



ALLALIN NEWS

OFFIZIELLES MITTEILUNGSORGAN DER FREIEN FERIENREPUBLIK SAAS-FEE

Nr. 15 | 23. September bis 14. Oktober 2016



Gegen fast jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen. Ein Besuch bei Kräuterfachfrau Bernadette Bolli-Zurbriggen in Saas-Grund.

GESUNDHEIT
AUS DER NATUR.
SEITE 4, 5



Der EHC Saastal
ist wieder heiss
auf Eis.

Seite 2 - 3

Saastal Bergbahnen
wurden für ihr soziales
Engagement ausgezeichnet.

Seite 7

Trendiges Haarstyling
in top erneuertem
Coiffeursalon.

Seite 9

Editorial

Und wieder ist es Herbst

Liebe Feriengäste

Wie oft spricht man doch von einem zweiten Frühling. Viele wissen jedoch nicht, dass ein Herbst im Saastal noch schöner sein kann. Die Sonne legt ihre Strahlen auf die farbigen Lärchennadeln und plötzlich findet man überall ein kräftig-buntes und goldenes Herbstlächeln. Erste Schneeflocken lassen sich behutsam auf die Berge nieder und sanft nimmt man Abschied vom Sommer.



Benita Zurbriggen
Geschäftsführerin Saas-Fee/
Saastal Tourismus

Die Natur ist farbenfroh und auch das Angebot ist bunt. Auf den Wanderwegen scheint es, man könne die Stille hören. Als Gast werden Sie Momente der vollkommenen Ruhe erleben und Energien sammeln. Auf den Gletschern begeistern sich Jung und Alt an den fantastisch präparierten Skipisten. Sie dürfen von unserem sehr attraktiven Ski- und Snowboardtest-Angebot profitieren. Danach steht dem Start in die Wintersaison nichts mehr im Wege. Spannende Augenblicke erleben Sie beim Start in die Eishockey-Saison.

Liebe Feriengäste, ich wünsche Ihnen an jedem neuen Urlaubstag das Gefühl, hier am schönsten und aufregendsten Fleck der Erde angekommen zu sein.

« Im Herbst sammelte ich alle meine Sorgen und vergrub sie in meinem Garten. Als der Frühling wiederkehrte – im April – um die Erde zu heiraten, da wuchsen in meinem Garten schöne Blumen. »

Khalil Gibran, christlich-libanesischer
Dichter und Philosoph

EHC Saastal will höher hinaus

Der einzige Erstliga-Eishockeyclub im Ob- und Nidwalden – der EHC Saastal – startet mit fünf neuen Spielern und erneuertem Vorstand in die Saison 2016/17.

Das Saastal ist nicht nur eine beliebte Feriendestination, sondern auch die Heimat des EHC Saastal, dem einzigen Erstliga-Eishockeyclub im Oberwallis. Schauplatz der spannenden Heimspiele ist die Kunsteisbahn Wichel in Saas-Grund. Hier haben alle Eishockey begeisterten Feriengäste und Einheimische die Möglichkeit, erstklassige Matches mit hochkarätigen Amateurspielern zu erleben. Und dies unter freiem Himmel und so nah am Puck wie sonst nirgendwo.

Fit für die Zukunft machen

Zum Auftakt der neuen Spielsaison hatte die 1. Mannschaft des EHC Saastal erneut einen speziellen Team-Event auf dem Programm. Nachdem im letzten Jahr das 4027 Meter hohe Allalinhorn bestiegen wurde, bewältigte sie mit dem Kletterstein Jäghorn den höchsten Klettersteig der Westalpen. Ambitionierte Ziele verfolgt indes auch der erneuerte Vorstand unter der neuen Präsidentin Barbara Anthamatten, die als Vorstandsmitglied ihre dritte Saison in Angriff nimmt: «Wir wollen den Club fit für die Zukunft machen, so dass das ganze Tal und das Oberwallis voller Stolz und Freude hinter dem EHC Saastal stehen.» Neben dem bisherigen Mitglied Gert Bumann (Vizepräsident und Spielbetrieb) stehen neu Gerd Zengaffinen (Leiter Nachwuchs), Belinda Aebi (Gastronomie) und Martin Rupp (Events) an der Vereinsspitze. Demissioniert haben Beat Roten, der den EHC Saastal während drei Jahren mit Herzblut präsidierte, sowie Bernardo Zurbriggen, der fünf Jahre lang wertvolle Vereinsarbeit leistete. Die neue Führung hat sich zum Ziel gesetzt, die Professionalität zu verbessern und dabei die Tradition und den Kult des EHC Saastal aufrecht zu erhalten. Mit mehreren Helfern, welche kleine Tätigkeiten übernehmen, soll der Club breiter abstützt werden. Ein Augenmerk gilt dem weiteren Ausbau der Zusammenarbeit mit den Partnern EHC Visp und



