Seelensprüchen.



Kraft, Zuversicht und Lebensmut aus der Bibel schöpfen.

Es ist früh am Morgen. Der Tag ist noch unberührt. Alles ist noch möglich. Wird es ein schöner Tag? Werde ich gute Begegnungen haben? Begegnungen in Offenheit, in Verständnis, in Freundschaft? Oder warten auf mich harte Auseinandersetzungen? Wird es ein heller, erfolgreicher Tag oder ein Kampftag?

Bevor mein Verstand wieder anfängt, mich in den Alltagstrott einzuschränken und mich auf erwartete Leistungen oder auf notwendige Aufgaben zu verweisen, erlaube ich mir und meiner Seele ganz bewusst eine kleine Atempause.

Ich schlage die Bibel oder ein religiöses Heft willkürlich auf und lese einige Sätze oder einen kleinen Abschnitt. Ich finde das ganz spannend. Welche Botschaft hält Gott für mich da bereit? Man braucht kein super frommer Gläubiger sein. Aber diese Worte sind wie ein köstliches Seelenkonfekt.

So lade ich Sie, liebe Leserin, lieber Leser, ein zu einem Atemzug der Besinnung, zu einem «Pausensnack» für die Seele. Der willkürliche Griff in die Bibel oder das religiöse Heft ist wie ein blinder Griff in eine grosse Bonbonniere mit Seelensprüchen. Geniessen Sie das Konfekt. Lassen Sie sich berühren von dem Text.

An manchen Stücken mögen Sie zu knabbern haben, andere werden einfach himmlisch auf der Zunge zergehen. Es ist ein köstliches Seelenkonfekt – zubereitet mit Liebe und Gottvertrauen. Gott segne Sie in unserer herrlichen Bergwelt.

Achim Knopp, Pfarrer im Saastal

## Gottesdienste

### Römisch-katholische Kirche

#### Saas-Almagell

Samstag, 17.30 Uhr: Vorabendmesse  
Sonntag, 10.30 Uhr: Amt

#### Saas-Balen

Sonntag, 10.30 Uhr: Amt  
Sonntag, 19.30 Uhr: Abendmesse

#### Saas-Fee

Samstag, 19.00 Uhr: Vorabendmesse  
Sonntag, 9.00 Uhr: Amt  
www.pfarrei-saas-fee.blogspot.ch

#### Saas-Grund

Samstag, 19.00 Uhr: Vorabendmesse  
Sonntag, 9.00 Uhr: Amt

### Evangelisch-reformierte Kirche

Telefon 027 946 30 80

#### Reformierte Kapelle Am Biel, Saas-Fee

Ab 9. Februar bis 30. März 2014 finden jeden Sonntag um 10.00 Uhr Gottesdienste statt. Sowie an Karfreitag, 18. April 2014, und an Ostern, 20. April 2014, jeweils um 10.00 Uhr.

**GUT GEPLANT -  
IST HALB GEBAUT**

**Lauber IWISA AG**  
Zweigstellenleiter, Lionel Schnyder  
Telefon 079 417 03 64  
www.lauber-iwisa.ch



plant baut erneuert



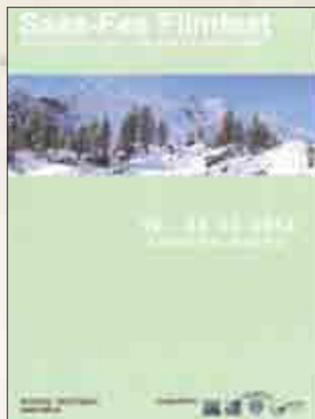
**TAXI & BUS**

10% Rabatt auf Ihren  
Flughafen- & Bahnhoftransfer  
10% discount on your  
airport & station transfer

**ZERMATT**

Donnerstags / on Thursdays:  
Ausflug Zermatt / Excursion Zermatt

Tel. +41(0)27 957 17 57  
www.paulireisen.ch



**TAXI  
ZURBRIGGEN**

Ferienregion Saas  
Natel +41 (0)79 693 00 00

**Transfer zu Bahnhöfen  
und Flughäfen**



**Gerold Bumann**  
Eidg. dipl. Werkmeister  
Gelernter Möbelrestaurator  
Hannigstrasse 9  
3906 Saas-Fee

- ⊙ Innenausbau
- ⊙ Laminat/Parkett
- ⊙ Küchen und Planung
- ⊙ Brandschutztüren nach VKF
- ⊙ Schliessanlagen für Gewerbe und Privat
- ⊙ Reparaturen
- ⊙ Sonnenstoren

Tel. G. 027 957 41 80  
Natel 079 757 99 16  
Fax 027 957 41 79

schreinereexpress@bluewin.ch

**Besonderer Messe-Event**

Die Freie Ferienrepublik Saas-Fee war an der 1. Swiss Handicap Messe in Luzern zu Gast.

Ob selbst betroffen oder jemand aus dem direkten Umfeld – das Thema Behinderung und Erkrankung kann jeden treffen. Mit der 1. Swiss Handicap 2013 fand vom 29. bis 30. November 2013 in Luzern erstmals eine nationale Messe statt, die sich vollumfänglich diesem Thema widmete.

Laut Bundesamt für Statistik (BFS) leben in der Schweiz über 1,4 Millionen Menschen mit einer Behinderung oder einer das tägliche Leben einschränkenden Erkrankung. Für sie machte sich die neue Publikumsmesse stark. Die Swiss Handicap zeigte Innovationen und neue Wege für Menschen mit einer Behinderung oder Erkrankung – ob geistig, körperlich, psychisch oder sensorisch.

**Alle Erwartungen übertroffen**

Über 850 Besucherinnen und Besucher – darunter Betroffene, Familien, Angehörige, Fachleute und Interessierte – fanden den Weg in die Messe Luzern und liessen sich über das Thema Barrierefreiheit informieren. Rund 150 Aussteller zeigten Produkte und Innovationen für Menschen mit einer Behinderung oder Erkrankung. Besuchermagnet war die Backstube, wo rund 30 Schweizer Prominente – unter anderem Nik Hartmann, Gölä, Christian Stucki, Alex Frei und Bianca Sissing – für einen guten Zweck in eine Bäckerjacke schlüpfen und mit den Kindern Mailänderli backten, welche im Anschluss unter vollstem Einsatz versteigert wurden. Weitere Highlights waren der Weihnachtsmarkt mit Geschenkartikeln aus Behindertenwerkstätten und die Event- und Sporthalle, in welcher zwei Tage lang ein abwechslungsreiches Sport-



Beat Anthamatten (Bild links) und Chantal Imseng (Bild rechts) informierten an der 1. Swiss Handicap Messe in Luzern über barrierefreie Ferien in der Destination Saas-Fee/Saastal.



angebot und eine aussergewöhnliche Party machte die Besucher begeisterte. «Ich bin unglaublich glücklich, dass die erste Swiss Handicap ein derart positives Echo auslösen konnte», freute sich René Plaschko, Initiant und Messeleiter. «Besucherinnen und Besucher mit einer Behinderung haben mich umarmt und sich bedankt, dass es endlich eine Plattform für sie und ihre Anliegen gibt.» Ausserst zufrieden zeigten sich auch die Aussteller.

**Saastal mit von der Partie**

An der 1. Swiss Handicap als Aussteller dabei war die Freie Ferienrepublik Saas-Fee. «Uns war es wichtig aufzuzeigen, dass sich in der Saaser Ferienregion auch Menschen mit Handicap gut erholen können», so Touristiker und Hotelier Beat Anthamatten, der die Tourismusdestination Saastal gemeinsam mit Chantal Imseng, Marketingmitarbeiterin bei der Freien Ferienrepublik Saas-Fee, repräsentierte. Die Besucher hatten die Gelegenheit bei einem Wettbewerb mitzumachen, bei dem es einen Ferien-Gutschein im

Wert von 1 Million Rappen im rollstuhlgängigen 5-Sterne-Haus Ferienart Resort & Spa zu gewinnen gab. Ausserdem sponserten das Ferienart Resort & Spa zusammen mit der Tourismusorganisation am Eröffnungabend den VIP-Apéro mit Walliser Genüssen aus Saas-Fee.

**Sorgenfrei entspannen**

Urlaub in der Freien Ferienrepublik Saas-Fee ist feinstaubfrei, autofrei und vielerorts auch barrierefrei. Viele Unterkünfte bieten hindernisfreie Ferien und selbst das Mittelallalin auf 3500 m ü. M. mit der höchsten unterirdischen Standseilbahn der Welt und dem weltöchsten Drehrestaurant ist für Menschen mit Handicap zugänglich. Genauso wie die Ausflugsziele Kreuzboden und Hannig. Besucher mit dem öffentlichen Verkehr reisen bequem mit dem PostAuto, deren Flotte zu über 50% mit Behinderten-Liften ausgerüstet ist. Privatreisende finden im autofreien Saas-Fee beim Dorfeingang behindertengerechte Parkplätze. Auf September 2014 gehen zudem die Türen der neuen Jugendherberge auf, deren sämtliche 51 Zimmer und das Schwimmbad Aqua Allalin hindernisfrei sind. Auch Skiunterricht gibt es für Gäste mit Handicap: Die Schweizer Ski- und Snowboardschule Saas-Fee bietet Unterricht für Personen mit verschiedenen geistigen und körperlichen Behinderungen an.

