



ALLALIN NEWS

OFFIZIELLES MITTEILUNGSORGAN DER FREIEN FERIENREPUBLIK SAAS-FEE

Nr. 5 | 9. bis 23. März 2018



Spektakulär und legendär: Das traditionelle Allalin-Rennen findet in diesem Jahr bereits am 16./17. März 2018 statt.

ALLALIN-RENNEN:
VOLKSABFAHRT
UND VOLKSFEST.
SEITE 2 - 3

SPARE 1000
CHF 1000.-

Holder die **WINTERSPIEL GOLD!**

Kunst in der Höhe
und mitten im
Dorfgeschehen.

Seite 5

Das Erlebnishotel Etoile
ist das drittbekannteste
Hotel der Schweiz.

Seite 7

Winterzeit ist
Wettkampfzeit
im Saastal.

Seite 10 - 13

Editorial

Liebe Feriengäste

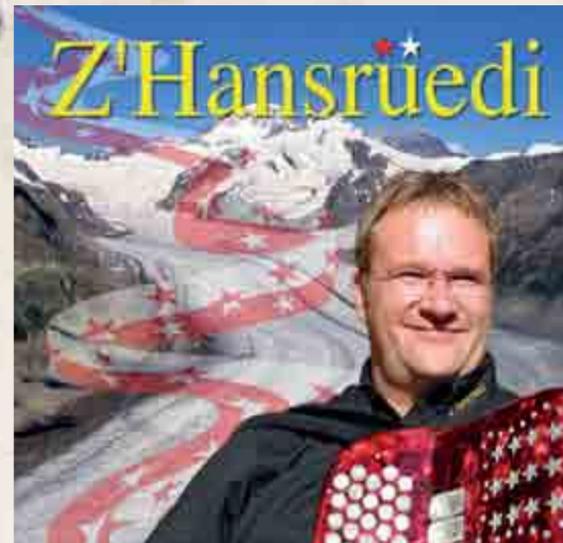
Die Freie Ferienrepublik Saas-Fee ist einzigartig. Und dies in vielerlei Hinsicht. Die imposante Berg- und Gletscherwelt mit all den Viertausendern. Die WinterCARD, unser preiswerter Saisonskipass, der dem Skisport neue Impulse vermittelt hat. Die Allalin-Rennen, die legendären und höchstgelegendsten Skiabfahrten, die einfach Kult sind. Die muss man (zumindest als Zuschauer) mitsamt den Nebenevents erlebt haben. Und dann Kunst, Geschichte, preisgekrönte Gastgeber, Studenten-Eldorado, Film-Metropole: Die vorliegenden Allalin-News zeigen, was das Saastal zu bieten hat.



Pascal Schär, Geschäftsführer Saastal Tourismus AG

Spannend sind allerdings auch die authentischen alten Dorfkern des Saastales. Empfehlenswert die kompetenten Dorfführungen. Kulturelles Highlight ist sicherlich der Sagenabend im alten Dorf von Saas-Grund, der nicht bloss unter die Haut geht.

Und dann all die Tipps in Sachen Animation, Wellness und Gourmet. Viel Spass beim Lesen unserer Gästezeitschrift. Gestalten Sie sich einen für Sie passenden und unvergesslichen Urlaub. Ich freue mich, Sie bei uns im Saastal willkommen zu heissen und wünsche Ihnen einen einzigartigen Aufenthalt in der Freien Ferienrepublik Saas-Fee.



Sorgen für mitreissende Unterhaltung und viel Spass im Zielgelände: die Walliser Stimmungskanone Z'Hansrüedi, die Partyband Alpenflieger und der musikalische Allrounder Walter Keller.



Programm

Freitag, 16. März 2018

- 8.30 Uhr: Sie- und Er-Rennen Ski Alpin
- 9.45 Uhr: Club und Mannschaften Snowboard
- 10.15 Uhr: Club und Mannschaften Ski Alpin
- 11.15 Uhr: Club und Mannschaften Plausch & Fun

Live-Musik auf dem Festgelände

- 13.00 - 19.00 Uhr: Alpenflieger
- 19.00 - 1.00 Uhr: Z'Hansrüedi

Samstag, 17. März 2018

- 8.15 Uhr: Einzelrennen Damen/Herren Snowboard
- 8.30 Uhr: Einzelrennen Damen/Herren Ski Alpin

Live-Musik auf dem Festgelände

- 12.00 - 19.00 Uhr: Walter Keller
- 19.00 - 1.00 Uhr: Alpenflieger

Weitere Infos: www.saas-fee.ch/allalinrennen

Mehr als ein Rennen

Tradition, Wettkampf, Party: Das Allalin-Rennen, eine Volksabfahrt, die Jung und Alt, ehrgeizige Einzelkämpfer und spassorientierte Plauschgruppen vereint. In diesem Jahr ist Saas-Fee bereits am 16./17. März 2018 im Rennfieber und in Feststimmung.

«Allalin = Adrenalin» – dieses Motto gilt heuer ausnahmsweise nicht im April, sondern schon am 16. und 17. März 2018. Wegen der bereits im März beginnenden Osterfeiertage geht das Allalin-Rennen in diesem Jahr früher über die Bühne. 2019 findet die traditionelle Volksabfahrt wieder wie eh und je kurz vor Saisonende im April und zwar am 5. und 6. April statt.

Volksanlass für jedermann

1983 feierte der Skiclub Allalin sein 75-jähriges Bestehen. Zu diesem Jubiläum wollte man etwas Nichtalltägliches auf die Beine stellen und erinnerte sich an die Anfänge der Allalin-Abfahrt. Aus dem Wettstreit neun ambitionierter Einheimischer sollte ein Volksanlass für jedermann werden. Dementsprechend wurde der Start vom Gipfel des 4027 Meter hohen Allalins aufs Mittellallalin auf 3600 m ü. M. verlegt. Das Allalin-Rennen war geboren!

Mittlerweile hat sich das Allalin-Rennen zu einem Volksskianlass für

jedermann entwickelt, bei dem sich ambitionierte Hobby-Rennfahrer, aber auch Vereine und Gruppen, bei denen der Spassfaktor im Vordergrund steht, in verschiedenen Disziplinen messen. Bei einem Start auf 3600 m ü. M. – die Allalin-Rennen gelten als die höchsten Gletscherabfahrten der Welt – ist es für die Teilnehmer aus ganz Europa natürlich etwas Spezielles, an diesem sportlichen Event dabei zu sein. 8,4 Abfahrtskilometer und eine Höhendifferenz von 1800 Metern trennen die Rennfahrer vom ersehnten Ziel in Saas-Fee.

4:19 Minuten für 8,4 Kilometer

Zum 36. Mal ist das Gletscherdorf vom 16. bis 17. März 2018 wieder in Rennstimmung und auf Partymodus. Nicht einmal viereinhalb Minuten braucht der Schnellste, um ins Ziel zu kommen. Cornel Züger, ehemaliger Weltcup-Fahrer, meisterte im letzten Jahr die knapp neun Kilometer sportliche Herausforderung am schnellsten mit einer



Zum 36. Mal gehen in Saas-Fee Einzelfahrer, Duos und Mannschaften an den Start der höchsten Gletscherabfahrt der Welt.

Zeit von 4:38,13. An den 2015 von Guido Van Reekum aufgestellten Streckenrekord von 4:19,63 kam er nicht heran.

Mitfiebert, gratulieren und feiern im Zielgelände

Lockerer nehmen es die Fahrer der Plauschgruppen. Hier zählt die Devise «Dabei sein

ist alles!» Nicht fehlen darf bei solch einem Grossanlass natürlich das passende Rahmenprogramm. Live-Musik wird auch bei der diesjährigen Austragung grossgeschrieben. Für viel gute Stimmung sorgen im Zielgelände auf dem Sportplatz Kalbermatten die Band Alpenflieger, Z'Hansrüedi und Walter Keller. Doch was wäre eine Volksabfahrt ohne die

Unterstützung von Freunden, Familien und Bekannten, die ihren Liebsten am Pistenrand oder im Zielgelände die Daumen drücken? Nach reüssierter Fahrt kommen dann alle – Aktive und Zuschauer – beim Sportplatz Kalbermatten zusammen, lassen sich feiern und stossen auf das Erlebnis Allalin-Rennen an. *Nadja Carmine*



Gerold Bumann
Eidg. dipl. Werkmeister
Gelernter Möbelrestaurator
Hannigstrasse 9
3906 Saas-Fee

- ⊗ Innenausbau
- ⊗ Laminat/Parkett
- ⊗ Küchen und Planung
- ⊗ Brandschutztüren nach VKF
- ⊗ Schliessanlagen für Gewerbe und Privat
- ⊗ Reparaturen
- ⊗ Sonnenstoren

Tel. G. 027 957 41 80
Natel 079 757 99 16
Fax 027 957 41 79
schreinerexpress@bluewin.ch

CITY METZGEREI

Delikatessen – Gourmet – Spezialitäten



Osi und Doris Egger-Huber
Bielmattstr. 26, 3906 Saas-Fee
Tel. +41 (0)27 957 26 52
city-metzgerei@bluewin.ch
www.cityhaus.ch

Keine Heimreise ohne eine Walliser Spezialität!

Trockenfleisch – Rohschinken – Rohess-Speck
Saaser Hauswurst – Walliser Knoblauchwurst

- Zartes Fleisch und feine Wurstwaren
- Frischer Fisch: jeden Donnerstag und Freitag
- Unsere Poulets sind die Besten weit und breit!
- Unser Bestseller: Lasagne hausgemacht
- Saaser Perlen: Kennen Sie noch nicht? Mmh...
- Neu! Exklusiv bei uns: Schaffelle aus Schweizer Produktion

Gemütliche Ferienwohnungen in Saas-Fee für 2 bis max. 5 Personen zu vermieten.

SCHNEDEN BOHREN ABBRUCH VON BETON

SEIT 1985



Clausen

Hauptsitz BRIG

T 027 923 82 80

info@betontrenn.ch

www.betontrenn.ch

Filiale SIERRE

T 027 455 81 81

FREIE
FERIENREPUBLIK
Saas-Fee
BEKANNTMACHUNG
EISPAVILLON SAAS-FEE
DAS TOR ZUM INNERN DES FEE-GLETSCHERS

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN



INFORMATIONEN UNTER:
WWW.SAAS-FEE.CH/EISPAVILLON

Der Eispavillon wurde im Frühjahr 2016 komplett neu inszeniert. Nun wird die Geschichte aus 2000 Jahre altem Eis neu geschrieben.

