

Procura-se participantes para a investigação!

Em cooperação com o Hospital Alto Valais (SZO), a ETH Zurique e a Universidade de Lausana, a FFHS está a realizar uma investigação sobre a relação entre o ferro e a altura. Por isso, estamos procurando voluntários do Alto Valais que gostariam de contribuir para o conhecimento das necessidades de ferro em altitude e aprender mais sobre seu status de ferro.

Prof. Dr. Diego Moretti (FFHS)
diego.moretti@ffhs.ch
+41 44 512 09 20

Contacte-nos pelo e-mail
aria@ffhs.ch ou visite-nos
em ffhs.ch/aria



Todos os dados serão tratados confidencialmente. Não há benefício médico para os participantes do teste. Note que os seus dados serão registados se contactar o Professor Moretti por telefone. Se não estiver interessado em participar na investigação, os seus dados serão apagados imediatamente.



Hôpital du Valais
Spital Wallis



O objetivo da investigação

O objetivo do estudo é determinar se os residentes em altitudes mais elevadas têm uma necessidade de ferro aumentada em comparação com pessoas em altitudes mais baixas. Para tal, a absorção e as perdas de ferro a longo prazo nos dois grupos serão investigadas e comparadas.



Quem procuramos?

- Homens e mulheres saudáveis (não grávidas e não a amamentar) com idades entre os 18 e os 45 anos, com um peso inferior a 85 ou 70 kg, com IMC normal (18–25 kg/m²)
- Pessoas que vivem no Alto Valais e cuja residência fica abaixo de 1000 m acima do nível do mar (por exemplo, Visp, Brig, Naters, Raron, Bitsch e outros municípios no fundo do vale) ou residentes de Zermatt (residência >1500 m acima do nível do mar)



O que devem fazer os participantes?

- Tomar uma dose oral de isótopos de ferro estáveis ⁵⁷Fe (sem riscos)
- 4 amostras de sangue (6 ml)
- 2 Medições de hemoglobina usando o método de rerespiração de CO (monóxido de carbono)
- Preenchimento de alguns questionários sobre atividade física e nutrição

Subsídio de despesas: **CHF 100.-**



Calendário das visitas da investigação (em meses)

A participação nesta investigação terá a duração de dois anos.