Detaillierte Infos über barrierefreie Ferien in der Destination Saas-Fee/Saastal gibt es auf [www.saas-fee.ch/handicap](http://www.saas-fee.ch/handicap)



Walliser Genüsse aus Saas-Fee gab es am VIP-Apéro.



Die Backstube mit Promis wie Bianca Sissing, Miss Schweiz 2003, war ein Besuchermagnet.

FREIE  
FERIENREPUBLIK



BEKANNTMACHUNG

SKIER UND SNOWBOARDS FINDEN SIE ÜBERALL.  
ABER NICHT ÜBERALL KÖNNEN SIE  
DIE NEUESTEN MODELLE TESTEN.

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN



SKI- UND  
SNOWBOARDTEST  
SAAS-FEE  
4.10.-30.11.2014



FREIE  
FERIENREPUBLIK



BEKANNTMACHUNG

**GLACIER BIKE DOWNHILL.  
8. MÄRZ 2014, SAAS-FEE.**

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN



JETZT ANMELDEN:  
WWW.SAAS-FEE.CH



**Volksabfahrt**  
04./05. April 2014  
Die verrückteste Volksabfahrt  
mit garantiertem Spassfaktor  
Jetzt online anmelden!  
[www.allalin-rennen.ch](http://www.allalin-rennen.ch)

**Allalin Rennen**  
Saas-Fee

**FEEL THE BURN ON THE GLACIER**

RAIFFEISEN, B/S, VIRTUUSPORT, valais.com, Gletscher, Saas-Fee



## BEKANNTMACHUNG

## KOCH-WM DER HOBBYKOCHTEAMS!

**SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN**  
Vom 21. - 26. September 2014 kochen 9 Kochteams aus aller Welt um den Titel des besten Hobbykochteams.

Senden Sie uns einen kreativen Menüvorschlag (Vorspeise, Hauptgang und Dessert) zum Thema „Waldspaziergang“ und bewerben Sie sich mit Ihrem Team für die Koch-WM.

Weitere Informationen und Anmeldung unter  
[www.iceandfire.tv](http://www.iceandfire.tv)



## Fletschparty Vol. 2

Die neue **Guggenmusik Fletschibrätscher** lädt am 8. Februar 2014 zum Fest in Saas-Grund ein.

«Fletschibrätscher» heisst die jüngste Guggenmusik im Saastal. Entstanden ist der in Saas-Grund beheimatete Verein, der 33 Mitglieder aus dem gesamten Saastal zählt, aus dem Zusammenschluss der ehemaligen Guggenmusiken Wurschtipfla und Polterbuebu aus Saas-Grund. An der Fasnacht 2012 bestritten diese beiden Vereine ihre ersten gemeinsamen Auftritte. 2013 folgte die Neugründung der Guggenmusik Fletschibrätscher, die mit der ersten Fletschparty in Saas-Almagell gefeiert wurde.

### Fletschparty mit viel Spass

Am 4. Januar 2014 sind die «Fletschibrätscher» anlässlich des Guggenmusiktreffens der «Feer-Nola» mit viel Schwung in die neue Fasnachtsaison gestartet. Nach auswärtigen Auftritten in Herbriggen, Unterbäch und Bürchen freut sich die Guggenmusik Fletschibrätscher auf ihr Heimspiel in Saas-Grund. Unter dem Motto «Luschtig heiver's kä und glache heiver» (Lustig haben wir es gehabt und gelacht haben wir) laden die jungen Musikanten am 8. Februar 2014 zur Fletschparty Vol. 2 in Saas-Grund ein. Bewusst haben die Musikanten für ihr Motto die Vergangenheitsform gewählt wie Vereinspräsidentin Asja Zurbriggen erläutert: «Wenn wir das nach jedem Auftritt sagen können, haben wir unser Ziel erreicht.»



Die Guggenmusik Fletschibrätscher aus Saas-Grund heisst alle Fasnachtsbegeisterten zur Fletschparty willkommen.

Die Fletschparty beginnt um 20.00 Uhr mit dem Umzug von den Hohsaas Bergbahnen AG zur Festhalle (Turnhalle). Nach der Türöffnung um 20.30 Uhr stehen ab 21.00 Uhr die Konzerte der Guggenmusiken auf dem Programm. Um Mitternacht folgt mit dem Auftritt der Fletschibrätscher das nächste Highlight.

### Kommende Events der Fletschibrätscher

Mittwoch, 26. Februar 2014: Quartierfasnacht Saas-Grund  
Freitag, 28. Februar 2014: Quartierfasnacht Saas-Almagell  
Sonntag, 2. März 2014: Abschluss

*Apropos: Neumitglieder sind bei der Guggenmusik Fletschibrätscher jederzeit herzlich willkommen. Weitere Infos unter [www.fletschibraetscher.ch](http://www.fletschibraetscher.ch)*

## Kunst im Gletscherdorf

Galerie Ka Art, Saas-Fee: Vernissage 8. Februar

Die Galerie Ka Art in Saas-Fee startet ihre neueste Ausstellung mit der Vernissage am 8. Februar 2014 und lädt ab 16.00 Uhr zum Apéro ein. Speziell wird auch dieses Mal wieder die Live-Performance vor Ort sein. Das Publikum kann gespannt sein auf Sebastiano Bucca und seine «Projektionen im Schnee». In der aktuellen Gruppenausstellung präsentieren fünf Künstler bis zum 29. März 2014 ihre Werke. Mit dabei sind zwei Walliserinnen: Die Feerin



«Horn und Geweih», Werk von Galerist und Künstler Claudio Cassano.

Christa Zurbriggen, die mit Skulpturen vertreten ist, sowie Susanne Loretan-Eyer aus Brig mit ihren Bildern. Brigitte Vogt aus Aarau zeigt Bilder, David Werthmüller aus Fräschels Skulpturen und Claudio Cassano Lichtobjekte und Skulpturen. «Horn und Geweih» ist Cassanos neues Thema, das seine Liebe zur Bergwelt in Saas-Fee widerspiegelt. Mittlerweile sorgen die Galeristen Regula Zimmerli und Claudio Cassano mit der Galerie Ka Art seit Dezember 2011 für kulturelle Glanzlichter im Saastal.

## «Där Kilchherr vo Saas»

Spieler und Helfer für spannendes Theaterprojekt gesucht

Im Sommer 2014 wird in Saas-Grund im alten Dorf das erste Freilichttheater im Saastal durchgeführt. Das Stück heisst «Där Kilchherr vo Saas» und handelt vom Leben des einheimischen Tourismuspioniers Pfarrer Johann Josef Imseng.

Für dieses spannende Grossprojekt werden noch Schauspieler, Statisten und Helfer gesucht, die Lust haben dieses gemeinsame Projekt im Tal zu realisieren. Die Proben beginnen im Januar 2014. Die Aufführungstermine sind im August 2014.

Interessiert oder weitere Fragen? Dann melde dich bei Bruno Ruppen, Tel. 079 690 53 00.

FREIE  
FERIENREPUBLIK

BEKANNTMACHUNG

## FERIEN MIT BEST PRICE GARANTIE!

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN  
**1100 Ferienwohnungen****71 Hotels****1 Buchungsstelle**Buchen Sie Ihren nächsten Aufenthalt in der Freien Ferienrepublik  
Saas-Fee noch heute unter

www.saas-fee.ch/unterkunft oder +41 (0)27 958 18 58

FREIE  
FERIENREPUBLIK

BEKANNTMACHUNG

## MEHR VIERTAUSENDER GEHT NICHT.

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN

BERGBAHNEN MIT  
BÜRGERPASS IM SOMMER  
AB 2. ÜBERNACHTUNG  
INKLUSIVE!