Mystik, Märchen und Sagen. Der Eispavillon in Saas-Fee bietet neue Einblicke in die faszinierende Welt des Eises und lädt zum Staunen und Träumen ein.



ALLALIN
NEWS

Neu!

Vom Flyer, Prospekt bis zur Hauszeitung

Allalin-News, das ideale Medium für Ihre Einsteck-Werbung

Wir beraten Sie gerne.

☎ 027 923 77 28

✉ redaktion.allalin-news@saas-fee.ch



Kunst mitten im Dorf: An der Oberen Dorfstrasse in Saas-Fee hat Marjolein Bos die charmante Galerie Bos und Berge eröffnet.

Bos, Berg und Dorf

Kunst in der Höhe und im Tal: Marjolein Bos ist mit ihrer zweiten Galerie **Bos und Berge** nun auch im Gletscherdorf präsent.



Marjolein Bos liebt das Skifahren, die Natur und den Schnee.

«Maste 4», so hiess das ehemalige Bergrestaurant bei der Mittelstation der Dreieisumlaufröhre Alpin-Express auf Morenia. Dieses Gebäude im Saas-Feer Skigebiet hat Marjolein Bos 2010 zur Galerie Maste 4, der höchsten Galerie Europas, umgewandelt. Die grosszügige Lokalität auf 2575 m ü. M. ist sowohl ihr Atelier als auch öffentlicher Ausstellungsraum. Vor über 20 Jahren hatte die aus den Niederlanden stammende Künstlerin Saas-Fee in ihr Herz geschlossen und 2010 zum neuen Wohnsitz auserkoren.

Kunst auf 2575 und 1800 m ü. M.

Seit kurzem belebt Marjolein Bos mit ihrer Kunst auch das alpine Gletscherdorf auf 1800 m ü. M. An zentraler Lage – an der Oberen Dorfstrasse 41, gegenüber der Coffee-Bar – hat sie ihre zweite Galerie Bos und Berge eröffnet. Hier präsentiert die selbstständige Illustratorin, Grafik-Designerin und Kunstmalerin eine Fülle und Vielfalt ihres kreativen Schaffens, das Bergbilder,

Gemälde, Zeichnungen, Kunstdrucke und Karten umfasst. Porträts, Natur und Berge zählen zu Marjoleins bevorzugten Sujets. Die lebenslustige Frau mag das Spiel, die Durchmischung mit verschiedenen Techniken, Texten und Strukturen. Experimentiert mit verschiedenen Materialien. Dazu gehört auch ihr neues Projekt «Glacier Sand» (Gletschersand), mit dem sie vor eineinhalb Jahren begonnen hat.

Malen mit Saaser Gletschersand

Die mit der Saaser Bergwelt verbundene unkonventionelle Künstlerin ist Aktiv-Mitglied der Gilde Schweizer Bergmaler, der grössten und ältesten Künstlervereinigung der Schweiz. Marjolein Bos malt nicht nur leidenschaftlich gerne die imposante Natur, neuerdings arbeitet sie auch damit. Unterhalb der Gletscher bei der Galerie Maste 4 sammelte sie Gletschersand – von der Konsistenz so fein wie Pigment. Zusammen mit Acryl Medium, einem Malhilfsmittel, entwickelte sie daraus eine Farbe, womit sie kleine und grosse Werke auf unterschiedlichen Maluntergründen erschaffen hat. Eines dieser Wandgemälde schmückt das Hotel Eden in Saas-Fee.

Vielorts mit Werken präsent

Marjoleins Kunst ist an vielen Orten zu bewundern. In der Galerie Maste 4 sind ihre zeitgenössischen Werke Zuhause. Eine zweite Serie Berggemälde mit 30 Bildern verschönert derzeit die Räumlichkeiten des Schweizerhofs Gourmet & Spa in Saas-Fee.



Leidenschaft für die Bergwelt: Die majestätischen Saaser Gipfel, Öl auf Leinwand.

Daneben arbeitet sie auch für Ausstellungen. Gemeinsam mit anderen Künstlern waren ihre Werke bei verschiedenen Gruppenausstellungen der Gilde Schweizer Bergmaler zu sehen. Wie unlängst 2017 in der Galerie Kunstsammlung Unterseen und Anfang 2018 in der Kornschütte Luzern. Marjolein Bos bringt die Kunst zu den Menschen aus Berg, Dorf und Stadt. Nadja Carmine

Infos

Galerie Bos und Berge
Obere Dorfstrasse 41
3906 Saas-Fee

Tel. 079 764 10 84
www.marjoleinbos.ch

Öffnungszeiten

Donnerstag bis Sonntag
von 14.00 bis 18.30 Uhr und auf Anfrage
sowie wenn Marjolein Bos dort anwesend ist

FREIE
FERIENREPUBLIK
Saas-Fee
BEKÄNNTMACHUNG

MÄRLIWUCHA SAASTAL

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN

21. - 28. JULI 2018
PROGRAMM UNTER:
WWW.SAAS-FEE.CH/MAERCHENWOCHE

KlapPerlapapp

Wellness & Fitness Anlage in Saas-Grund

Wellness:

- Sauna
- Dampfbad
- Erlebnisdusche
- 2 Whirlwannen
- Sonnenwiese
- Ruheraum

Fitness:

- Ausdauergeräte
- Kraftgeräte
- Koordination
- Freigewichte

Wellness & Fitness Center
Saas WellFit.ch

Weitere Infos:
www.saaswellfit.ch
027 957 47 56



HALLENBAD · WELLNESS · FITNESS · MASSAGEN · BEAUTY



Aqua Allalin
Panoramastrasse 1 | 3906 Saas-Fee
Tel. 027 958 50 60
info@aqua-allalin.ch
www.youthhostel.ch/aqua-allalin
www.facebook.com/youthhostel.ch

Öffnungszeiten:
Hallenbad 10.00–21.00 Uhr
Wellness 10.00–21.30 Uhr
Fitness 08.00–21.30 Uhr



Leuchtender Hotelstern

Das Erlebnishotel Etoile gewinnt den «HolidayCheck-Award 2018» und wird zum drittbekanntesten Schweizer Hotel gewählt. Eine hohe Auszeichnung für den mit viel Charme und Passion geführten Saas-Feer Familienbetrieb.

Die Gewinner des «HolidayCheck-Awards 2018» stehen fest: Mit dem Erlebnishotel Etoile in Saas-Fee, dem Sunstar Style Hotel in Zermatt und dem Visperhof in Visp zählen drei Walliser Betriebe dazu. Dabei überzeugte das Erlebnishotel Etoile ganz besonders und wurde unter den 48 Gewinnerhotels der Schweiz zum drittbekanntesten Hotel gewählt. Der unter der Leitung von Rolf und Daniela Bumann stehende Familienbetrieb hat den «HolidayCheck-Award» bereits zum 4. Mal in Folge erhalten und wurde zum 3. Mal hintereinander zum beliebtesten Hotel des Wallis gekürt.

Drittbekanntestes Hotel der Schweiz

Die Auszeichnung in die Top 3 der Schweiz stellt für das familiäre Erlebnishotel Etoile noch einmal eine weitere Steigerung und ganz besondere Anerkennung für seine hervorragende Gästebetreuung, Animation und charmante Führung dar. Das Reiseportal HolidayCheck hatte anhand von fast einer Million Gästebewertungen den beliebtesten 705 Hotels in 38 Ländern den begehrten Publikumspreis «HolidayCheck-Award» verliehen. Insgesamt 48 Hotels davon befinden sich in der Schweiz. Die Hälfte der zehn beliebtesten unter ihnen sind in der Urlaubsregion Graubünden zu Hause. Jeweils ein Spitzenhotel liegt in den Kantonen Glarus, Bern, Zug und Wallis. Wie bereits im Vorjahr belegt das Hotel Waldhaus im Engadin den ersten Platz im Ranking. Das Märchenhotel Bellevue im glarnerischen Braunwald sicherte sich den zweiten Platz. Das vom Ehepaar Bumann liebevoll geführte Erlebnishotel Etoile wurde zum drittbekanntesten Schweizer Hotel gewählt.

Echter Publikumspreis

HolidayCheck ist das grösste unabhängige Hotelbewertungsportal im deutschsprachigen Raum. Im Gegensatz zu anderen Touristik-Auszeichnungen ist der «HolidayCheck-Award» ein richtiger Publikumspreis: Hier entscheiden echte Feriengäste, keine Fachjury. Der in diesem Jahr zum 13. Mal verliehene «HolidayCheck-Award» basiert auf Hotelbewertungen, die in einem Zeitraum von zwölf Monaten auf HolidayCheck eingegangen sind. Für die Vergabe des Awards gelten strenge Regeln: Um überhaupt in die Auswahl für die renommierte Auszeichnung zu kommen, muss ein Hotel über einen Zeitraum von zwölf



Erfolgreich und sehr beliebt: Das Erlebnishotel Etoile in Saas-Fee ist seit Jahren ein konstanter und sicherer Wert am Saaser Hotelhimmel.

Monaten (1. Dezember 2016 bis 30. November 2017) mindestens 50 Urlauberbewertungen erhalten haben. Die Unterkünfte müssen zudem von mindestens 90 Prozent ihrer Gäste weiterempfohlen worden sein. Eine weitere Hürde stellen die HolidayCheck-Sonnen dar, mithilfe derer Urlauber ein Hotel beurteilen können. Die Skala reicht von mindestens 1 (sehr schlecht) bis maximal 6 (sehr gut). Potenzielle Award-Hotels müssen einen Gesamtschnitt von mindestens 5 Sonnen aufweisen. Das Erlebnishotel Etoile glänzte mit folgender Bewertung: Hotel: 5,9; Zimmer: 5,5; Service: 6; Lage: 5,6; Gastronomie: 5,9; Sport und Unterhaltung: 5,6. «Dieser Erfolg ist auch das Verdienst all unserer langjährigen, sehr freundlichen und einsatzfreudigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die uns stets unterstützt haben und denen wir ganz herzlich dafür danken möchten», so Rolf und Daniela Bumann.