Den höchsten Klettersteig der Westalpen, den Klettersteig Jäghorn, erfolgreich zusammen gemeistert: Die 1. Mannschaft des EHC Saastal mit Bergführer.

EHC Raron. Ein wichtiges Ziel ist die Nachwuchsförderung und die Integration von jungen einheimischen Spielern in die 1. Mannschaft.

Ziel Playoffs auf sicher

In die Saison 2016/17 startet der EHC Saastal mit fünf neuen Spielern. Neu im Team ist Verteidiger Nicolas Ducoli. Als Stürmer gehen für den EHC Saastal neu Michael Sartore, Björn Zurbrugg und die Saaser Brüder Leon und Luca Del Pedro Pera ins Spiel. Seine zweite Saison als Haupt-Trainer bestreitet Martin Zerbuben. Ihm zur Seite steht Assistenz-Coach Roman Kolb. Nachdem der EHC Saastal in der vergangenen Saison das vierte Spiel gegen den HC Sitten verloren und somit aus den Play-offs ausgeschieden war, ist es heuer das erklärte Ziel, die erste und zweite Runde zu überstehen und die Playoffs auf sicher zu haben. Ging das Jahr 2015/16 für den Club mit dem 7. Schlussrang in der Erstliga Suisse Romande/West zu Ende, strebt man für die aktuelle Saison eine Verbesserung von bis zu zwei Plätzen nach oben an.

EHC Saastal Powerplay Night für alle Eishockey-Fans

Zum zweiten Mal heisst der EHC Saastal am 28. Oktober 2016 zur EHC Saastal Powerplay Night in Saas-Grund willkommen. 2015 erstmals im Kulturzentrum zur Post durchgeführt, kam der Anlass, der zur Unterstützung des Clubs organisiert wird, beim Publikum blendend an. Fans, Freunde, Verwandte und Bekannte – kurzum, jeder, der einen unvergesslichen Abend mit den Spielern des EHC Saastal erleben möchte, kann dabei sein. Eine Anmeldung ist auf www.ehc-saastal.ch erforderlich. Falls in diesem Jahr die Teilnehmerzahl noch höher sein sollte, findet der Event in der Turnhalle statt. Mit einem Apéro um 19.00 Uhr wird die EHC Saastal Powerplay Night eingeläutet. Danach kann sich der Gast auf ein reichhaltiges Drei-Gänge-Buffet, viel gute Unterhaltung und Live-Music mit Bobo bis in die frühen Morgenstunden freuen. Der Eintritt kostet pro Person 80 Franken (inkl. Apéro und Nachtessen, ohne Getränke). Nadja Carmine

Team 1. Liga

Haupt-Trainer und TK-Chef:
Martin Zerbuben

Assistenz-Trainer: Roman Kolb

Goalies: Sophie Anthamatten,
Jamie Supersaxo, Lukas Widmer

Verteidiger: Robert Anthamatten,
Silvan Anthamatten, Christoph
Burgener, Markus Burgener,
Mitch Burse, Nicolas Ducoli,
Roger Summermatter

Stürmer: Claudio Anthamatten,
Fabio Anthamatten, Jonas
Anthamatten, Christoph Bracher,
Sandro Bumann, Simone Capella,
Steve Gnädinger, Kevin Lorenz,
Michael Sartore, Sascha Zeiter,
Björn Zurbrugg, Ralph Zurbriggen,
Del Pedro Pera Leon, Del Pedro
Pera Luca