Zeit		Treffpunkt	Ort
nach Absprache	<b>Jeden Montag</b> <b>EISKLETTERN.</b> Ein eindrückliches Wintererlebnis für alle Abenteuerlustigen. Preis: CHF 105.- pro Person, mit Saaspass CHF 94.50, bei mind. 5 Teilnehmern (2h). Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64.	nach Absprache	Saas-Fee
10.00 - 12.00	<b>NORDIC WALKING.</b> Eine zweistündig geführte Nordic Walking Tour. Preis: CHF 30.-, mit Saaspass CHF 25.20. Anmeldung: Wellness & Spa Primin Zurbruggen, Tel. +41 27 957 23 01, bis Sonntag, 18.00 Uhr.	Wellnes & Spa Pirmin Zurbruggen	Saas-Almagell
10.00 13.30	<b>SCHNEESCHUHTOUR ZUM AUSPROBIEREN.</b> Mit Lori Bigler-Bumann, dipl. Wanderleiterin (SBV) mit eidg. Fähigkeitsausweis. Dauer ca. 2 Std. Preis inkl. Material: CHF 30.-. Anmeldung: Lori Bigler-Bumann, Tel. +41 27 958 60 00, bis Sonntag, 12.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
10.30 - 12.00	<b>SCHNEESCHUHWANDERN SCHNUPPERTOUR.</b> Schnuppertour für jedermann mit dem Wanderleiter André Zurbruggen. Preis CHF 25.- inkl. Material / exkl. Bahnfahrten. Anmeldung: A. Zurbruggen, Tel. +41 79 730 16 18, bis Sonntag, 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
16.00 19.00	<b>SCHNEESCHUHLAUFEN.</b> Schnuppertour rund ums Dorf. Dauer ca. 1.5 Std. Preis pro Person inkl. Schneeschuhe CHF 28.-. Ermässigung mit Bürgerpass 10%. Anmeldung: Schweizer Schneesportschule Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 24 06.	nach Absprache	Saas-Almagell
16.30	<b>DORFRUNDGANG SAAS-ALMAGELL.</b> Preis: CHF 6.-. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 88, bis Montag, 12.00 Uhr. Ab 4 Pers.	Tourismusbüro	Saas-Almagell
16.45	<b>DORFRUNDGANG SAAS-GRUND.</b> Preis inkl. Apéro: CHF 12.-, mit Bürgerpass CHF 8.-. Anmeldung: Tourismusbüro Saas-Grund, Tel. +41 27 958 18 55, bis Montag, 12.00 Uhr.	Tourismusbüro	Saas-Grund
17.15	<b>DORFRUNDGANG SAAS-FEE.</b> Preis inkl. Apéro: CHF 12.-, mit Bürgerpass CHF 8.-. Kinder: CHF 6.-, mit Bürgerpass CHF 4.-. Information: Thomas Kalbermatten, Tel. +41 27 957 14 75.	Museum	Saas-Fee
18.00 - 20.00	<b>SCHNEESCHUHNACHTWANDERUNG.</b> Mit Stirnlampe und heissem Getränk. Preis: CHF 30.- inkl. Material / exkl. eventuelle Bahnfahrten. Anmeldung: A. Zurbruggen, Tel. +41 79 730 16 18, bis Sonntag, 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
18.00	<b>DEGUSTATION VON 7 WALLISER WEINEN.</b> Auf einer Weinreise in unserem Degustationskeller werden Ihnen 7 Weine aus dem Wallis vorgestellt. Preis CHF 38.-. Anmeldung: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 00, bis Montag, 12.00 Uhr.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
18.30	<b>STEP AEROBIC.</b> Preis: CHF 15.-, 10er Abo: CHF 120.-. Erste Probestunde kostenlos! Treffpunkt: Eventhalle. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
19.00	<b>WALLISER-TRACHTEN-ABEND.</b> Mit Live-Folklore-Musik und Walliser Spezialitäten. Information und Anmeldung: Hotel-Restaurant Tenne, Tel. +41 27 957 12 12.	Hotel-Restaurant Tenne	Saas-Fee
20.00	<b>AQUA AEROBIC.</b> Preis: CHF 15.-, 10er Abo: CHF 120.-. Erste Probestunde kostenlos! Treffpunkt: Pool. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
nach Absprache	<b>Jeden Dienstag</b> <b>GORGE ALPINE.</b> Das Canyoning ohne Wasser! Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64 und Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. +41 79 328 63 64.	nach Absprache	Saas-Fee Saas-Grund
09.00	<b>YOGA.</b> Der natürliche Weg zu körperlicher Gesundheit und Lebenskraft. Für alle geeignet! Preis: Einzeleintritt CHF 15.-, 10er Abo CHF 100.-. Information: Georg Ochsenbein, Tel. +41 79 889 27 80.	Musikzimmer	Saas-Fee
10.00	<b>BACKEN NACH GLOBI FÜR KINDER.</b> Die Kids backen ihr eigenes Brot. Preis: CHF 8.-, mit Bürgerpass: CHF 7.20, mit Saaspass: CHF 6.40. Anmeldung: Bäckerei Imseng, Tel. +41 27 958 12 58, bis Montag, 18.00 Uhr.	Bäckerei Imseng	Saas-Fee
10.00 - 13.00	<b>SCHNEESCHUHWANDERN HALBTAGESTOUR.</b> Mit dem Wanderleiter André Zurbruggen. Preis: CHF 45.-. Anmeldung: A. Zurbruggen, Tel. +41 79 730 16 18, bis Montag, 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
13.00	<b>SCHNEESCHUHTRAIL TRIFTALP PREDIGTSTUHL.</b> Wir zeigen Ihnen das richtige Begehen der Winterlandschaft. Preis exkl. Bergbahn: CHF 60.-. Mind. 6 Pers. Anmeldung: Bergführerbüro Saas-Grund, Tel. +41 79 777 36 07.	Zurbruggen Sport	Saas-Grund
13.00 - 15.30	<b>SCHNEESCHUHTOUR AUF DEN SPUREN DER GÄMSE.</b> Mit der dipl. Wanderleiterin (SVB) mit eidg. Fähigkeitsausweis. Lori Bigler-Bumann. Dauer ca. 3 Std. Preis inkl. Material: CHF 38.-. Anmeldung: L. Bigler-Bumann, Tel. +41 27 958 60 00, bis Montag, 12.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
14.00 - 17.00	<b>SCHNEESCHUHTOUR.</b> Vom Winterspeck zur Frühlingsrolle. Preis exkl. Material: CHF 45.-. Anmeldung: Michaela Bissig, eidg. dipl. Wanderleiterin, Tel. +41 78 744 70 22, bis Sonntag.	Postgebäude	Saas-Fee
16.00 19.00	<b>SCHNEESCHUHLAUFEN.</b> Mittelschwere Tour in Richtung Furggstalden. Dauer ca. 2.5 Std. Preis pro Person inkl. Schneeschuhe CHF 45.-. Ermässigung mit Bürgerpass 10%. Anmeldung: Schweizer Schneesportschule Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 24 06.	nach Absprache	Saas-Almagell
18.00	<b>WEINSPUR.</b> Das Resultat harter Winzerarbeit wollen wir zusammen entdecken und kosten dabei verschiedene edle Walliser Tropfen. Preis CHF 30.-, mit Bürgerpass CHF 27.-, mit Saaspass CHF 24.-. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 58, bis Montag, 18.00 Uhr, mind. 6 Personen.	Tourismusbüro	Saas-Fee
18.00 - 21.00	<b>NACHTSCHLITTELN.</b> Preis: Erw. CHF 20.-, Kinder CHF 10.-, Reduktion mit Saaspass 50%. Schlitten und Stirnlampe CHF 6.-. Information: Talstation Hannig, Tel. +41 27 957 26 15.	Hannig	Saas-Fee
18.30	<b>ZUMBA.</b> Preis: CHF 15.-, 10er Abo: CHF 120.-. Erste Probestunde kostenlos! Treffpunkt: Eventhalle. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee

19.00 - 20.00	<b>ZUMBA FITNESS.</b> "Fun and Easy to do". Preis: CHF 18.-, mit Bürgerpass CHF 14.-, 25% Studentenrabatt. Mit einer Abo-Karte, erhältlich für 5-25 Lektionen, ab CHF 11.-. Information: Erika Dalihodova, Tel. +41 76 612 34 78.	Turnhalle	Saas-Almagell
19.00 - 20.30	<b>EISSTOCKSCHIESSEN.</b> Erleben Sie eine der ältesten Wintersportarten. Preis inkl. 1 Glühwein oder Punsch: CHF 10.-, mit Bürgerpass CHF 9.-, mit Saaspass CHF 7.-. Gruppen ab 16 Pers.: CHF 9.-, mit Bürgerpass CHF 8.10, mit Saaspass CHF 6.30. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 55, bis Montag 18.00 Uhr, mind. 6 Pers.	Sportplatz Wichel	Saas-Grund
20.00	<b>EISSTOCKSCHIESSEN.</b> Preis inkl. 1 Glühwein oder Punsch: CHF 10.-, mit Bürgerpass CHF 9.-, mit Saaspass CHF 7.-. Gruppen ab 16 Pers.: CHF 9.-, mit Bürgerpass CHF 8.10, mit Saaspass CHF 6.30. Anmeldung: Poststelle, Tel. +41 27 957 21 43, bis Dienstag, 11.00 Uhr.	Sportplatz	Saas-Balen
20.45	<b>SCHWIMMBADKINO.</b> Kino mal anders. Film: Call of Duy Ghosts (Deutsch). Preis inkl. Benützung des Wellnessbereichs: CHF 50.-, mit Bürgerpass CHF 47.50, mit Saaspass CHF 45.-. Anmeldung: Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01.	Wellness & Spa Primin Zurbriggen	Saas-Almagell
<b>Jeden Mittwoch</b>			
nach Absprache	<b>GLETSCHERSAFARI.</b> Unsere Bergführer leiten Sie über die gewaltigen Gletschermeere. Ein fantastisches Erlebnis auch für Nicht-Bergsteiger. Preis: CHF 120.-, mit Saaspass CHF 108.-. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64, bei mind. 4 Teilnehmern.	nach Absprache	Saas-Fee
nach Absprache	<b>EISKLETTERN.</b> Siehe Montag.	nach Absprache	Saas-Fee
09.30	<b>AQUA AEROBIC.</b> Siehe Montag.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
10.00 - 13.00	<b>SCHNEESCHUHWANDERN HALBTAGESTOUR MORENIA.</b> Mit dem Wanderleiter André Zurbriggen. Preis: CHF 45.-. Anmeldung: A. Zurbriggen, Tel. +41 79 730 16 18, bis Dienstag, 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
10.00 - 13.30	<b>SCHNEESCHUHTOUR ZUM AUSPROBIEREN.</b> Siehe Montag. Anmeldung bis Dienstag 12.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
13.30 - 15.30	<b>SCHNEESCHUH-TOUR ICE BLUE 3000 PLUS.</b> Eine eindrückliche Tour über den Triftgletscher am Seil eines Bergführers. Preis inkl. Material: CHF 65.-, mit Saaspass CHF 59.-. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. +41 78 825 82 73, bis Dienstag, 18.00 Uhr, bei mind. 4 Pers.	nach Absprache	Saas-Grund
16.00 - 19.00	<b>SCHNEESCHUHLAUFEN.</b> Anspruchsvolle Tour mit Fondueplausch im Furggtal, ca. 4 h. Preis CHF 60.- pro Person inkl. Schneeschuhe und Fondue. Mit Bürgerpass 10% Reduktion. Anmeldung: Schweizer Schneesportschule Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 24 06.	nach Absprache	Saas-Almagell
16.30	<b>KINDERGAUDI.</b> Die Kindergaudi ist kostenlos. Keine Anmeldung nötig. Mind. 15 Kinder. Information: Schweizer Ski- und Snowboardschule Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 24 06.	Dorflift "Zum Berg"	Saas-Almagell
16.45	<b>KINDERDISCO.</b> Die Kinderdisco ist kostenlos. Keine Anmeldung nötig, mind. 15 Kinder. Kontakt: Schweizer Ski- und Snowboardschule Saas-Fee, Tel. +41 27 957 23 48.	Dorfplatz	Saas-Fee
17.30 - 21.00	<b>RACLETTE-SCHNEESCHUHTOUR SURPRISE BY NIGHT.</b> Wir schlendern durch einsame Landschaften zu einer rustikalen Hütte. Preis inkl. Schneeschuhe, Raclette und Apéro: CHF 80.-, mit Saaspass CHF 72.-. Familien- und Gruppenpreise auf Anfrage. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. +41 78 825 82 73, bis Montag, 18.00 Uhr, bei mind. 4 Pers.	nach Absprache	Saas-Grund
17.30 - 22.00	<b>INDIANERFEST.</b> Hier werden die Kinder zu Indianern geschminkt und basteln eigenen Indianerschmuck. Preis: CHF 46.-, mit Bürgerpass CHF 43.70, mit Saaspass CHF 41.40. Anmeldung: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 00, bis Dienstag 12.00 Uhr.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
18.00	<b>GORGE ALPINE BY NIGHT MIT FONDUEPLAUSCH.</b> Dieser dynamische Klettersteig ist schlichtweg grandios und bietet gerade im Winter allerschönste Eindrücke. Preis Gorge Alpine inkl. Material: CHF 80.-, Preis pro Fondue CHF 20.-. Mind. 3 Personen. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. +41 79 328 63 64.	nach Absprache	Saas-Grund
18.00 - 19.00	<b>FÜHRUNG DURCH DAS SAASER MUSEUM.</b> Der einheimische Thomas Kalbermatten berichtet über die geschichtliche und touristische Entwicklung unseres Tals. Preise: Erwachsene CHF 5.-, mit Bürgerpass CHF 4.-. Kinder CHF 2.50, mit Bürgerpass CHF 2.-. Anmeldung: Saaser Museum, Tel. +41 27 957 14 75, bis Mittwoch, 14.00 Uhr.	Saaser Museum	Saas-Fee
18.30	<b>YOGILATES.</b> Die Kombination aus Yoga-Elementen und Pilates-Übungen. Preis: CHF 15.-, 10er Abo: CHF 120.-. Erste Probestunde kostenlos! Treffpunkt: Eventhalle. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
19.00 - 20.00	<b>NIA.</b> Getanzte Lebensfreude. Preis: Einzeleintritt CHF 15.-, 10er Abo CHF 100.-. Information: Georg Ochsenbein, Tel. +41 79 889 27 80.	Mz-Gebäude oberhalb Post	Saas-Grund
19.00 - 21.45	<b>NACHTSCHLITTELN.</b> Preis Einzelfahrt: Erwachsene CHF 14.-, Kinder CHF 8.-. Schlitten und Stirnlampe CHF 6.-. Mit Saaspass 30% Ermässigung. Anmeldung, nur für Gruppen: Saastal Bergbahnen AG, Tel. +41 27 957 23 26 bis Montag 17.00 Uhr.	Furggstalden	Saas-Almagell
20.00	<b>SCHNEESCHUHTOUR.</b> Preis Inkl. Schneeschuhe, Stirnlampe und 1 Getränk: CHF 18.-, mit Bürgerpass CHF 15.-. Anmeldung: Poststelle Saas-Balen, bis Mittwoch 11.30 Uhr, Tel. +41 27 957 21 43.	nach Absprache	Saas-Balen
20.00 - 21.00	<b>YOGA.</b> Der natürliche Weg zu körperlicher Gesundheit und Lebenskraft. Für alle geeignet! Preis: Einzeleintritt CHF 15.-, 10er Abo CHF 100.-. Information: Georg Ochsenbein, Tel. +41 79 889 27 80.	Mz-Gebäude oberhalb Post	Saas-Grund
nach Absprache	<b>FACKELABFAHRT.</b> Geniessen Sie eine romantische Fackelabfahrt. Preis: CHF 30.- inkl. Fackel. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. +41 79 328 63 64.	nach Absprache	Saas-Grund