Seit 27 Jahren mit Herzblut dabei

Die fantastische Bewertung überrascht nicht weiter, sind doch Rolf und Daniela Bumann seit 27 Jahren Gastgeber mit Leib und Seele und haben sich eine treue Stammkundschaft aufgebaut. Mit unermüdlichem Engagement und

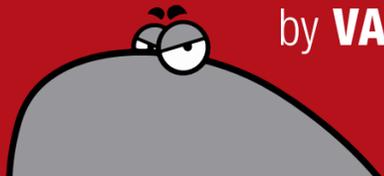
Schaffenskraft setzen sie gemeinsam mit ihrem Team alles daran, dass sich die Gäste in ihrem Drei-Sterne-Superior-Hotel wohlfühlen und unvergessliche Ferienmomente erleben. Dazu gehört ihr ganzjährig spannendes Aktivitätenprogramm wie im Winter mit Skifahren, Schneeschuhlaufen, Schlitteln oder Eisstockschiessen, das vom Patron Rolf Bumann höchstpersönlich betreut wird. Abwechslungsreich ist auch ihr kulinarisches Wochenprogramm, das Augen und Gaumen erfreut: Jeder Abend steht unter einem anderen Motto vom urchigen Heimatabend, dem festlichen Gala-Fleischfondue-Abend bis hin zum Romantik-Dinner im Kerzenlicht – mit dem «Etoile» im jeweils dazu passendem Look. Auch externe Gäste können auf Anmeldung bei diesen besonderen Events dabei sein.

Nadja Carmine



Im «Etoile» ist immer etwas los. Beim kulinarischen Wochenprogramm sind auch externe Gäste herzlich willkommen.

ONLINESHOP
PLOTTVAL.CH
by VALMEDIA AG

Schönheit Beauté
Bellezza Beauty

Gesundheit Santé
Salute Health

Kunst Art
Arte Art

Vallesia Apotheke
Joachim Riesterer
Obere Dorfstrasse 25 · 3906 Saas-Fee · Tel. 027 957 26 18
www.vallesia-apotheke.ch · vallesia.apotheke@saas-fee.ch
www.miis-atelier.ch

ALLES AUS EINER HAND

**Heizung | Sanitär | Bad & Küche |
Schwimmbad | Bedachung**

Lauber
IWISA

3906 Saas-Fee | T. 027 957 25 34
www.lauber-iwisa.ch



Wallfahrten

16./17.02.2018
Einkehrtage St. Jodern Br. Gabriel

15.-26.10.2018
Hl. Land mit Saastal

12.-19.05.2018
Genf - Medjugorje
ab CHF 540.- inkl. HP/DZ

04.-11.09.2018
Genf - Medjugorje
Exerzit. Pfr. Fimm möglich / ab CHF 570.-

**Gutscheine als Geschenk
erhältlich**
Tel. 079 750 11 11
www.wallfahrten.ch

**SOUVENIR
GESUCHT?**
BEKANNTMACHUNG
SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN
Bei uns finden Sie das Richtige
für ihre Liebsten Zuhause!
Erhältlich in allen Tourismusbüros im Saastal.

Philibert Zurbriggen AG



Blumen für jeden Anlass – kreativ und persönlich – weltweit

Blumenhaus · Postfach 507 · Landstrasse 3 · CH-3904 Naters
Tel. +41 (0)27 923 50 30 · Fax +41 (0)27 924 35 69
blumen@zurbestattung.ch · www.zurbestattung.ch

TAXI
ZURBRIGGEN

Ferienregion Saas
Natel +41 (0)79 693 00 00

**Transfer zu Bahnhöfen
und Flughäfen**

BEKANNTMACHUNG

**SITZBÄNKE FINDEN SIE ÜBERALL.
ABER NICHT ÜBERALL MIT IHRER PERSÖNLICHEN WIDMUNG.**

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN

Gestalten Sie eine Holzbank mit Ihrer persönlichen Widmung, denn was gibt es Entspannenderes, als sich auf seiner eigenen Sitzbank auszuruhen und die einmalige Saaser-Bergwelt zu geniessen?

Für weitere Informationen stehen wir unter +41 (0)27 958 18 58 oder animation@saas-fee.ch gerne zu Ihrer Verfügung. Preis pro Bank ca. CHF 1'500.-



Herzlichen Glückwunsch

Ruth Bonvin-Ulbrich feierte ihren 90. Geburtstag

Am 10. Februar 2018 wurde Ruth Bonvin-Ulbrich aus Saas-Grund 90 Jahre alt. Mit der Jubilarin freuten sich auch Gemeindepräsident Bruno Ruppen und Gemeinderat Pius Zurbriggen, die ihr die besten Glückwünsche und ein Präsent überbrachten.

Die Gemeindeverwaltung Saas-Grund und die ganze Bevölkerung gratulieren der Jubilarin zum besonderen Wiegenfest und wünschen ihr weiterhin gute Gesundheit und viele glückliche Stunden im Kreise ihrer Bekannten.

Elegante Jubilarin: Ruth Bonvin-Ulbrich mit Gemeindepräsident Bruno Ruppen (rechts) und Gemeinderat Pius Zurbriggen.



GESUNDHEITSECKE

Social. +1
rechtliches
Zentrum
Saastal

Tel. 027 957 12 03
Mobil 079 221 15 50

www.smzo.ch
info.saas@smz-vs.ch

Vereinigung Betreuende Angehörige Wallis

Im Wallis helfen etwa 5 % der Bevölkerung tagtäglich ihren Angehörigen – dies sind mehr als 13 000 Personen. Still und unbemerkt pflegen und betreuen sie ihre Familienmitglieder. Dank ihrem unermüdelichen Einsatz ermöglichen sie den Angehörigen, so lange wie möglich zu Hause zu leben. Doch so befriedigend die Pflege und Betreuung ist, so belastend kann sie auch werden. Chronische Besorgnis, grosse Verantwortung und soziale Isolation können zur Überlastung führen, vor allem wenn der pflegende Angehörige selbst bereits betagt oder erwerbstätig ist. Oft kommt es einer Zerreihsprobe gleich, alles unter einen Hut zu bekommen.

Dabei darf die eigene Gesundheit aber nicht vergessen werden. Denn nur wer selbst fit ist und Energie durch Pausen schöpft, kann über längere Zeit emotional und körperlich anspruchsvolle Betreuungssituationen meistern.



Pflegende Angehörige sind unermüdelich für ihre Liebsten da.

Sie sind nicht alleine!

Die Vereinigung Betreuende Angehörige (www.betreuende-angehoerige-wallis.ch) zeigt Ihnen folgende Entlastungs- und Beratungsangebote auf:

- Informationen über Kontaktstellen
- Zuhören, Beratung
- Selbsthilfegruppe
- Entlastung, Betreuung zu Hause
- Ferienaufenthalt
- Aktivitäten und Freizeit
- Hilfe und Pflege zu Hause

- Tagesbetreuung
- Aufenthalt in einer Institution
- Transport
- Administrative und finanzielle Unterstützung
- Ausbildung

**Einladung Vortrag
Diabetesgesellschaft Oberwallis**
Thema: Unterstützung von betreuenden Angehörigen

- Aufzeigen, mit welchen Herausforderungen betreuende Angehörige konfrontiert sind
- Aufzeigen, wo welche Hilfe und Unterstützung zur Verfügung steht

Referenten: Vereinigung Betreuende Angehörige Wallis

Ort: Spital Visp, Saal 2 und 3 im 7. Stock

Datum: Donnerstag, 22. März 2018

Zeit: 19.30 Uhr



Swiss Winter University Games: Wenn sich aktive Schweizer Studenten im sportlichem Wettstreit messen und gemeinsam eine gute Zeit erleben.

«Das Streben nach dem perfekten Event spornt uns an, noch besser zu werden»

3. Swiss Winter University Games (SWUG) vom 9. bis 11. März 2018 in Saas-Fee

Maurin Malär, zum 3. Mal organisieren Sie zusammen mit den Saastal Bergbahnen AG und dem Schweizerischen Akademischen Skiclub (SAS) die SWUG. Was machen Sie bei der 3. Durchführung anders als zuvor? «So einiges. Ein Event, vor allem wenn es ein Freiluftanlass ist, ist nie perfekt und es gibt immer Sachen, die man anders und besser machen kann. Wir haben intern die Prozesse analysiert und verschiedene Änderungen vorgenommen. So haben wir z. B. mit der Planung bereits Anfang Juli anstatt wie zuvor anfangs September begonnen. Unter



OK-Chef Maurin Malär ist startklar für die 3. SWUG-Ausgabe.

anderem deshalb, weil keine Person des Kern-Organisationskomitees in Saas-Fee sesshaft ist.»

Sie haben es angesprochen, Sie sind zurzeit selten in der Freien Ferienrepublik Saas-Fee. Trotzdem sind Sie der Kopf eines Organisationskomitees, das sich in der ganzen Schweiz und im nahen Ausland befindet und sich erst kurz vor dem Anlass trifft. Wie funktioniert das? «Das ist die grösste Herausforderung, aber auch sehr spannend und lehrreich. Der Unter-

schied ist, dass alles etwas mehr Zeit in Anspruch nimmt. Es erfordert eine akribische Planung aller Schritte und eine funktionierende Kommunikation innerhalb des Organisationskomitees, aber auch mit den Leistungsträgern vor Ort. Jeder Einzelne muss wissen, was er zu tun hat und seine Aufgaben pflichtbewusst erledigen. An dieser Stelle möchte ich ein grosses Dankeschön an meine Kollegen aussprechen, denn sie leisten wirklich fantastische Arbeit.»

Was ist in diesem Jahr neu? «Wie bereits erwähnt, haben wir in der Organisation einige Prozesse analysiert und verbessert. Von aussen sichtbar ist sicherlich der Parallelschlalom die bedeutendste Veränderung. Wir werden am Samstagabend im Gebiet Stafelwald einen Parallelschlalom mit Bar, DJ und toller Stimmung durchführen. Wir sind gespannt, wie diese Idee bei den Teilnehmern ankommt. Weiter werden wir die zwei Schweizer Hochschulmeisterschaften durchführen. Am Freitag den Parallelschlalom und am Samstag/Sonntag die Kombination mit den Disziplinen Riesenschlalom, Mix Race und Slalom.»