Kommende Spiele

Datum	Heimteam	Gastteam
24. September 2016 17.30 Uhr	HC Düdingen Bulls	EHC Saastal
1. Oktober 2016 20.15 Uhr	EHC Saastal	HC Monthey-Chablais
4. Oktober 2016 20.00 Uhr	HC Sion-Nendaz 4 Vallées	EHC Saastal
8. Oktober 2016 20.15 Uhr	EHC Saastal	Genève-Servette HC Ass.
15. Oktober 2016 20.15 Uhr	HC Franches-Montagnes	EHC Saastal
18. Oktober 2016 20.00 Uhr	EHC Saastal	HC Star Forward
22. Oktober 2016 20.00 Uhr	EHC Saastal	HC Université Neuchâtel
26. Oktober 2016 20.00 Uhr	HC Villars	EHC Saastal
29. Oktober 2016 20.00 Uhr	EHC Saastal	HC Vallée de Joux
5. November 2016 20.00 Uhr	EHC Saastal	HC Saint-Imier
8. November 2016 20.00 Uhr	EHC Saastal	HC Sierre
12. November 2016 20.00 Uhr	EHC Saastal	HC Düdingen Bulls
19. November 2016 20.30 Uhr	HC Monthey-Chablais	EHC Saastal
22. November 2016 20.00 Uhr	EHC Saastal	HC Sion-Nendaz 4 Vallées
26. November 2016 17.30 Uhr	Genève-Servette HC Ass.	EHC Saastal
3. Dezember 2016 20.00 Uhr	EHC Saastal	HC Franches-Montagnes
6. Dezember 2016 20.15 Uhr	HC Star Forward	EHC Saastal
10. Dezember 2016 17.30 Uhr	HC Université Neuchâtel	EHC Saastal
14. Dezember 2016 20.00 Uhr	EHC Saastal	HC Villars
16. Dezember 2016 20.00 Uhr	HC Vallée de Joux	EHC Saastal

Die Heimspiele des EHC Saastal (fett markiert) finden jeweils im Eissportzentrum Wichel in Saas-Grund statt. Der Eintritt beträgt für Erwachsene Fr. 10.–, für Jugendliche (12 bis 18 Jahre) Fr. 6.– und ist für Kinder gratis.

Events des EHC Saastal

28. Oktober 2016
EHC Saastal Powerplay Night
ab 19.00 Uhr im Kulturzentrum zur Post (bzw. Turnhalle) in Saas-Grund. Anmeldung erforderlich unter www.ehc-saastal.ch

13. November 2016
Lotto EHC Saastal und SC Allalin
ab 13.00 Uhr in der Turnhalle in Saas-Grund

28. Dezember 2016
Power Après-Ski
ab 15.00 Uhr auf der Natureisbahn beim Sportplatz Kalbermatten in Saas-Fee
17.30 Uhr: Freundschaftsmatch
EHC Saastal – EHC Burgdorf

14. Januar 2017
Skateathon mit Live-Music
im Eissportzentrum Wichel in Saas-Grund
Neu findet der Event an einem Samstag statt.

4. März 2017
3. Saaser Cup
im Eissportzentrum Wichel in Saas-Grund
Ein vergnügliches Kräftemessen aller Saaser Eishockey-Teams



Kraft aus der Natur: Die angesetzten Tinkturen und die getrockneten Heilpflanzen für den Alpenkräuter-Tee.



Blühende Pracht: Bernadette Bolli-Zurbriggen in ihrem Gemüse- und Kräutergarten.

Gutes aus der Saaser Natur

Das Saastal ist ein Paradies von Kräutern und Pflanzen. Zu Besuch bei Kräuterfachfrau Bernadette Bolli-Zurbriggen, die damit Salben, Tinkturen, Öle und Tees herstellt und dabei manch altes einheimisches Rezept am Leben erhält.

Es ist ein schönes Haus, das mit vielen Blumen geschmückte Saaserheim, am Eingang von Saas-Grund. Der grosse, 69-jährige Holzbau ist das Zuhause von Bernadette Bolli-Zurbriggen, ihrem Mann René, Mutter Paula und Schwester Erika. Seit 1966 ist er auch eine Ferienpension, die von den Geschwistern Zurbriggen gemeinsam geführt wird. In dieser Idylle ist Bernadette aufgewachsen.