20.30	<b>EISSTOCKSCHIESSEN.</b> Viel Spass für Alt und Jung ist hier garantiert. Preis inkl. 1 Glühwein oder Punsch: CHF 10.-, mit Bürgerpass CHF 9.-, mit Saaspass CHF 7.-. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 88, bis Dienstag, 18.00 Uhr, mind. 6 Pers.	Sportplatz	Saas-Almagell
<b>Jeden Donnerstag</b>			
nach Absprache	<b>GORGE ALPINE.</b> Siehe Dienstag.	nach Absprache	Saas-Fee Saas-Grund
09.45	<b>GÄSTERENNEN.</b> Messen Sie sich im Skifahren oder Snowboarden mit anderen. Preis inkl. Erinnerungsmedaille: CHF 5.-. Anmeldung: Schweizer Ski- und Snowboardschule, Tel. +41 27 957 23 48.	Stafelwald	Saas-Fee
10.00	<b>GÄSTERENNEN.</b> Das Gästerennen auf Kreuzboden macht garantiert riesig Spass. Preis inkl. Erinnerungsmedaille: CHF 5.-. Anmeldung: Schweizer Schneesportschule, Tel. +41 79 689 67 55.	Kreuzboden	Saas-Grund
10.30	<b>GÄSTERENNEN.</b> Erleben Sie die Faszination eines Skirennens. Preis inkl. Erinnerungsmedaille: CHF 5.-. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 88, bis Mittwoch, 17.00 Uhr.	Furggstalden	Saas-Almagell
10.30 - 12.00	<b>SCHNEESCHUHWANDERN SCHNUPPERTOUR.</b> Siehe Montag. Anmeldung bis Mittwoch 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
13.00	<b>SCHNEESCHUHTRAIL TRIFTALP PREDIGTSTUHL.</b> Siehe Dienstag.	Zurbriggen Sport	Saas-Grund
14.00 - 18.00	<b>FINGER VOLL FARBEN.</b> Benutze Pinsel oder deine Finger, um ein Kunstwerk zu gestalten. Preis inkl. Künstlerausrüstung: CHF 19.-, mit Bürgerpass CHF 18.-, mit Saaspass CHF 15.20. Anmeldung: Atelier GoSu, Tel. +41 79 283 36 74, bis Mittwoch, 12.00 Uhr.	Panoramahotel Alphubel	Saas-Fee
14.00	<b>BETRIEBSFÜHRUNG KREUZBODEN.</b> Betriebsbesichtigung der Bergbahnen Hohnsaas AG. Die Führung ist kostenlos. Information: Bergbahnen Hohnsaas, Tel. +41 27 958 15 80.	Kreuzboden	Saas-Grund
15.45 - 20.30	<b>ROMANTISCHE SCHNEESCHUHTOUR.</b> Romantische Abendtour zu einer Berghütte inkl. Käsefondue mit Lori Bigler-Bumann, dipl. Wanderleiterin (SVB) mit eidg. Fähigkeitsausweis. Dauer ca. 4 Std. Preis inkl. Material und Fondue, exkl. Bahnfahrt: CHF 77.-. Anmeldung: L. Bigler-Bumann, Tel. +41 27 958 60 00, bis Mittwoch, 12.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
16.30	<b>KINDERDISCO.</b> Die Kinderdisco ist kostenlos. Keine Anmeldung nötig. Information: Schweizer Ski- und Snowboardschule Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 24 06.	Groovy-Bar	Saas-Almagell
17.30 - 22.00	<b>CLOWN-DINNER.</b> Die Kinder werden geschminkt, backen Pizza mit dem Clown und spielen. Preis: CHF 46.-, mit Bürgerpass CHF 43.70, mit Saaspass CHF 41.40. Anmeldung: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 00, bis Donnerstag, 12.00 Uhr.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
18.00	<b>WALLISER BERGHÜTTENZAUBER.</b> Nach einer kleinen Wanderung gibt es in einem urchigen Restaurant am Dorfrand ein Käsefondue. Preis inkl. Fondue, 1 Glas Tee und 1 Glas Wein: Erwachsene: CHF 35.-, mit BP CHF 31.50.-, mit SP CHF 28.-. Kinder: CHF 22.-, mit BP CHF 19.80.-, mit SP 17.60.-. Mind. 6 Pers. Dauer ca. 2.5 Std. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 58, bis Mittwoch 18.00 Uhr.	Tourismusbüro	Saas-Fee
18.00 - 20.00	<b>SCHNEESCHUHNACHTWANDERUNG.</b> Siehe Montag. Anmeldung bis Mittwoch 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
18.30	<b>BAUCH BEINE PO.</b> Preis: CHF 15.-, 10er Abo: CHF 120.-. Erste Probestunde kostenlos! Treffpunkt: Eventhalle. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
19.00 - 20.30	<b>EISSTOCKSCHIESSEN.</b> Siehe Dienstag. Anmeldung bis Mittwoch 18.00 Uhr, mind. 6 Pers.	Sportplatz Wichel	Saas-Grund
19.30	<b>FACKELWANDERUNG.</b> Wir laden Sie zu einer unvergesslichen ca. eineinhalbstündigen Fackelwanderung durch schöne und verträumte Winterlandschaften ein. Preis: CHF 15.-, mit Bürgerpass CHF 12.-, mit Saaspass kostenlos. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 55, bis Mittwoch, 18.00 Uhr.	Tourismusbüro	Saas-Grund
19.30 - 22.00	<b>NACHTSKIFAHREN.</b> Erleben Sie Skifahren am Abend. Preis: CHF 5.-. Information: Tourismusbüro Saas-Grund, Tel. +41 27 958 18 55.	Dorflift "Ziebel"	Saas-Grund
20.00	<b>HATHA YOGA.</b> Preis: CHF 20.-. Privatlektionen möglich. Information: Johanna, Certified Yoga teacher, Tel. +41 79 566 69 22.	Hotel Artemis	Saas-Fee
20.00 - 22.00	<b>NACHTSKIFAHREN.</b> Preis inkl. Apéro: Erwachsene mit Bürgerpass CHF 6.-, ohne Bürgerpass CHF 7.-. Kinder mit Bürgerpass CHF 4.-, ohne Bürgerpass CHF 5.-. Anmeldung und Information: Poststelle Saas-Balen, Tel. +41 27 957 21 43.	Dorflift "Boden"	Saas-Balen
20.00	<b>FACKELABFAHRT FÜR GÄSTE.</b> Mit einer Fackel in der Hand und in Begleitung eines Skilehrers fahren Sie ins Tal. Für Kinder NUR in Begleitung der Eltern. Preis: CHF 10.-. Mind. 10 Pers. Anmeldung: Schweizer Schneesportschule Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 24 06.	Schweizer Schneesportschule	Saas-Almagell
20.15	<b>SAGENABEND.</b> Hier können Sie es sich gemütlich machen, während aussergewöhnliche und spannende Walser Sagen gelesen und kommentiert werden. Preis inkl. einem Glas Wein: CHF 8.-, mit Bürgerpass CHF 6.-, mit Saaspass kostenlos. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 55, bis Donnerstag 12.00 Uhr.	Saaserstübli	Saas-Grund
<b>Jeden Freitag</b>			
nach Absprache	<b>ALLALIN 4027m MIT SCHNEESCHUHEN.</b> Von Saas-Fee mit der Bahn zum Mittelallalin, von hier in ca. 3 Stunden zum Gipfel. Preis inkl. Material CHF 200.-. Mind. 3 Personen. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. +41 78 825 82 73.	nach Absprache	Saas-Fee
09.45 - 12.15	<b>SCHNEESCHUHTOUR AUF DEN SPUREN DER GÄMSE.</b> Siehe Dienstag. Anmeldung bis Donnerstag 12.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee
10.00 - 13.00	<b>SCHNEESCHUHWANDERN HALBTAGESTOUR.</b> Siehe Dienstag. Anmeldung bis Donnerstag 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee

17.00	<b>GESCHICHTE DER WALSER.</b> Erfahren Sie die interessante Geschichte über die Auswanderung der Walser im 12. und 13. Jahrhundert. Preis: CHF 10.-. Anmeldung: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 00.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
17.30 - 21.00	<b>RACLETTE-SCHNEESCHUHTOUR SURPRISE BY NIGHT.</b> Siehe Mittwoch. Anmeldung bis Mittwoch 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Grund
17.30	<b>PERLE DER ALPENWEINE.</b> Weindegustation mit einem Winzer und Weinen aus den höchsten Rebbergen Europas. Preis: CHF 30.-, mit Bürgerpass CHF 28.50, mit Saaspass CHF 24.-. Mind. 8 Personen. Anmeldung: Tourismusbüro Saas-Grund, Tel. +41 27 958 18 55, bis Donnerstag 18.00 Uhr.	Haus Atlas	Saas-Grund
18.30	<b>FATBURNER.</b> Das Training zum gezielten Fettabbau. Preis: CHF 15.-, 10er Abo: CHF 12.-. Erste Probestunde kostenlos! Treffpunkt: Eventhalle. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee

### Jeden Samstag

nach Absprache	<b>ALLALIN 4027m MIT SCHNEESCHUHEN.</b> Siehe Freitag.	nach Absprache	Saas-Fee
----------------	--	----------------	----------

### Jeden Sonntag

09.00	<b>SCHNEESCHUHTOUR PLUS MIT BERGFÜHRER.</b> Lassen Sie sich in die alpinen Ecken des Saastales entführen und geniessen Sie die Stille. Preis inkl. Schneeschuhe: CHF 120.-, mit Saaspass CHF 108.-. Mind. 5 Pers. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. +41 78 825 82 73 oder +41 79 328 63 64, bis Freitag, 18.00.	nach Absprache	Saas-Grund
18.30	<b>PILATES.</b> Ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. Preis pro Kurs: CHF 15.-, 10er Abo: CHF 12.-. Erste Probestunde kostenlos! Treffpunkt: Eventhalle. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee

### ÄNDERUNGEN AUFGRUND DER SCHNEE- BZW. EISVERHÄLTNISSE VORBEHALTEN!

Zeit	Treffpunkt	Ort	
<b>Samstag, 01.02. - Sonntag, 02.02.2014</b>			
09.00 - 16.00	<b>COOP-SCHLITTELTAGE.</b> Spass und Sicherheit beim Schlitteln. Mit der Coop-Supercard oder Hello Family Supercard erhalten Sie eine Ermässigung von 30 % auf das Schlittelticket oder die Schlitteltageskarten. Information: Saastal Bergbahnen AG, Tel. +41 27 958 11 00.	Bergbahnen	Saas-Fee / Saas-Almagell
<b>Mittwoch, 05.02.2014</b>			
18.30 - 22.00	<b>NACHTSCHLITTELN.</b> Preis: Erwachsene CHF 14.-, Kinder CHF 7.-. Mit 5-Tagesskipass oder Winterwanderpass kostenlos. Schlitten CHF 10.-, Stirnlampe CHF 4.-. Information: Bergbahnen Hohsaas, Tel. +41 27 958 15 80.	Kreuzboden	Saas-Grund
<b>Samstag, 08.02.2014</b>			
ab 16.00	<b>VERNISSAGE.</b> Zur Eröffnung überraschen wir vor der Galerie Ka Art mit einem Apéro und einer Live-Performance "Projektionen im Schnee" by Sebastiano Bucca. Information: C. Cassano, Tel. +41 79 205 59 68.	Galerie Ka Art	Saas-Fee
20.00	<b>GUGGENMUSIK-TREFFEN.</b> Der Abend wird mit dem Umzug von den Bergbahnen zur Turnhalle eröffnet. Anschliessend finden diverse Auftritte, unter anderem das legendäre Mitternachtskonzert der einheimischen Guggenmusik Fletschibrätscher, statt. Information: Asja Zurbriggen, info@fletschibraetscher.ch.	Turnhalle	Saas-Grund
<b>Mittwoch, 12.02.2014</b>			
18.30 - 22.00	<b>NACHTSCHLITTELN.</b> Preis: Erwachsene CHF 14.-, Kinder CHF 7.-. Mit 5-Tagesskipass oder Winterwanderpass kostenlos. Schlitten CHF 10.-, Stirnlampe CHF 4.-. Information: Bergbahnen Hohsaas, Tel. +41 27 958 15 80.	Kreuzboden	Saas-Grund
<b>Samstag, 15.02.2014 - Sonntag, 16.02.2014</b>			
18.00	<b>SPECIAL GRÖTTLI NIGHT.</b> Motto/Dresscode: Viva Mexico. Preis: 3-Gänge-Menü inkl. Überraschungsgetränk CHF 40.-. Anmeldung: Bergrestaurant Gletschergrotte, Tel. +41 27 957 21 60, bis 14. Februar.	Bergrestaurant Gletschergrotte	Saas-Fee