Als ehemaliger Marketing-Mitarbeiter bei den Saastal Bergbahnen AG und Projektleiter des Adrenalin-Cups haben Sie die SWUG lanciert, um damit auch den Adrenalin-Cup, das einzigartige und voll digitalisierte Schneesporterebnis mit 10 spannenden Disziplinen vom Riesenschlalom bis zum Schlitteln, zu promoten. Ist dies Ihnen gelungen? «Das ist richtig und ich

glaube wir sind auf einem guten Weg. Wichtig ist, dass dieser Event Kontinuität hat. Bisher ist uns das gelungen.»

Mit wie vielen Teilnehmern rechnen Sie heuer? «Für die Schweizer Hochschulmeisterschaften am Freitag rechnen wir mit 20 Teilnehmern, was doppelt so viele als letztes Jahr sind. Bei der SWUG stehen wir im Moment bei 35 Teams (Stand Redaktionsschluss 20.2.2018). Dies sind gleich viele wie letztes Jahr. Für 5 Teams hätten wir noch Platz.»

Welche 7 Disziplinen haben die Studenten zu meistern? «Riesenschlalom, Mix Race, Speed, Photocontest presented by EY und den Parallelschlalom am Samstag und die Stafette und den Slalom am Sonntag.»

Wie hat sich der noch junge Event entwickelt? «Wenn wir einen Produktlebenszyklus als Raster nehmen, dann würde ich sagen, er befindet sich jetzt in der Wachstumsphase. Das Potenzial ist noch nicht ausgeschöpft vor allem was die Kommunikation und das Marketing betrifft. Im operativen Bereich haben wir aber eine gewisse Routine entwickelt, die vieles vereinfacht. Es wäre aber definitiv vermessen zu sagen, dass die SWUG bereits einen Selbstläufer sind.»

Ziel dieses Anlasses ist es ja auch, nachhaltig für die Feriendestination

Saas-Fee/Saastal neue und künftige Gäste zu gewinnen. Gibt es da Tendenzen, ob das funktioniert? «Eine spannende Frage, die schwierig zu beantworten ist. Durch die WinterCARD wissen wir zumindest, wer (mit grosser Wahrscheinlichkeit) regelmässig nach Saas-Fee kommt. Andere wiederum reisen früher an und verbringen noch einen freien Tag auf den Pisten von Saas-Fee. Wie sich die SWUG auf das langfristige Verhalten der Teilnehmer auswirken, wird sich erst in einigen Jahren zeigen. Was wir aufgrund der Gästestruktur sagen können, ist, dass ca. 50 % der Studenten bereits zum zweiten oder sogar dritten Mal mitmachen. Gründe dafür sind gemäss unseren Analysen die Region, das Konzept und der Preis.»

Was treibt Sie immer wieder an, diesen Event durchzuführen? «Das Streben nach dem perfekten Event. Das spornt uns jedes Jahr aufs Neue an, noch besser zu werden. Aber natürlich auch die Freude an der Eventorganisation und die Liebe zum Schneesport.»

Wann ist der OK-Chef zufrieden? «Restlos zufrieden bin ich nie, da man immer noch etwas verbessern kann. Ich denke aber, wenn die Gäste zufrieden abreisen, es keine Unfälle gegeben hat und alles reibungslos über die Bühne gegangen ist, dann ist es ein gelungener Anlass.» Nadja Carmine

Programm

Freitag, 9. März 2018

17.00 Uhr: Schweizer Hochschulmeisterschaften Parallelschlalom im Gebiet Stafelwald
21.00 Uhr: Welcome-Apéro mit Briefing im Ferienart Resort & Spa

Samstag, 10. März 2018

9.30 – 15.30 Uhr: 1. Wettkampf-Tag im Skigebiet Saas-Fee mit Riesenschlalom, Mix-Race, Speed und Foto-Contest
11.30 Uhr: Lunch im Bergrestaurant Morenia
ab 15.30 Uhr: Après-Ski im Gebiet Stafelwald
16.15 Uhr: Parallelschlalom im Gebiet Stafelwald
19.30 Uhr: Apéro und Schweizer Abend im Ferienart Resort & Spa
ab 22.30 Uhr: SWUG-Party im Popcorn

Sonntag, 11. März 2018

9.30 – 12.30 Uhr: 2. Wettkampf-Tag im Gebiet Stafelwald Slalom und Snow-Stafette
ab 13.00 Uhr: Lunch und Preisverteilung im Ferienart Resort & Spa

Änderungen vorbehalten!



Der Saaser Hockey-Cup ist ein fröhlich-freundschaftliches Kräfteressen der Saaser Hockeyclubs, des Nachwuchses und der Senioren.

4. Saaser Hockey-Cup

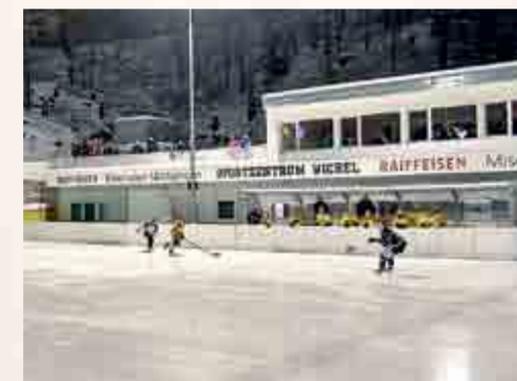
10. März 2018 in Saas-Grund

Zum 4. Mal heisst es am 10. März 2018 dabei sein, wenn die einheimischen Athleten beim Saaser Hockey-Cup zum kameradschaftlichem Kräfteressen einladen. Der Saisonabschluss der Saaser Eishockeyspieler findet im Eissportzentrum Wichel in Saas-Grund von 14.30 bis ca. 20.30 Uhr statt.

Am Turnier nehmen folgende Mannschaften teil: EHC Saas-Almagell Dragons, EHC Balmer Tigers, EHC Avalance Saas-Fee, eine vom EHC Saastal gestellte Nachwuchsmannschaft sowie die Senioren und das 1. Liga-Team des EHC Saastals.

Treffpunkt für Eishockey-Freunde

Der Eintritt ist frei und die Kantine ganztägig offen. Der EHC Saastal heisst alle Eishockeybegeisterten zu diesem sportlichen Tag mit spannenden Spielen willkommen.



Zum 4. Mal ist das Eissportzentrum Wichel Schauplatz des Saaser Hockey-Cups.

Aller guten Dinge sind drei

Traditionelles Talrennen am 19. März 2018 in Saas-Almagell

Bereits vor einem Jahr hätte das 22. Talrennen in Saas-Almagell stattfinden sollen. Doch Petrus meinte es 2017 gar nicht gut mit den Saasern – zwei Mal musste der Event abgesagt werden. Nun startet der Skiclub Mattmark als Gastgeber erneut voll durch und freut sich auf ein tolles Skirennen in Saas-Almagell.

Talrennen am Josefstag

In der Hoffnung, dass der heilige Josef ein Skifreund ist, lädt der Skiclub Mattmark am Josefstag, 19. März 2018, zum beliebten Talrennen ein. Zum 22. Mal treten die fünf Skiclubs aus Saas-Almagell, Saas-Balen, Saas-Fee, Saas-Grund und Eisten im sportlichen Wettkampf gegeneinander an. Das diesjährige Talrennen wird ab Furggalden durchgeführt auf der Talabfahrt von der Piste «Stutz» (untere Hälfte) bis «Zum Berg» in Saas-Almagell, wo sich die Festwirtschaft befindet. Das seit 1996 jährlich ausgetragene Talrennen ist in der Region nicht mehr wegzudenken und hat sich zu einem echten Skifest entwickelt. Die Durchführung wird abwechselungsweise von den Skiclubs der fünf Gemeinden übernommen. Nach 2012 und dem verpatzten 2017 liegt die Organisation nun erneut in den Händen des südlichsten Dorfes des Saastales.

Das Talrennen ist offen für alle. Skifahrer, Snowboarder, Telemarker, Jung und Reif, Profi und Pläuschler, alle sind herzlich eingeladen. Die Organisatoren freuen sich aber auch auf zahlreiche Zuschauer, welche die Teilnehmer kräftig anfeuern und zusammen mit den Rennläufern gemütliche Stunden in der Festwirtschaft im Zielgelände verbringen möchten. Das Trio Spitzbuebo sorgt hier für gute Laune.



Die Saas-Almageller Skipisten sind startklar für das 22. Talrennen.

Anmeldungen: Sarah Senn, Saas-Fee/Saastal Tourismus
animation@saas-fee.ch

Programm
9.15 bis 10.00 Uhr: Startnummernausgabe bei der Talstation Sessellift Furggalden
10.15 Uhr: Start des Rennens
15.00 Uhr: Preisverteilung im Zielgelände Zum Berg in Saas-Almagell

Auskunft bei ungewissen Wetterverhältnissen:
Tel. Nr. 1600 (Regio Info) ab 8.00 Uhr.

Festival-Community wächst

5. Saas-Fee Filmfest mit europaweit einmaligem Festivalschwerpunkt «Drehbuch»

Zum 5. Mal belebt das Saas-Fee Filmfest vom 2. bis 8. April 2018 das traditionsreiche Cinema Rex in Saas-Fee. Die diesjährige Ausgabe trumps mit einem markanten Novum auf: Script Camp, ein Drehbuchseminar, das von Drehbuchautor und Festivalmacher Hasso Hartmann mitbetreut wird. «Unser in Kooperation mit Deutschland, Österreich und der Schweiz stehendes Script Camp ist in dieser Form als hochkarätige Drehbuchfortbildung und -austauschplattform einzigartig», betont Festivalleiter Stefan Fichtner.

Nachwuchs fördern

Ziel des Script Camps ist die Förderung des deutschsprachigen Drehbuchnachwuchses. In sieben Seminaren und öffentlichen Filmvorführungen werden ausgewählte Spielfilme unter dem Aspekt Buchentwicklung und Dramaturgie gemeinsam analysiert und diskutiert. Mit von der Partie sind Studenten der Zürcher Hochschule der Künste, der Wiener

Filmakademie und der Filmuniversität Potsdam-Babelsberg.