Die 66-jährige Saaserin ist Hausfrau, Gastgeberin, zweifache Mutter, Vierfach-Oma und Kräuterfachfrau. Seit über 30 Jahren befasst sie sich intensiv mit Heilpflanzen. Fasziniert war sie davon schon als Kind, als sie mit Grossmama Eugenia auf der Alp war. «Meine Grossmutter hatte mir die Kräuter gezeigt und erklärt. Wie damals üblich stellte sie Arnika-Schnaps und -Salben sowie Ringelblumensalben her.» Eine Kräuterwanderung in Ausserberg mit dem Schweizer Naturheilpraktiker und Buchautor Bruno Vonarburg war dann viele Jahre später die Initialzündung für Bernadette aus Heilkräutern und Pflanzen selber Tees, Tinkturen, Salben und Öle zu ma-

chen. Ihr Wissenshunger war geweckt. Auto-didaktisch vertiefte sie sich in diese Materie. Es folgten Besuche von Märkten, wo sie immer noch ihre Produkte verkauft und wertvolle Erfahrungen mit Kunden und Gleichgesinnten austauschen kann.

Karli-Salbe, nach altem Saaser Rezept

Salben, Tinkturen, Öle, Tees, Dinkelkissen, allerlei Kräuter- und Gewürzsalze – Bernadettes Naturprodukte-Sortiment umfasst mittlerweile rund 24 verschiedene Produkte. «Ich hatte damals klein angefangen und mit den Jahren kam immer mehr dazu.» Besonders stolz ist die Saaserin auf ihren Neuzugang, die Karli-Salbe. «Hier handelt es sich um ein sehr altes Rezept aus dem Saastal. Die heute 91-jährige Karoline Ruppen aus Saas-Grund hat mir das Original-Rezept ihrer Kräuter-salbe verraten.»

Pflanzenreiches Mattmark-Gebiet

100 Prozent Natur steckt in Bernadettes Produkten, allesamt ohne chemische Zusätze.

dafür aber mit viel Liebe, Sorgfalt und Geduld von ihr hergestellt. Ihre Zutaten findet sie von Frühjahr bis Herbst draussen in der Natur und in ihrem Kräutergarten, wo von Bärlauch, Kornblumen, Kapuzinerkresse, Sonnenhut bis Vogelbeeren eine grosse Vielfalt gedeiht. «Die meisten Heilkräuter sammle ich bei uns im Saastal. Besonders ideal sind das Mattmark-Gebiet und die Eienalp. Hier gibt es das wilde Johanniskraut, den Wundklee und die Arnika. Nicht im Saastal wachsen der Weissdorn und die Rosskastanie, die ich in der Region Visp finde.» Begleitet wird Bernadette Bolli-Zurbriggen auf ihren Streifzügen durch die Natur oft von ihrem Mann René, einem gebürtigen Basler, der nach Jahrzehnten im Saastal lupenreinen Saaser Dialekt spricht, und sich um die Etiketten und Flyer der Produkte kümmert. Im Geschäft ihrer Schwester Erika, in der Boutique Sun Flower in Saas-Grund, wird die reichhaltige Produktpalette angeboten.

Herbstzeit ist Abschlusszeit

Der Hufblattich ist die erste Pflanze im Jahres-

kreislauf, den Bernadette Bolli-Zurbriggen sobald der Schnee im April geschmolzen ist, einsammelt. «Im Frühjahr und Sommer bin ich fast jeden Tag am Sammeln. Das lässt sich wunderbar mit einem Spaziergang kombinieren.» Mit der Schafgarbe und den Brombeerblättern schliesst sich im Herbst die Sammlerzeit. Und auch die strengste Zeit. Die 15 verschiedenen Zutaten für den feinen Alpenkräuter-Tee sind getrocknet, die



Pralleres Sortiment aus einheimischer Natur: Tees, Tinkturen, Salben, Öle sowie Kräuter- und Gewürzsalze.

Pflanzen und Kräuter für die Tinkturen, Öle und Salben eingelegt. «2016 war ein gutes Jahr. Wir haben viele Heilpflanzen gefunden.» Überhaupt hätte sie in all den Jahrzehnten immer genügend «Stoff» für ihre Produkte bekommen. Im Herbst wird es ruhiger. Die verschiedenen angesetzten Naturprodukte werden abgepresst, gefiltert und dann nach Bedarf in kleine Dosen und Fläschchen für den Verkauf abgefüllt.