### WINTERSPORT ALLGEMEIN

<b>SCHLITTELN</b> – Saas-Fee – Saas-Grund – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> 5 km lange Schlittelbahn vom Hannig ins Dorf. Preis Einzelfahrt Erw. CHF 24.-, Kinder CHF 12.- (50% mit 1/2 Tax-Abo). Schlittenmiete: CHF 8.-. Information: Talstation Hannig, Tel. +41 27 957 26 15. <b>SAAS-GRUND:</b> Mit 11 km Länge bietet die Schlittelabfahrt vom Kreuzboden nach Saas-Grund ein Riesenergnis. Preis Einzelfahrt Erw. CHF 25.-, Kinder CHF 12.50.-. Schlittenmiete: CHF 10.-. Information: Bergbahnen Hohsaas, Tel. +41 27 958 15 80. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Ein wunderschöner 3 km langer Schlittelweg von Furggstalden nach Saas-Almagell erwartet Sie. Preis Einzelfahrt: CHF 10.-, Kinder CHF 6.-. Schlittenmiete CHF 8.-. Information: Bergbahnen Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 23 26.
<b>NORDIC SNOWSHOE WALKING</b> – Saas-Fee	Auf schneebedeckten Wanderwegen wird die Alternative zum Skifahren oder Snowboarden in einem einfachen bis mittleren Terrain durchgeführt. Preis inkl. Material: CHF 90.-. Mind. 4 Pers. / max. 6 Pers. Anmeldung: ESKIMOS Sports GmbH, Tel. +41 27 957 49 04. Nur auf Anfrage!
<b>SNOW TUBING</b> – Saas-Almagell	<b>SAAS-ALMAGELL:</b> Der Lift ist täglich von 09.00 - 16.00 Uhr geöffnet. Pistenlänge 110 m, Höhendifferenz 40 m. Helme werden empfohlen. Für Besitzer von Skitickets (Saas-Almagell) kostenlos. Anmeldung: Nur für Gruppen, Saastal Bergbahnen AG, Tel. +41 27 957 23 26.

<b>WINTER-NORDIC-WALKING</b> – Saas-Fee	Wir bieten Ihnen einen 2-Halbtages-Kurs im Winter-Nordic-Walking an. Preis inkl. Material: CHF 90.-. Mind. 4 / max. 6 Pers. Anmeldung: ESKIMOS Sports GmbH, Tel. +41 27 957 49 04.
<b>TELEMARK</b> – Saas-Fee / Saas-Grund	Entdecken Sie den Ursprung bzw. Ursprung der Skigeschichte. Information: Skischule Saas-Grund, Tel. +41 79 689 67 55 und Schweizer Ski- und Snowboardschule Saas-Fee, Tel. +41 27 957 23 48.
<b>LANGLAUF</b> – Saas-Fee / Saas-Grund / Saas-Almagell / Saas-Balen	32 km Langlaufpiste durch verschneite Lärchenwälder, an der zu Eis erstarrten Vispa entlang. Langlaufkarten sind erhältlich in den Tourismusbüros von Saas-Grund, Saas-Almagell, sowie in der Poststelle von Saas-Balen. Tarife: Tageskarte CHF 8.-, mit Bürgerpass CHF 6.-, mit Saaspass gratis. Wochenkarte CHF 36.-, mit Bürgerpass CHF 27.-, mit Saaspass gratis. Saisonkarte CHF 60.-. Die 6 km lange Loipe in Saas-Fee ist kostenlos. Information: Tourismusbüro Saas-Grund, Tel. +41 27 958 18 55.
<b>EISSPORT</b> – Saas-Fee – Saas-Grund – Saas-Almagell – Saas-Balen	<b>SAAS-FEE:</b> Natureisbahn, offen von 08.00 - ca. 20.00 Uhr. Eislaufen: Erwachsene CHF 5.-, Kinder CHF 2.50.-. Curling pro Bahn und Stunde: CHF 25.-. Eisstockschiessen: CHF 19.-, pro Bahn und Stunde. Ermässigung auf alle Angebote: mit Bürgerpass 5%, mit Saaspass 20%. Keine Gruppenpreise! Anmeldung: Sportplatz Kalbermatten, Tel. +41 27 957 24 54. <b>SAAS-GRUND:</b> Kunsteisbahn, offen von 10.00 - 22.00 Uhr. Eislaufen für die ersten 2 h: CHF 5.-, mit Saaspass CHF 4.50.-. Für Gruppen ab 10 Personen CHF 4.-, mit Saaspass CHF 3.60.-. Die Eisbahn ist wegen Trainings des EHC Saastal am Montag, Mittwoch und Freitag von 16.00 - 21.00 Uhr besetzt. Anmeldung: Tourismusbüro Saas-Grund, Tel. +41 27 958 18 55. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Natureisbahn, offen von 10.00 - 22.00 Uhr, Eisstockschiessen von 16.00 - 22.00 Uhr. Eislaufen: CHF 4.-. Kinder und Gruppen ab 10 Pers. CHF 3.- pro Person. Mit Saaspass kostenlos. Eisstockschiessen: CHF 20.-, mit Saaspass CHF 16.-, pro Bahn und Stunde. Anmeldung: Tourismusbüro Saas-Almagell, Tel. +41 27 958 18 88. <b>SAAS-BALEN:</b> Natureisbahn. Die Benutzung der Eisbahn ist kostenlos. Information: Poststelle Saas-Balen, Tel. +41 27 957 21 43.

### ABENTEUR

<b>STEILEISKLETTERN</b> – Saas-Grund	Mit Steigeisen und Steileisgeräten erklettern Sie am Seil des Bergführers die steilen Eiswände. Täglich auf Anfrage. Treffpunkt: 19.00 Uhr bei der Eis Arena in Saas-Grund. Preis inkl. Material: CHF 80.-, mit Saaspass CHF 72.-. Mind. 4 Pers. Anmeldung: Bergführerbüro Saas-Grund, Tel. +41 79 777 36 07.
<b>FREERIDE</b> – Saas-Fee / Saas-Grund	Abseits der Pisten mit dem Bergführer verschiedene Ski- und Snowboardvarianten erleben. Täglich auf Anfrage. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64 und Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. +41 78 825 82 73 oder +41 79 328 63 64.
<b>SKITOUREN / BERGTouREN</b> – Saas-Fee / Saas-Grund	Ob Skitouren oder Off-Piste-Skifahren, unsere Bergsteigerschulen stellen jedes Jahr ein attraktives Tourenprogramm für Sie zusammen. Täglich auf Anfrage. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64 und Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. +41 78 825 82 73 oder +41 79 328 63 64.

### AUSFLUG

<b>TAGESAUSFLUG ZERMATT</b> – Saas-Fee/ – Saas-Grund	<b>SAAS-FEE:</b> Reisebüro Imseng: Auf Anfrage. Täglich um 08.00 Uhr und 10.00 Uhr ab Saas-Fee. Preis Erwachsene: CHF 50.-, mit Bürgerpass CHF 45.-, mit Saaspass CHF 40.-. Kinder: CHF 40.-, mit Bürgerpass CHF 36.-, mit Saaspass CHF 32.-. Anmeldung: Reisebüro Imseng, Tel. +41 27 957 33 44, bis zum Vorabend 17.00 Uhr, mind. 6 Personen. <b>SAAS-GRUND:</b> Pauli Reisen: Jeden Freitag ab 08.00 Uhr. Preis: Erwachsene CHF 40.-, Kinder CHF 30.-. Anmeldung: Pauli Reisen, Tel. +41 27 957 17 57, bis Mittwoch, 17.00 Uhr.
--	---

### GESUNDHEIT / WELLNESS

<b>KOSMETIKINSTITUTE</b> – Saas-Fee	Kosmetikinstitut Heidi, Tel. +41 27 957 27 06; Estetica, Tel. +41 27 957 36 00 Asklepion, Tel. +41 27 957 67 67; Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 00 Schweizerhof Gourmet & Spa, Tel. +41 27 958 75 75.
<b>«WELLFEELING» / MASSAGE</b> – Saas-Fee / Saas-Grund / Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> Asklepion, Tel. +41 27 957 67 67 / Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 00 / Massage Marlies Zurbriggen, Tel. +41 79 629 06 42 / Schweizerhof Gourmet & Spa, Tel. +41 27 958 75 75 / Hotel Metropol, Tel. +41 27 958 58 58 / Saaserhof, Tel. +41 27 958 98 98 / Hotel Beau-Site, Tel. +41 27 958 15 60. <b>SAAS-GRUND:</b> Wellness & Fitness Center SaasWellFit, Tel. +41 27 957 47 56 / Body & Soul Massagen, Tel. +41 79 253 37 49 / Physiotherapie Saastal, Dalia Anthamatten, Tel. +41 27 957 50 20. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Kosmetik- und Massage-Institut LOTUS, Tel. +41 78 606 33 12 / Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01 / Medizinische Massagepraxis, Sabrina Zurbriggen, Tel. +41 79 530 48 77.