Ehrengast Wolfgang Kohlhaase

Eröffnet werden das diesjährige Saas-Fee Filmfest und das Script Camp durch die Drama-Komödie «In Zeiten des abnehmenden Lichts». In dieser Verfilmung von Eugen Ruge gleichnamigen Bestseller zeigt Regisseur Matti Geschonneck ganz unaufgeregt den Untergang der ehemaligen DDR auf. An der Spitze des herausragenden Schauspielensembles ist Bruno Ganz in einer seiner Glanzrollen zu sehen. Das Film-Drehbuch stammt



Grosser Meister: Wolfgang Kohlhaase ist Ehrengast in Saas-Fee.

von renommierten Drehbuchautor Wolfgang Kohlhaase. Der deutsche Drehbuchautor, Regisseur und Schriftsteller gilt als einer der wichtigsten deutschsprachigen Drehbuchautoren der Filmgeschichte. Vom Europäischen Filmpreis bis zum Ehrenbär der Berlinale – es gibt kaum einen Drehbuchpreis, den er nicht gewonnen hat. Seinen vielfältigen Sprachwitz und seine genaue Beobachtungsgabe einzelner Milieus setzen Regisseure und Filmkenner mit dem Können von Erich Kästner und Billy Wilder gleich. Im Drehbuch «In Zeiten des abnehmenden Lichts» bündelt Wolfgang Kohlhaase den Erfolgsroman von Ruge in den Ereignissen eines einzigen Tages. Das Saas-Fee Filmfest freut sich sehr, Wolfgang Kohlhaase zur Festivaleröffnung als Ehrengast im Gletscherdorf zu begrüssen. Im Script Camp wird Kohlhaase über den Entstehungsprozess des Drehbuches berichten. Weitere Infos: www.sfff.ch



Glacier-Bike-Downhill: Mit Highspeed brettern die Athleten den Berg hinunter.

Mit Karacho vom Gletscher ins Tal

15. Glacier-Bike-Downhill am 10. März 2018 in Saas-Fee

Wenn die meisten Feriengäste noch in den Federn liegen, sind sie schon hellwach. Die Athleten des Glacier-Bike-Downhills. In aller Frühe zieht es sie auf den Berg. Ziel ist das 3500 Meter hohe Mittelallalin. Von hier startet das ungewöhnliche Rennen vom Gletscher ins Tal. Auf Schnee und Eis gilt es 8,4 Kilometer und 1700 Höhenmeter zu bewältigen. Und das mit Bikes ohne Spikes! Die rasante Fahrt führt von der Gletscherwelt auf 3500 m ü. M. ins Gletscherdorf Saas-Fee auf 1800 m ü. M. hinunter.

Bestzeit von 7:28 Minuten

Am 10. März 2018 findet dieses spektakuläre Rennen, bei dem Spitzengeschwindigkeiten von über 140 km/h gemessen werden, zum 15. Mal statt. Gestartet wird in den drei Disziplinen Herren Hauptklasse (ab 18 Jahren), Herren Senioren (ab 35 Jahren) und Damen (ab 18 Jahren). Mit einer unglaublichen Zeit von 7:28,8 Minuten verbuchte Lukas Albert im Jahr 2016 den Streckenrekord. Damit schlug er die vom Franzosen Charly Di Pasquale 2012 aufgestellte Spitzzeit von 7:31,4 Minuten. Zur Top-Liga der drei besten Fahrern zählt zudem Roger Sigrist aus Kägiswil mit seiner 2016 erzielten Zeit von



Herausforderung Glacier-Bike-Downhill – die Strecke im Überblick.

7:32,5 Minuten.

Im letzten Jahr meisterten 13 Damen und 194 Herren (davon 123 Teilnehmer Kategorie Hauptklasse und 71 Teilnehmer Kategorie Senioren) den Glacier-Bike-Downhill. Viele Athleten haben den Glacier-Bike-Downhill schon mehrmals absolviert und kommen immer gerne wieder. So wie Streckenrekordhalter Lukas Albert (siehe Interview Ausgabe 4/2018) und Roger Sigrist. Im

letzten Jahr haben die beiden Schweizer das Rennen in ihrer Kategorie gewonnen. Auch bei der 15. Austragung sind die zwei erneut dabei. Nadja Carmine

Programm

Freitag, 9. März 2018

5.45 Uhr: Trainingsfahrt (Anmeldung obligatorisch)
13.00–17.30 Uhr: Startnummern-Ausgabe beim Alpin-Express
15.30 Uhr: Streckenbesichtigung (ohne Speed, auch mit Skiern möglich) ab Alpin-Express

Samstag, 10. März 2018

Einstiegszeiten gemäss Rangblöcken/Startnummern
5.30 Uhr: Startnummer 1 – 55/rot ab Alpin-Express
5.40 Uhr: Startnummer 56 – 110/blau ab Alpin-Express
5.50 Uhr: Startnummer 111 – 165/gelb ab Alpin-Express
6.00 Uhr: Startnummer 166 – 230/grün ab Alpin-Express
7.15 Uhr: Start Glacier-Bike-Downhill ab dem Mittelallalin
im Anschluss: Preisverteilung auf dem Sportplatz Kalbermatten

Weitere Infos: www.saas-fee.ch/glacierbike

Marco Bumann
Saas-Fee

70 Jahre
1948-2018

Hausgemachte Wallisenspezialitäten

Original Saaser Spezialitäten seit 1946

- Saaser-Hauswurst
- Knoblauchwurst
- Goronwurst
- Wildwurst
- Nusswurst
- Heidawurst
- Eringerwurst
- Pöstlerwurst
- Saaser-Bierwurst
- Gletscherwurst
- Lammwurst
- Saasini und Teufelchen
- Saaser Wurstpralinen
- Saaser z'Vieri

Diese Saaser Spezialitäten werden nach altem Hausrezept aus besonders ausgewählten Fleischsorten erster Qualität und mit erlesenen Gewürzen von Hand gemacht und an unserer Saaser Bergluft getrocknet.

Geschenkkörbe
Wer puren Genuss schenken möchte, entscheidet sich am besten für einen Geschenkkorb von der Dorf-Metzg mit erlesenen Saaser Spezialitäten.

DRY AGED KNOCHENGEREIFT
Exklusiv bei uns erhältlich

Dorf Metzg

zeit NEHMEN

WIR KÜMMERN UNS UM DIE DETAILS



BUMANN
— SAAS-FEE —

UHREN SCHMUCK SONNENBRILLEN

Untere Dorfstrasse 55 – 3906 Saas-Fee
info@bumann-saas-fee.ch www.bumann-saas-fee.ch

BEKANNTMACHUNG

FERIEN MIT BEST PRICE GARANTIE!

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN

DEN DURCHBLICK VERLOREN?
WWW.SAAS-FEE.CH/UNTERKUNFT
+41 (0)27 958 18 58

Find us on f
FACEBOOK.COM/SAAS-FEE

FREIE FERIEENREPUBLIK

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!

Informationen und Anzeigenannahmen:
elsbeth.burgener@saas-fee.ch oder +41 27 958 18 55

Wettbewerb

Entdecken Sie die Unterschiede? **Sieben Fehler** haben sich auf dem rechten Bild versteckt.

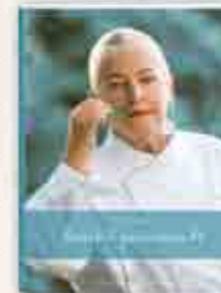
Original

Kopie (Bitte hier die sieben Fehler markieren)



Sonne, Schnee was will man mehr? Auf dem Bild Heidbodmen, mit 2400 m ü. M. der höchste Punkt im Saas-Almageller Wintersportgebiet.

Na, haben Sie die sieben Fehler gefunden? Kreisen Sie diese bitte in der Kopie ein. Und nun nur noch diese Seite ausschneiden mit Angabe Ihres Namens und Adresse ergänzen und bis zum **23. März 2018 (Poststempel)** einsenden an bzw. abgeben bei:
Saastal Tourismus AG, Sarah Senn, Obere Dorfstrasse 2, 3906 Saas-Fee



Zu gewinnen gibt es:

1. Preis: 1 Kochbuch «Amitié gourmande» (Deutsch/Französisch) mit 100 Gourmet-Rezepten von Spitzenköchin Irma Dütsch
2. Preis: 1 Jahresabonnement Allalin-News mit 18 Ausgaben
3. Preis: 1 Saaser Chronik (Das Saastal von 1200 bis 1988)
4. Preis: 1 Saaser Plüsch-Murmeli
5. Preis: 1 Saaser Trinkflasche

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Barauszahlung und Rechtsweg sind ausgeschlossen.

Rätsel Nr. 1/2018

Gewinner

1. Preis: Anton Gasser, Lungern
2. Preis: Dieter Röllicke, Kloster Lehnin (DE)
3. Preis: Franz Wollschlegel, Dullikon
4. Preis: Olivier Solioz, Ardon
5. Preis: Catherine Bucher, Kloten

Herzliche Gratulation!

Auflösung



Vorname und Name

Strasse

PLZ/Ort

ANNOUNCEMENT

15th GLACIER BIKE DOWNHILL 9th and 10th MARCH 2018

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN

SIGN IN NOW:
WWW.SAAS-FEE.CH
Number of participants is limited



FREE REPUBLIC
OF HOLIDAYS



Walliser Berghüttenzauber



Anmeldung / Information
+41 (0)27 958 18 58
info@saas-fee.ch
www.saas-fee.ch

Magische Alpenwelt

Geniessen Sie Ihre Ferien mit allen Sinnen: Zuerst eine märchenhafte Wanderung oberhalb von Saas-Fee, danach ein Käsefondue bei Kerzenschein im Gletscherdorf: Gibt es etwas Romantischeres? In dieser ganz besonderen Atmosphäre wird Ihnen das Schweizer Nationalgericht besonders gut schmecken.

Donnerstag

Mindestens 6 Personen, Dauer ca. 3.5 - 4 Stunden
Anmeldung: bis Mittwoch, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Tourismusbüro Saas-Fee, 19.15 Uhr

Preise

Erwachsene CHF 40.- / Kinder CHF 25.- (ohne BP*)
Erwachsene CHF 35.- / Kinder CHF 20.- (mit BP*)
* Bürgerpass

Dorfrundgänge



Das Saastal hautnah

Lassen Sie sich von einheimischen Experten durch unsere authentischen Bergdörfer führen.