Wirkstoffe aus der Natur

Bei der Kundschaft besonders beliebt sind der Alpenkräuter-Tee, die Salben und auch die Johanniskraut-Produkte. «Es ist schon erstaunlich, wie viel man aus natürlichen Zutaten herstellen kann und welche gute Wirkung diese entfalten.» Geschätzt werden Bernadettes Produkte auch von ihrer Familie: Mama Paula benutzt die Vogelbeer-Tinktur und Gatte René schwört zur Gesundheitsprophylaxe auf die Knoblauch-Tinktur. Nadja Carmine

Aus Bernadettes Kräutergarten

Goldmelisse: Man kann damit einen wohlschmeckenden Tee zubereiten. Auch als Gewürz kann man sie verwenden. Der Tee der Goldmelisse wirkt leicht beruhigend und hilft gegen Übelkeit und Husten. Ausserlich angewandt, kann man sie zur Wundbehandlung einsetzen.



Majoran: Er wird vorwiegend als Gewürz in der deftigen Küche verwendet. Hier hilft er auch, die schweren Speisen zu verdauen. Ausserdem hilft er gegen Erkältungen. Ausserlich angewandt, kann er nicht nur die Hautheilung fördern, sondern auch Kopfschmerzen lindern. Babys hilft er in Form der traditionellen Majoran-Salbe gegen Blähungen und Schnupfen.



Kornblume: Ihre Bitter- und Gerbstoffe machen sie vor allem zu einer Heilpflanze gegen Probleme des Verdauungsapparates. Mit ihren adstringierenden Eigenschaften kann sie auch Hautprobleme lindern und gereizte Schleimhäute beruhigen. In Teemischungen wird sie gerne eingesetzt, weil sie die Kräutermischung optisch aufwertet.



Kapuzinerkresse: Man kann sowohl die runden Blätter als auch die Blüten essen und mit dem leicht scharfen Geschmack seine Speisen würzen. Das ist nicht nur lecker, sondern auch sehr gesund. Kapuzinerkresse hilft nämlich gegen Erkältung und Husten.



Rosmarin: Mit seiner anregenden Wirkung spielt er bei der Behandlung von niedrigem Blutdruck eine wichtige Rolle. Morgendliche Armbäder in Wasser mit ätherischem Rosmarinöl können kleine Wunder bewirken. Gartenbesitzer sollten auf ihn nicht verzichten, vereint er doch eine ganze Naturheilapotheke in einer Pflanze.



CITY METZGEREI

die Feinschmecker
Delikatessen – Gourmet – Spezialitäten



- Zartes Fleisch und feine Wurstwaren
- Frischer Fisch: jeden Donnerstag und Freitag
- Unsere Poulets sind die Besten weit und breit!
- Unser Bestseller: Lasagne hausgemacht
- Saaser Perlen: Kennen Sie noch nicht? Mmh...
- Neul Exklusiv bei uns: Schaffelle aus Schweizer Produktion

Osi und Doris Egger-Huber
Bielmattstr. 26, 3906 Saas-Fee
Tel./Fax +41 (0)27 957 26 52
city-metzgerei@bluewin.ch
www.cityhaus.ch

**Keine Heimreise ohne
eine Walliser Spezialität!**

Trockenfleisch – Rohschinken – Rohess-Speck
Saaser Hauswurst – Walliser Knoblauchwurst

Gemütliche Ferienwohnungen in Saas-Fee für 2 bis max. 5 Personen zu vermieten.



Schönheit Beauté
Bellezza Beauty

Gesundheit Santé
Salute Health

Kunst Art
Arte Art

Vallesia Apotheke

Joachim Riesterer

Obere Dorfstrasse 25 · 3906 Saas-Fee · Tel. 027 957 26 18

www.vallesia-apotheke.ch · vallesia.apotheke@saas-fee.ch

www.miis-atelier.ch

Kaufen Sie kein Miele Gerät ohne eine Offerte von uns!
Grösste Miele Ausstellung im Wallis über 200 Geräte!
Garantierte Tiefpreise!
Eigener Reparaturservice ganzes Oberwallis innert 48 STD.
Nur bei uns 3 Jahre Vollgarantie!!

«Bei uns gibts nur Miele, aber davon alles, seit über 55 Jahren!»