<b>MED. FUSSPFLEGE</b> – Saas-Grund	Medizinische Fusspflege, Podologie, Santina Burgener, Haus Carina, Tel. +41 79 273 50 87.
--	---

### THEMENWEGE

<b>KAPELLENWEG</b> – Saas-Fee	Der Kapellenweg beginnt hinter dem Postgebäude von Saas-Fee und führt zu der Kapelle "Zur Hohen Stiege" unterhalb von Saas-Fee. Geniessen Sie die Stille und die einzigartige Atmosphäre. Marschzeit: 30 Minuten bis zur Kapelle.
<b>SONNENWEG</b> – Saas-Fee	Sie wollen auf der Sonnenseite des Lebens stehen? Dann sind Sie auf dem Sonnenweg zwischen der Bergstation Hannig und dem Café Alpenblick goldrichtig. Marschzeit: 1 Stunde.
<b>18 VIERTAUSENDER</b> – Saas-Grund	Auf dem Rundweg ab Hohsaas (3300 m. ü. M.) erblickt der Wanderer die 18 mächtigen Viertausender des Saastals. Bis zur Station «Dom» präpariert. Marschzeit: 30 Minuten.
<b>WEG DER STILLE</b> – Saas-Grund	Meditative Stationen laden zur inneren Einkehr ein. Bei diesem Themenweg finden Sie den Einklang mit der Natur und erholen sich auf aktive Art und Weise. Marschzeit: 1 Stunde.
<b>ZUCKMAYER-WANDERWEG</b> – Saas-Fee	Dieser Wanderweg wurde zu Ehren des Schriftstellers angelegt. Vom Haus Vogelweid, steigen Sie zur Bärenfalle hinauf von wo aus der Weg zum Melchboden führt. Marschzeit: 2½ Stunden.

## AUSSTELLUNGEN

<b>HOTEL ALPHUBEL/ HOTEL MISTRAL</b> – Saas-Fee	«Gefühlsdurchfall Teil 24» Hotel Alphubel; «Kunterbunt und Co.» im Hotel Mistral. Täglich geöffnet von 09.00 - 19.00 Uhr. Führungen auf Anfrage möglich: Tel. +41 79 283 36 74.
<b>GALERIE KA ART</b> – Saas-Fee	«Kunst im Gletscherdorf» Gruppenausstellung verschiedener Künstler. Öffnungszeiten: Samstag 01.02. und Dienstag 04.02. bis Donnerstag 06.02.: 14.30 - 18.30 Uhr. Dienstag 11.02. bis Samstag 15.02.: 14.30 - 18.30 Uhr. Kunstraum, Oberdorfstrasse 34 jeweils auf Anfrage. Information: C. Cassano Tel. +41 79 205 59 68.
<b>GALERIE MASTE 4</b> – Saas-Fee	Galerie für Kunst. Erreichbar mit dem Alpin Express. Ausstellungen internationaler Künstler. Öffnungszeiten: auf Anfrage. Preis: CHF 5.-, mit Saaspass kostenlos. Information: Marjolein Bos, Tel. +41 79 764 10 84.
<b>CAFE CENTRAL</b> – Saas-Fee	Keramikausstellung (Bilder, Skulpturen, Gebrauchsgegenstände und Tiere). Täglich von 08.30 - 19.00 Uhr. Information: Tel. +41 27 957 25 45.
<b>EISPAVILLON</b> – Saas-Fee	Täglich offen gemäss Bergbahnen. Preis: Erwachsene CHF 8.- mit Saaspass kostenlos, Kinder CHF 5.-. Kinder bis 6 Jahre Eintritt frei. Information: Saas-Fee Bergbahnen, Tel. +41 27 958 11 00.
<b>SAASER MUSEUM</b> – Saas-Fee	Von Dienstag bis Sonntag von 10.00 - 11.30 Uhr und 13.30 - 17.30 Uhr. Preis: Erwachsene CHF 5.-, mit Bürgerpass CHF 4.-, Kinder CHF 2.50.- mit Bürgerpass CHF 2.-. Information: Tel. +41 27 957 14 75.
<b>BÄCKER MUSEUM</b> – Saas-Fee	Täglich von 07.00 - 19.00 Uhr. Eintritt frei. Information: Bäckerei Imseng, Tel. +41 27 958 12 58.
<b>LANDWIRTSCHAFTLICHES MUSEUM</b> – Saas-Almagell / Furgstalden	Im Landwirtschaftlichen Museum geben rund 80 Exponate einen breit gefächerten Einblick in das bäuerliche Leben vergangener Saaser Zeiten. Anmeldung erforderlich! Eintritt ist kostenlos. Information/Anmeldung: Philipp Blumenthal, Tel. +41 27 957 13 57 oder +41 76 416 13 57.
<b>«ALEXANDER BURGNER - KÖNIG DER BERGFÜHRER»</b> – Saas-Grund	Gedenkausstellung im Saaser-Stübli. Öffnungszeiten: Donnerstag, 19.30 Uhr - 21.30 Uhr. Für Gruppen ab 5 Pers. auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich. Preis: CHF 5.-. Information: Christoph Gysel, Tel. +41 79 412 75 18, Anmeldung erwünscht.
<b>RESTAURANT WALDHOTEL FLETSCHHORN</b> – Saas-Fee	Ausstellung mit ca. 40 Gemälden von Bergen "Contemporary mountain painting" sowie Moderne Kunst, der Künstlerin Marjolein Bos. Information: Marjolein Bos, Tel. +41 79 764 10 84.

## INDOOR

<b>BIERBRAUEN</b> – Saas-Fee	Durchführung auf Anfrage. Entdecken Sie eine der kleinsten Schweizer Bierbrauereien und das einheimische «Gletscher-Bräu»-Bier. Anschliessend können Sie den Gerstensaft degustieren. Preis: CHF 40.-, mit Bürgerpass 36.-, mit Saaspass CHF 32.-. Mind. 6 / max. 12 Pers. Anmeldung: Bäckerei Imseng, Tel. +41 27 958 12 58.
<b>MICRO-BOWLING</b> – Saas-Fee – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> Täglich von 14.00 - 23.00 Uhr oder auf Anfrage. Bei schlechter Witterung ab 09.00 Uhr. Anmeldung für Gruppen erwünscht. Preis: CHF 7.-, mit Bürgerpass CHF 6.30, mit Saaspass CHF 5.60. Gruppen erhalten Spezialpreise. Charly Schmidt, Tel. +41 79 338 57 38 / +41 27 957 10 52. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Täglich von 08.00 - 23.00 Uhr. Anmeldung für Gruppen erwünscht. Preis: CHF 5.50, mit Saaspass CHF 5.-. Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01.
<b>BOULDERKELLER</b> – Saas-Grund	Als Bouldern wird Klettern bis zu 3 m Höhe, gesichert durch Matten, bezeichnet. Der Schlüssel kann im Tourismusbüro oder im Hotel Alpha bezogen werden. Preis: Erwachsene CHF 6.-, Kinder CHF 4.-. Anmeldung: Tourismusbüro Saas-Grund, Tel. +41 27 958 18 55.
<b>KOCHPLAUSCH</b> – Saas-Fee	Durchführung auf Anfrage. Kochplausch im Team oder zu zweit. Ein einheimischer Küchenchef leitet und unterstützt die Gruppe. Preis: CHF 59.-, mit Bürgerpass CHF 56.-, mit Saaspass CHF 47.20. Anmeldung: Hotel Alphubel, Tel. +41 79 283 36 74, bis 10.00 Uhr.
<b>ROGGENBROT BACKEN</b> – Saas-Fee	Durchführung auf Anfrage. Entdecken Sie die Kunst des Roggenbrot Backens. Preis: CHF 9.-, mit Bürgerpass CHF 8.10, mit Saaspass CHF 7.20. Anmeldung: Bäckerei Imseng, Tel. +41 27 958 12 58.
<b>BIBLIOTHEK</b> – Saas-Grund	In unserer Bibliothek finden Sie Interessantes für Augen und Ohren. Bücher, Hörbücher, DVD's und Spiele können kostenlos ausgeliehen werden. Öffnungszeiten: Montag von 16.00 - 20.00 Uhr, Donnerstag von 18.00 - 20.00 Uhr. Tel. +41 27 957 16 53.

## FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

<b>KINDERBASTELN</b> – Saas-Grund	Von Dienstag bis Samstag kannst du eine Figur aus Blumentöpfen basteln, ein Bild malen oder einen Stein verschönern. Teilnahme ab 6 Jahren. Preis: ab CHF 10.-. Anmeldung: Boutique Sun-Flower, Tel. +41 79 205 60 78.
<b>KINDERLAND</b> – Saas-Grund / Kreuzboden	Täglich offen gemäss Fahrplan der Bergbahnen Kreuzboden. Mit Zauberteppich-Förderband, Rennparcours, einer Kinderhütte und vielem mehr. Information: Bergbahnen Hohsaas, Tel. +41 27 958 15 80.
<b>KINDERPARK Kian's Abenteuerland</b> – Saas-Almagell	Täglich offen gemäss Fahrplan. Die Kleinen haben hier das Vergnügen in sonniger Lage umgeben von Drachen, Pinguinen, Löwen und anderen Freunden aus der Tierwelt skizufahren. Mit Schneetunnel, Buckel, Wellen und verschiedenen Routen. NEU: Skidoo-Park, täglich von 13.30 - 15.30 Uhr (oder auf Anfrage). Preis CHF 5.- für 7 Runden. Keine Anmeldung nötig. Information: Kian's Abenteuerland Tel. +41 78 713 42 42.
<b>KINDERBETREUUNG</b> – Saastal	Informationen über Kinderbetreuung finden Sie auf unserem Kinder-Plakat oder unter <a href="http://www.saas-fee.ch">www.saas-fee.ch</a>

## AUF EIGENE FAUST

<b>FOTO-POSTENLAUF</b> – Saas-Fee <b>FOTO-RALLYE</b> – Saastal	Ob für Einzelne oder für Gruppen, beim Foto-Postenlauf/Foto-Rallye lernen Sie das Saastal kennen. Für CHF 5.- erhalten Sie im Tourismusbüro den Fragebogen, den Sie bei uns zur Korrektur abgeben können. Für jeden abgegebenen Fragebogen gibt es eine kleine Überraschung. Information: Tel. +41 27 958 18 58.
<b>AUDIO-GEFÜHRTE ORTSRUNDGÄNGE</b> – Saas-Fee / – Saas-Grund / – Saas-Almagell / – Saas-Balen	Entdecken Sie die vier Gemeinden des Saastals. Preis inkl. Gerät: Erw. CHF 8.-, mit Bürgerpass CHF 6.40, mit Saaspass gratis. Kinder ab 9 Jahren CHF 4.-, mit Bürgerpass CHF 3.20, mit Saaspass gratis. Depot: CHF 100.-. Für Iphone im App-Store erhältlich. Information: Tourismusbüro Tel. +41 27 958 18 58.

## UNTERHALTUNG

Alle Live-Musik-Angebote finden Sie auf unserem Live-Musik-Plakat oder unter [www.saas-fee.ch/de/live-musik](http://www.saas-fee.ch/de/live-musik)

# Klagen ist in – Handeln brächte mehr

Wer klagt, ist in guter Gesellschaft. Wer über Verantwortungsträger schimpft, ist damit sicher nie allein. Nur, zum Guten verändert sich dadurch nichts.

Jammern ist für viele Zeitgenossen in. Etwas zu klagen über den Chef, das Wetter, eine mangelnde Zimmerbelegung etc.: Gründe meint man viele zu haben. Schimpfen über «die da oben» gehört auch dazu. Leider bringt uns das nicht weiter.

Schnell wird vergessen, dass wir für manches selber verantwortlich sind. Unser Leben weitgehend selber gestalten können. Klar, schimpfen ist einfacher als selber Verantwortung zu übernehmen. Dinge zu verändern. Etwas zu tun.

Unvergesslich bleibt mir die Reaktion eines Schülers auf seine missglückte Mathe-Prüfung. Ungehalten schimpfte er über seinen dummen Lehrer, der die völlig falschen Fragen gestellt habe ... Tragisch allerdings, wenn sich Erwachsene genau so verhalten. Keine Einsicht haben. Nicht selber Verantwortung wahrnehmen. Und nur über andere schimpfen.

Es bringt nichts, über Regenwetter zu schimpfen – was es in der Freien Ferienrepublik allerdings höchst selten gibt. Man

könnte auch die entsprechende Kleidung anziehen.

Schimpfen muss nicht sein. Ist übrigens sehr destruktiv. Friedrich Nietzsche hatte schon festgestellt: «Wer mit sich unzufrieden ist, ist fortwährend bereit, sich dafür zu rächen.» An ändern notabene. Und dies verbessert weder die Situation noch das Miteinander.

Natürlich ginge es auch anders. Der Mensch ist fähig, Dinge zu verändern. Wir können etwas dafür tun, dass sich Gäste bei uns noch wohler fühlen. Dass meine Appartements den Bedürfnissen von heute entsprechen. Dass meine Kunden von meiner Gastfreundschaft begeistert sind.

Fasziniert bin ich von der grossen Anzahl Teilnehmer, die sich nicht nur an der Tourismus-Akademie Saas-Fee/Saastal eingeschrieben haben, sondern die aktiv dabei sind. Gegen 400 Leute, die weiter kommen möchten. Selber Verantwortung wahrnehmen. Besser werden wollen. Veränderung anpacken. Sich den Herausforderungen von



Christoph Gysel, Vizepräsident Saas-Fee/Saastal Tourismus, appelliert, selber Verantwortung zu übernehmen.

heute selber stellen. Und nicht bloss von anderen erwarten. Das stimmt mich zuversichtlich. Nicht die Klagenden, Schimpfenden und Kritisierenden werden ihre Situation verbessern, das Saastal vorwärts bringen. Menschen, die sich positiv und aktiv einbringen, werden die Welt verändern und manches zum Guten bewegen.

«Es gibt immer ein Stückchen Welt, das man verbessern kann: sich selbst.»  
Gabriel Marcel

## Impressum

Ausgabe Nr. 2 | 31.1. – 14.2.2014  
21. Jahrgang (vormals «Gletscher-Post»)  
Die «Allalin-News» erscheinen  
18 Mal jährlich.

Herausgeber:  
Saas-Fee/Saastal Tourismus  
Gemeinde Saas-Almagell  
Gemeinde Saas-Balen  
Gemeinde Saas-Grund  
Gemeinde Saas-Fee

Auflage:  
6500 Exemplare

Redaktion:  
Nadja Carmine  
Pascal Schär  
Christoph Gysel

### Redaktionsadresse:

Nadja Carmine  
Tolaweg 14  
3902 Brig-GLIS  
Telefon 027 923 77 28  
redaktion.allalin-news@saas-fee.ch  
[www.saas-fee.ch](http://www.saas-fee.ch)

### Anzeigenverwaltung:

Saas-Fee/Saastal Tourismus  
Elsbeth Burgener  
3910 Saas-Grund  
Telefon 027 958 18 55  
[info@saastal.ch](mailto:info@saastal.ch)

### Druck:

Valmedia AG, Bogenoffset Visp



### Abonentendienst:

Saas-Fee/Saastal Tourismus  
Asja Zurbriggen  
Obere Dorfstrasse 2  
3906 Saas-Fee  
Telefon 027 958 18 50  
[Asja.Zurbriggen@saas-fee.ch](mailto:Asja.Zurbriggen@saas-fee.ch)

### Online-Abo-Bestellung:

[www.saas-fee.ch/allalinnews](http://www.saas-fee.ch/allalinnews)

### Gestaltungskonzept:

Matter & Gretener  
Werbeagentur AG  
Zürich

### Jahresabonnement:

18 Ausgaben  
Schweiz: Fr. 39.-  
Ausland: Fr. 65.-

### Inseratenpreise:

1/1 Seite: Fr. 700.-  
1/2 Seite: Fr. 350.-  
1/4 Seite: Fr. 180.-  
1/8 Seite: Fr. 90.-  
1/16 Seite: Fr. 50.-

Nächste Ausgabe erscheint:  
Freitag, 14. Februar 2014

Redaktions- und  
Anzeigenschluss:  
Freitag, 31. Januar 2014



FREIE  
FERIENREPUBLIK



**BEKANNTMACHUNG**

# UNSER WINTERWANDERPASS. FREIHEIT FÜR ALLE!

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN



Für alle Nicht-Skifahrer und solche die Abwechslung brauchen. Der Pass berechtigt zur Nutzung der Bergbahnen im Saastal und macht das Winterwanderleben einfach schöner. Gültig an 4 oder 6 aufeinander folgende Tage.

[www.saas-fee.ch/winterwandern](http://www.saas-fee.ch/winterwandern)