Saas-Grund

Montag, 16.45 Uhr
Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
Anmeldung bis 12.00 Uhr

Preis: inkl. Apéro CHF 12.-, mit BP* CHF 8.-

Saas-Fee

Dienstag, 17.00 Uhr
Saaser Museum, +41 (0)79 220 28 53
keine Anmeldung nötig

Preis: inkl. Apéro CHF 12.-, mit BP* CHF 8.-

* Bürgerpass

Sagenabend Saas-Grund

Für einen sagenhaft schönen Abend

Machen Sie es sich im urchigen Saaserstübli, dem ältesten Restaurant des Saastales, gemütlich. Bei einem Glas Wein tauchen Sie ab in alte Zeiten und hören Walser Sagen vorgetragen und kommentiert vom Tourismuspfarrer Christoph Gysel.

Donnerstag

20.15 Uhr, CHF 12.-, mit Bürgerpass CHF 10.-, inklusive einem Glas Wein (mind. 4 Personen)

Anmeldung / Information
+41 (0)27 958 18 55
info@saas-fee.ch
bis Donnerstag, 12.00 Uhr



NEU: Film erhältlich in allen
Tourismusbüros im Saastal

Gottesdienste

Römisch-katholische Kirche

Saas-Almagell

Dienstag und Freitag, 8.00 Uhr
Samstag, 17.30 Uhr
Sonntag, 10.30 Uhr

Saas-Balen

Dienstag, 19.30 Uhr
Donnerstag, 8.00 Uhr
1. Freitag im Monat, 19.30 Uhr
Sonntag, 10.30 Uhr

Saas-Fee

Montag und Donnerstag, 8.00 Uhr
1. Freitag im Monat, 19.00 Uhr
Samstag, 19.00 Uhr
Sonntag und Feiertage, 9.00 Uhr
1. Sonntag im Monat, 16.30 Uhr (in kroatischer Sprache)

Saas-Grund

Mittwoch und Sonntag, 9.00 Uhr
Freitag, 8.00 Uhr
Samstag, 19.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag, Sonntag 10.30 Uhr (Altersheim)

Evangelisch-reformierte Kirche

Saas-Fee
Sonntag, 10.00 Uhr

Weitere Informationen beim Ref. Pfarramt Visp
Tel. +41 27 946 30 80 / www.ref-kirche-visp.ch



MÜNDHEATER: HANUBAL, ZOLINDA, STUBEN
SOZIALTEAM: MARTIN, BÜCHERMANN
BETTLEFFER: EDITH, VERA

klapperlapapp

DAS MÄRCHEN-
UND GESCHICHTENFESTIVAL

SAAS-FEE 24. | 25. JULI 2018

Präsentiert von Schweizer Familie

www.saas-fee.ch/klapperlapapp

Saastal Bergbahnen AG

Vollmond-Skifahren

Vom Vollmond überwacht gleiten Sie in dessen mystischen Schein über die frisch präparierten Pisten auf Spielboden.

www.saas-fee.ch/vollmondskifahren



Fonduegondel

Lassen Sie den winterlichen Tag mit einer gemütlichen Gondelfahrt mit Fondue und Weisswein ausklingen.

www.saas-fee.ch/fonduegondel



Virgin Skiing

Was gibt es Schöneres, als früh morgens die ersten Spuren durch den frischen Schnee zu ziehen?

www.saas-fee.ch/virginskiing



Special Virgin Skiing

Sonnenaufgang, top präparierte Pisten und ein reichhaltiges Frühstück warten auf dem Mittelallalin auf alle Frühaufsteher.

www.saas-fee.ch/specialvirginskiing



+41 (0)27 958 11 00
bergbahnen@saas-fee.ch
www.saas-fee.ch/events

Hallenbad Aqua Allalin Saas-Fee



Sport Programm - beleben Sie Körper und Geist in unseren Kursen.

Montag

Aqua Fitness 19.00 - 19.50 Uhr

Dienstag

Aqua-Gym 50+ 9.00 - 9.50 Uhr

Fatburner / Bauch Beine Po 18.45 - 19.35 Uhr
(findet nicht im Wasser statt)

Donnerstag

Fatburner / Bauch Beine Po 18.45 - 19.35 Uhr
(findet nicht im Wasser statt)

Aqua Fitness 20.00 - 20.50 Uhr

Einzellektionen CHF 15.00, 10er Abonnement CHF 120.00
Saisonabonnement CHF 230.00

Nach Absprache

Privatunterricht Schwimmen à 50 Minuten (1-2 Personen)

1 Lektion CHF 80.00, 6 Lektionen CHF 440.00, 12 Lektionen CHF 840.00,
15 Lektionen CHF 1'040.00.

Alle Kurse exkl. Schwimmbadeintritt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

+41 (0)27 958 50 60
info@aqua-allalin.ch
www.aqua-allalin.ch

Schweizer Skischule Saas-Fee



+41 (0)27 957 23 48
info@skischule-saas-fee.ch
www.skischule-saas-fee.ch

Wir bieten ein vielfältiges Angebot für alle Alters- und Leistungsstufen.

- Gruppenkurse für Kinder und Erwachsene
- Privatunterricht Ski, Snowboard, Telemark
- Mittags- und Kinderbetreuung
- Swiss Snow Kids Village
- Swiss Snow League
- Skirennen mit Siegerehrung, inkl. Medaille

Besuchen Sie uns auch auf dem Sportplatz Kalbermatten

- Eisbahn, Curling und Eisstockschiessen

Gerne bedienen wir Sie im Café Sportplatz (+41 (0)27 957 24 54) mit kalten und warmen Getränken sowie Snacks.

Eisstockschiessen

Das Eisstockschiessen ist eine der ältesten Wintersportarten überhaupt. Bei diesem Sport wird ein Eisstock zum Gleiten und somit möglichst nahe ans Ziel gebracht.

Freies Spielen

Täglich auf den Natureisbahnen Saas-Fee, Saas-Almagell und Saas-Balen sowie auf der Kunsteisbahn Saas-Grund. Eisstöcke für Kinder sind in Saas-Fee verfügbar. Preise und Öffnungszeiten sind online ersichtlich:

www.saas-fee.ch/aktivitaeten/wintersport

Turniere (unter fachkundiger Anleitung)

Saas-Almagell

Montag, 20.30 Uhr

Saas-Grund

Dienstag, 19.00 Uhr / 20.30 Uhr (Ausweichtag Donnerstag)

Saas-Balen

Dienstag, 20.00 Uhr

Anmeldung nötig

CHF 9.00* / Person inkl. Glühwein oder Punsch

* Preis mit Bürgerpass



Saas-Fee: +41 27 957 24 54
Saas-Grund: +41 27 958 18 55
Saas-Almagell: +41 27 958 18 88

Feeblitz Rodelbobbahn

Standort

100m von der Skibus-Haltestelle Alpin Express



Feeblitz Skibar

Täglich geöffnet.
Raclette, Currybratwurst, Snacks, hausgemachte Shots und vieles mehr.

Musik in gemütlichem Ambiente.



Rodeln - Ein Spass für die ganze Familie

Rodelspass für Gross und Klein auf der steilsten Rodelbahn der Alpen! In einer atemberaubenden Fahrt, mit bis zu 40km/h, sausen Sie zurück ins Tal.

Öffnungszeiten

Die Rodelbobbahn Feeblitz bleibt aufgrund der durch den starken Schneefall entstandenen Schäden die ganze Wintersaison geschlossen.

Voraussichtliche Wiedereröffnung: Mitte Juni 2018

+41 (0)27 957 31 11
rodel@feeblitz.ch
www.feeblitz.ch



Kids Days

+41 (0)27 958 18 58
animation@saas-fee.ch



Wo die Kleinen ganz gross sind

Kinderaugen, die fast so hell strahlen wie unsere weissen Berggipfel.

30.03.18: Ostereier malen

16.30 Uhr | Schulhaus, Saas-Fee

Weitere Informationen: www.saas-fee.ch/kidsdays

ESKIMOS Ski- und Snowboardschule



Wir sind ganz einfach eine Unternehmung, die für Vielseitigkeit, Leidenschaft und Innovation steht und dabei typisches Schweizer Qualitätsbewusstsein mit internationalem Spirit verbindet.



ESKIMOS ist mehr als eine herkömmliche Ski- und Snowboardschule.

Es geht um unvergessliche Erlebnisse in den Bergen und im Schnee. Es geht um Ferien, um Spass und um professionellen Ski- und Snowboardunterricht.

Jede Buchung ist inklusive persönlicher **Schneesportunterrichtsberatung**.



Kleine Gruppen (bis max. 6 Personen) geben uns die Möglichkeit einen Unterricht in bester Qualität zu unterrichten.

Für individuelles und noch persönlicheres Coaching empfehlen wir Privatlektionen. (ganztags oder einfach nach Wunsch)



+41 (0)27 957 49 04
info@eskimos.ch
www.eskimos.ch

Abenteuer

EISKLETTERN	Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64, www.saasfeeguides.com Active Dreams, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64, www.actedreams.ch
FREERIDE	Saas-Fee Guides: Dienstag, Freitag oder auf Anfrage. +41 (0)27 957 44 64, www.saasfeeguides.com Active Dreams: Täglich auf Anfrage. +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64, www.actedreams.ch
GORGE ALPINE Schluchtdurchquerung von Saas-Fee nach Saas-Grund	Saas-Fee Guides: Mittwoch, Freitag oder auf Anfrage. +41 (0)27 957 44 64 Active Dreams: Dienstag, Donnerstag oder auf Anfrage. +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64

Wintersport

EISSPORT Eislaufen / Hockey / Curling / Eisstockschiessen	Saas-Fee: Natureisbahn, Sportplatz Kalbermatten, täglich von 8.00 - 21.00 Uhr, +41 (0)27 957 24 54 Saas-Grund: Kunsteisbahn, Sportplatz Wichel, täglich von 10.00 - 22.00 Uhr, +41 (0)27 958 18 55 Saas-Almagell: Natureisbahn, Sportplatz, täglich von 10.00 - 22.00 Uhr, +41 (0)27 958 18 88 Saas-Balen: Natureisbahn, Sportplatz, täglich von 10.00 - 22.00 Uhr, +41 (0)27 957 21 43
GÄSTE SKI- UND SNOWBOARDRENNEN (für Kinder)	Saas-Fee: Donnerstag, 9.45 Uhr, Stafelwald. Schweizer Skischule, +41 (0)27 957 23 48 Saas-Grund: Donnerstag, 10.00 Uhr, Kreuzboden. Schweizer Schneesportschule, +41 (0)79 689 67 55 Saas-Almagell: Donnerstag, 10.30 Uhr, Furggalden. Ski- und Snowboardschule, +41 (0)79 458 41 32
LANGLAUF - Saastal	Sie können sich auf 30 km klassische und Skating-Loipen freuen. Aktuelle Informationen erhalten Sie bei den Tourismusbüros. Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
NORDIC WALKING	Saas-Fee: 2-Halbtageskurs auf Anfrage. Eskimos, +41 (0) 27 957 49 04, sports@eskimos.ch Sonntag, 9.00 Uhr. Ferienart Resort & Spa, +41 (0)27 958 19 00, info@ferienart.ch Saas-Almagell: Montag, 10.00 - 12.00 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01
SCHLITTELN	Saas-Fee: Hannig, gemäss Öffnungszeiten der Bergbahnen, +41 (0)27 958 11 00 Saas-Grund: Kreuzboden, gemäss Öffnungszeiten der Bergbahnen, +41 (0)27 958 15 80 Saas-Almagell: Furggalden, gemäss Öffnungszeiten der Bergbahnen, +41 (0)27 957 14 14
SCHNEESPORTSCHULEN	Saas-Fee: ESKIMOS Sports, +41 (0)27 957 49 04 Optimum Snowsports, +41 (0)27 957 20 39 Schweizer Skischule Saas-Fee, +41 (0)27 957 23 48 Skischule Zenit, +41 (0)77 413 64 40 Saas-Grund: Schweizer Schneesportschule Saas-Grund, +41 (0)79 689 67 55 Saas-Almagell: Ski- und Snowboardschule Saas-Almagell, +41 (0)27 957 24 06
TELEMARK	Saas-Fee: Schweizer Skischule Saas-Fee, +41 (0)27 957 23 48 Saas-Grund: Schweizer Schneesportschule Saas-Grund, +41 (0)79 689 67 55
WINTERWANDERN - Saastal	Alle Informationen unter www.saas-fee.ch/aktivitaeten/wintersport oder in den Tourismusbüros.

Bergerlebnisse

LAWINENKURS für jedermann - Saas-Fee	Jeden Montag, Donnerstag oder auf Anfrage. (ISTA Discovery Kurs) Sonntag - Montag, Mittwoch - Donnerstag (ISTA ST 1 Kurs) Mindestens 4 Personen. Information: Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64, www.saasfeeguides.com
BACKCOUNTRY EXPERIENCE Fahren abseits der Pisten mit Bergführer - Saas-Fee	Dienstag - Mittwoch / Freitag - Samstag. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64, www.saasfeeguides.com
BERGTOUREN / SCHNEESCHUHTOUREN / SKITOUREN - Saastal	Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64, www.saasfeeguides.com Active Dreams, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64, www.actedreams.ch

Zum Entdecken

DORFRUNDGANG	Saas-Grund: Montag, 16.45 Uhr. Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55 Saas-Fee: Dienstag, 17.00 Uhr. Saaser Museum, +41 (0)79 220 28 53
EISPAVILLON - Saas-Fee	Täglich geöffnet gemäss Fahrplan der Metro Alpin. Saastal Bergbahnen AG, +41 (0)27 958 11 00

Wellness / Gesundheit

DAY SPA & WELLNESS	Saas-Fee: wellnessHostel ⁴⁰⁰⁰ +41 (0)27 958 50 50, Schweizerhof Gourmet & Spa +41 (0)27 958 75 75, Ferienart Resort & Spa +41 (0)27 958 19 00, The Capra +41 (0)27 958 13 58 Saas-Almagell: Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01 Saas-Grund: Wellness & Fitness Center SaasWellFit +41 (0)27 957 47 56
GANZHEITLICHE MEDIZIN	Saas-Grund: Naturheilpraxis, Flavio Anthamatten, +41 (0)27 957 31 04 / +41 (0)79 831 97 71
FUSSPFLEGE / PODOLOGIE	Saas-Fee: Podologie, Natascha Lomatter, Haus Nicoletta, +41 (0)79 548 29 31 Saas-Grund: Podologie, Santina Burgener, Haus Carina, +41 (0)79 273 50 87 Fusspflege, Annetraud Bregy, Haus Aurora, +41 (0)79 628 17 88
MASSAGE / KOSMETIK	Saas-Fee: Aqua Allalin +41 (0)27 958 50 50, Asklepion +41 (0)79 637 43 55, Ferienart Resort & Spa +41 (0)27 958 19 00, Kosmetik-Institut Estetica +41 (0)79 882 78 38, Saaserhof +41 (0)27 958 98 98, Kosmetik-Institut Heidi +41 (0)79 750 58 77, Massage Marlies Zurbriggen +41 (0)79 629 06 42, Med. Massagepraxis "feel it" - Denise Gottsponer +41 (0)79 599 44 61, Schweizerhof Gourmet & Spa +41 (0)27 958 75 75, Hotel Metropol +41 (0)27 958 58 58, Boutique Hotel Beau-Site +41 (0)27 958 15 60 Saas-Almagell: Kosmetik- und Massage-Institut LOTUS +41 (0)78 606 33 12, Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen +41 (0)27 957 23 01, Massagepraxis Zurbriggen +41 (0)79 530 48 77
PHYSIOTHERAPIE	Saas-Fee: Physiotherapie Fee +41 (0)27 958 66 60 Saas-Grund: Physiotherapie Saastal Dalia Anthamatten +41 (0)27 957 50 20

Indoor & betreute Sportangebote

AQUA GYM	Saas-Almagell: Täglich, 8.00 - 8.30 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01 Saas-Fee: Freitag, 8.30 Uhr. Ferienart Resort & Spa, +41 (0)27 958 19 00
BIBLIOTHEK - Saas-Grund	Montag, 16.00 - 20.00 Uhr / Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr. A. Anthamatten, +41 (0)27 957 60 57
BIER BRAUEN - Saas-Fee	Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
BOULDERKELLER Klettern ohne Seil - Saas-Grund	Information / Reservation: Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
HALLENBAD - Saas-Fee	Täglich, 10.00 - 21.00 Uhr. Aqua Allalin, +41 (0)27 958 50 50
KLETTERDOME - Saas-Fee	Täglich, 8.00 - 22.00 Uhr. Parkverwaltung, +41 (0)27 958 15 70, www.kletterdome.ch
KOCHPLAUSCH IM TEAM / ZU ZWEIT - Saas-Fee	Horny Chef, +41 (0)79 817 58 34
MORGEN GYM - Saas-Almagell	Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01
MICRO-BOWLING	Saas-Fee: Regula Imseng, +41 (0)27 957 10 52 Saas-Almagell: Täglich 8.00 - 23.00 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01
PILATES - Saas-Fee	Freitag, 18.00 Uhr / Samstag, 19.00 Uhr. Ferienart Resort & Spa, +41 (0)27 958 19 00 Dienstag und Donnerstag, 19.00 Uhr. Hotel Capra, N. Kalbermatten, +41 (0)79 305 15 97 Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
ROGGENBROT BACKEN - Saas-Fee	Donnerstag, 20.15 Uhr. Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
SAGENABEND - Saas-Grund	Dienstag, 20.45 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01
SCHWIMMBADKINO - Saas-Almagell	Öffnungszeiten gemäss www.swissindoorskiing.ch , Hotel Metropol, +41 (0)27 958 58 58
MITTSCHDRI SKIPOINT Indoor Skianlage - Saas-Fee	Dienstag, 17.00 Uhr, bei mind. 8 Personen. Gruppen täglich auf Anfrage. Hotel Schweizerhof Gourmet & Spa, +41 (0)27 958 75 75
WEINDEGUSTATION MIT DR. REBE - Saas-Fee	Saas-Fee: Montag, Mittwoch und Freitag, 19.15 Uhr, Hotel Capra. Prisca Baur, +41 (0)76 458 98 52 Dienstag, 9.00 Uhr, Musikzimmer (Gemeindehaus). G. Ochsenbein, +41 (0)79 889 27 80 Donnerstag 19.15 Uhr, Hotel Alpin. G. Ochsenbein, +41 (0)79 889 27 80 Sonntag, 8.00 Uhr. Ferienart Resort & Spa, +41 (0)27 958 19 00
YOGA	Saas-Balen: Montag, 15.00 Uhr. Turnhalle, G. Ochsenbein, +41 (0)79 889 27 80
ZUMBA	Saas-Grund: Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr, Turnhalle. Erika Dalihodova, +41 (0)76 203 04 73 Saas-Fee: Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr, Hotel Alpin. Ramona Supersaxo, +41 (0)79 828 97 78

By Night

NACHTSCHLITTELN - Saas-Fee	Hannig: Dienstag, 18.00 - 21.00 Uhr. Saastal Bergbahnen AG, +41 (0)27 958 11 00
NACHTSKIFAHREN - Saas-Balen	Donnerstag, 20.00 - 22.00 Uhr, auf Anmeldung. Poststelle Saas-Balen, +41 (0)27 957 21 43
BERGHÜTTENZAUBER Fackelwanderung - Saas-Fee	Donnerstag oder auf Anfrage. Treffpunkt 19.15 Uhr beim Tourismusbüro. Anmeldung: Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58

Für unsere kleinen Gäste

BACKEN NACH GLOBI FÜR KINDER - Saas-Fee	Dienstag, 9.00 Uhr. Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
KIANS ABENTEUERLAND - Saas-Almagell	Skidoos, Snowtubing und vieles mehr. Öffnungszeiten gemäss Fahrplan der Bergbahnen. Saastal Bergbahnen AG, +41 (0)27 957 14 14
KINDERBASTELN - Saas-Grund	Dienstag bis Samstag. Boutique Sun-Flower, +41 (0)79 205 60 78
KINDERBETREUUNG	Saas-Fee: Kids Club "Ritter Reich", +41 (0)27 658 77 00 / Ferienart Resort & Spa, +41 (0)27 958 19 00 Saas-Grund: Kinderhort "Hohsi Nest" Kreuzboden, +41 (0)79 689 67 55 Saas-Almagell: Wellness & Spa Hotel Pirmin Zurbriggen, +41 (0)27 957 23 01
KINDERDISCO	Saas-Fee: Mittwoch, 16.45 Uhr, Dorfplatz. Anmeldung bei Skischule Saas-Fee, +41 (0)27 957 23 48 Saas-Almagell: Donnerstag, 16.30 Uhr, Groovy Bar. Anmeldung Ski- und Snowboardschule Saas-Almagell, +41 (0)27 957 24 06
KINDERGAUDI - Saas-Almagell	Dienstag, 16.30 Uhr, Dorflift "Zum Berg". Ski- und Snowboardschule Saas-Almagell, +41 (0)27 957 24 06
KINDERLAND / HOHSILAND - Saas-Grund	Gemäss Fahrplan der Bergbahnen Hohsaas, +41 (0)27 958 15 80

Ausstellungen

SAASER MUSEUM - Saas-Fee	Dienstag und Donnerstag, 14.30 - 16.30 Uhr, +41 (0)79 220 28 53
AUSSTELLUNG "ALEXANDER BURGNER KÖNIG DER BERGFÜHRER" - Saas-Grund	Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
BÄCKER MUSEUM - Saas-Fee	Täglich, 7.00 - 19.00 Uhr. Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
CASA BRILLANTE - Saas-Fee	Christa Zurbriggen, +41 (0)79 342 97 48
GALERIA BRILLANTE - Saas-Fee	Donnerstag und Freitag, 15.00 - 18.00 Uhr, oder auf Anfrage. +41 (0)79 342 97 48
GALERIE BOS UND BERGE - Saas-Fee	Donnerstag bis Sonntag, 14.00 - 18.30 Uhr, oder auf Anfrage. Marjolein Bos, +41 (0)79 764 10 84
KOCHKUNST TRIFFT LICHTKUNST - Saas-Fee	Öffnungszeiten gemäss Restaurant Essstube, +41 27 957 00 22
MIIS ATELIER - Saas-Fee	Katrin Riesterer-Imboden, +41 (0)78 639 86 59

Ausflug

TAGESAUSFLUG ZERMATT - Saas-Grund	Freitag, 8.00 Uhr. Pauli Reisen, +41 (0)27 957 17 57
--	--

JAHRESKONZERT DER MG ALPENRÖSLI

Samstag, 17. März | 20.00 Uhr

Ferienart Resort & Spa, Eventhalle, Saas-Fee



Die Musikgesellschaft Alpenrösli lädt Sie zu ihrem Jahreskonzert ein.

Eintritt: gratis

InformationMusikgesellschaft Alpenrösli
www.mgalpenroesli.ch

Zeit	Anlass	Treffpunkt	Ort
	Freitag, 9. März, bis Sonntag, 11. März SWISS WINTER UNIVERSITY GAMES Details siehe Seite 10	Skigebiet	Saas-Fee
	Samstag, 10. März		
7.15	GLACIER BIKE DOWNHILL Details siehe Seite 13	Mittelallalin	Saas-Fee
7.30	VIRGIN SKIING Saastal Bergbahnen AG, +41 (0)27 958 11 00	Plattjen	Saas-Fee
	SAASER HOCKEY CUP Details siehe Seite 11	Eisbahn Wichel	Saas-Grund
	Mittwoch, 14. März		
7.30	VIRGIN SKIING Saastal Bergbahnen AG, +41 (0)27 958 11 00	Spielboden	Saas-Fee
	Freitag, 16. März, bis Samstag, 17. März		
	ALLALIN RENNEN Details siehe Seiten 1-3	Skigebiet	Saas-Fee
	Samstag, 17. März		
7.30	VIRGIN SKIING Saastal Bergbahnen AG, +41 (0)27 958 11 00	Plattjen	Saas-Fee
	Montag, 19. März		
10.15	TALRENNEN Details siehe Seite 12	Skigebiet	Saas-Almagell
	Mittwoch, 21. März		
7.30	VIRGIN SKIING Saastal Bergbahnen AG, +41 (0)27 958 11 00	Spielboden	Saas-Fee

**FONDUEGONDEL**

Samstag, 10. / 17. / 24. März | 19.00 Uhr

Talstation Spielboden, Saas-Fee



Lassen Sie den winterlichen Tag mit einer gemütlichen Gondelfahrt ausklingen, während Sie ein feines Käsefondue genießen. Passend dazu gönnen Sie sich einen guten Tropfen Weisswein.

InformationSaastal Bergbahnen AG
+41 (0)27 958 11 00
www.saas-fee.ch/fonduegondel**SPECIAL VIRGIN SKIING**Sonntag, 25. März | ab 5.40 Uhr
Mittelallalin, Saas-Fee

Sonnenaufgang geniessen, erste Spuren in den frisch präparierten Pisten ziehen, Frühstück im Drehrestaurant auf dem Mittelallalin: Das perfekte Sonntagsprogramm für alle Frühaufsteher.

InformationSaastal Bergbahnen AG
+41 (0)27 958 11 00
www.saas-fee.ch/specialvirginskiingWeitere Events finden Sie unter
www.saas-fee.ch/events
Tel. +41 (0)27 958 18 58**Die Chance der Selbstreflexion**

Die Bösartigkeit von Menschen kann erschrecken. Verletzende Worte. Diffuse Anschuldigungen. Respektloses Anschreien. Angst verbreitendes Benehmen. Handgreiflichkeiten. Man wünschte solchen Zeitgenossen etwas mehr Selbsterkenntnis. Ehrliche Selbstreflexion, damit sie zur Vernunft kommen.

In diesen Tagen wurde ich Zeuge einiger sehr unangenehmer Auseinandersetzungen. Und dies in der Freien Ferienrepublik Saas-Fee. Wüste Drohungen. Wirre Behauptungen. Laut und respektlos. Ich habe gedacht: «Die sollten sich einmal zuhören oder zuschauen müssen. Die würden erschrecken.» Vielleicht würden sie aber auch behaupten, dass das nicht sie gewesen seien. Und wahrscheinlich wären sie kaum bereit zu dieser Selbstreflexion. Willy Pasini, Professor der Psychiatrie, meinte nämlich: «Bösartigkeit wird bewusst, aus Eigennutz und mit Freude ausgeführt.»

Die Ursachen menschlicher Bösartigkeit sind vielfältig. Aggression als Antwort auf den Frust des eigenen Lebens. Frühkindliche Negativerfahrungen wie Gewalt. Minderwertigkeitsgefühle, die kompensiert werden. Fakt ist, dass so böartige Aktionen nicht bloss Mitmenschen verletzen, sondern auch die Täter einsam werden lassen. Denn wer will schon solche Leute um sich haben?

Selbstreflexion könnte da helfen. Selbstkritisch das eigene Denken und Handeln hinterfragen.

Sich selber zuhören. Böse Mails nicht direkt loschicken, sondern am andern Tag erst nochmals durchlesen. Sich an Fakten und nicht an der Wut orientieren. Es gibt übrigens gute Bücher zum Thema Selbstreflexion. Und grossartige Kurse. Natürlich ist es heute wichtig, Sprachen zu lernen. Noch wichtiger scheint mir aber, sich charakterlich weiter zu bilden.

Von Laotse stammt die Weisheit: «Ich beobachte mich und verstehe dadurch die andern.» Ich bin überzeugt, wenn wir dem nachkämen, würde sich der Umgang untereinander schnell zum Guten verändern. Fast alle Leute wünschen sich eine Welt ohne Gewalt, Drohungen, Beleidigungen, Übergriffen jeder Art, Einschüchterungen, Verleumdungen, Mobbing etc. Wenigstens im paradiesischen Saastal. Vielleicht können wir nicht die Welt ändern. Aber – mit Gottes Hilfe – mich kann ich ändern. Und damit mein Umfeld. Der grossartige Schriftsteller Lew Tolstoi hat diesbezüglich den bemerkenswerten Satz geprägt:

«Alle denken nur darüber nach, wie man die Menschheit ändern könnte, doch niemand denkt daran, sich selbst zu ändern.»



Christoph Gysel, Vizepräsident Saastal Tourismus AG, vertraut darauf, dass sich Menschen mit Gottes Hilfe ändern können.

Weitere spannende Einblicke von Touristiker, Tourismuspfarrer und Autor Christoph Gysel finden Sie in seinem Blog auf www.saas-fee.ch/blog

**Impressum**

Ausgabe Nr. 5 | 9. - 23.3.2018
25. Jahrgang (vormals «Gletscher-Post»)
Die «Allalin-News» erscheinen
18 Mal jährlich.

Herausgeber:
Saastal Tourismus AG
Gemeinde Saas-Almagell
Gemeinde Saas-Balen
Gemeinde Saas-Grund
Gemeinde Saas-Fee

Auflage:
5000 Exemplare

Redaktion:
Nadja Carmine
Pascal Schär
Christoph Gysel

Redaktionsadresse:

Nadja Carmine
Tolaweg 14, 3902 Brig-Glis
Telefon 027 923 77 28
redaktion.allalin-news@saas-fee.ch
www.saas-fee.ch/allalinnews

Aktivitäten/Events:

Saastal Tourismus AG
Sarah Senn
Obere Dorfstrasse 2, 3906 Saas-Fee
Telefon 027 958 18 76
sarah.senn@saas-fee.ch

Anzeigenverwaltung:

Saastal Tourismus AG
Elsbeth Burgener
Dorfplatz, 3910 Saas-Grund
Telefon 027 958 18 55
elsbeth.burgener@saas-fee.ch

Abonentendienst:

Saastal Tourismus AG
Asja Zurbriggen
Obere Dorfstrasse 2
3906 Saas-Fee
Telefon 027 958 18 53
finance@saas-fee.ch

Online-Abo-Bestellung:

www.saas-fee.ch/allalinnews

Gestaltungskonzept:

Matter & Gretener
Werbeagentur AG
Zürich

Druck:

Valmedia AG, Bogenoffset Visp

Jahresabonnement:

18 Ausgaben
Schweiz: Fr. 39.–
Ausland: Fr. 65.–

Inseratenpreise:

1/1 Seite: Fr. 700.–
1/2 Seite: Fr. 350.–
1/4 Seite: Fr. 180.–
1/8 Seite: Fr. 90.–
1/16 Seite: Fr. 50.–

Nächste Ausgabe erscheint:
Freitag, 23. März 2018





SAAS-FEE FILMFEST

03.04. - 08.04.18

Cinema Rex, Saas-Fee

SPOTLIGHT WALLIS

Warm-Up Event 02.04.2018