Miele St. Niklaus

COMPETENCE
CENTER

T: 027 / 956 13 60

Walch

www.walchmaschinen.ch

**HEIZUNG
SANITÄR
BADSANIERUNG
SCHWIMMBAD
BEDACHUNG**



Lauber IWISA AG
3906 Saas-Fee
Telefon 027 957 25 34
www.lauber-iwisa.ch



Grosse Weindegustation

10. Oktober 2016

13.00 – 19.00 Uhr

Konferenzraum «Aqua Allalin»
Saas-Fee

Schauen Sie einfach herein oder
reservieren Sie sich Ihren persönlichen
Degustationstermin.



transvinum gmbh
3946 turtmann

tel. / fax 027 473 30 80

verkauf@transvinum.ch

Für soziales Engagement geehrt

Erfolgreiche Ausbildung und berufliche Eingliederung: Die Saastal Bergbahnen AG wurde mit dem Arbeiterpreis der Kantonalen IV-Stelle Wallis ausgezeichnet.

An der 34. Preisverleihung für eine erfolgreiche Ausbildung und berufliche Eingliederung der kantonalen IV-Stelle Wallis wurde der Saastal Bergbahnen AG der Arbeitgeberpreis überreicht. Die Geschäftsleitung um CEO Rainer Flaig nahm den Preis am 1. September 2016 von Staatsratspräsidentin Esther Waeber-Kalbermatten in Brig-Glis entgegen.

Neue berufliche Perspektiven

Die Saastal Bergbahnen AG wurden für ihr langjähriges Engagement bei der Ausbildung und Eingliederung von Arbeitnehmern in den Arbeitsprozess geehrt. Über Jahre hinweg hat das Unternehmen in Zusammenarbeit mit der kantonalen IV-Stelle, Arbeitnehmern, welche aufgrund eines Unfalls oder einer Krankheit ihren angestammten Beruf nicht mehr ausüben konnten, eine neue berufliche Perspektive ermöglicht. Dabei wurde und wird den Arbeitnehmern stets ein bedürfnisgerechter Arbeitsplatz vermittelt. Sei dies im Bereich Technik (Skilifte, Bahndienst) in den Werkstätten oder in der Ticketkontrolle.



Ein besonderer Tag für die Delegation der Saastal Bergbahnen AG mit Rudi Cina, Rainer Flaig, Daniela Lomatter und Urs Zurbiggen, umrahmt von Staatsratspräsidentin Esther Waeber-Kalbermatten (links) und Martin Kalbermatten, Direktor Kantonale IV-Stelle Wallis (rechts).

Die Personalverantwortliche der Saastal Bergbahnen AG, Daniela Lomatter, zeigte sich hoch erfreut über die Auszeichnung und betonte, dass das soziale Engagement ein wichtiger Bestandteil der Philosophie sei und man dieses mit aller Konsequenz fortsetzen werde.

Alte Spielboden-Gondeln

Gruss aus der neuen Heimat



Kurt Vogt aus Scherz/CH:

«Kauf einer Gondel war ein Muss»

Die Gondel mit der Nummer 60 gehört seit diesem Sommer Kurt Vogt. Damit unterstreicht er seine Liebe zu Saas-Fee und zum Skisport. Zuhause ist der begeisterte Schneesportler in der rund 640 Einwohner zählenden Gemeinde Scherz im Kanton Aargau, knapp vier Kilometer vom Bezirkshauptort Brugg entfernt. Er schreibt uns:

«Als langjähriger Gast von Saas-Fee war es beinahe ein Muss, eine Gondel zu erwerben. Ihr neuer Platz ist jetzt in Scherz. Dies ist kein Scherz, sondern eine Gemeinde im Kanton Aargau. Seit ungefähr drei Jahrzehnten besuche ich die Destination Saas-Fee. Am Anfang als Teilnehmer an den damaligen legendären Skitests. Später war ich während 15 Jahren Trainer im kantonalen Skiverband und verbrachte jeden Herbst viele Weekends beim Schneetraining. Die Liebe zum Gletscherdorf führt mich immer wieder nach Saas-Fee. Dort jeden Winter dem Skisport zu frönen, hat für mich eine ausserordentlich hohe Priorität. Möglichst viele Tage in Saas-Fee zu verbringen, bedeutet für mich Lebensqualität. Auch in meiner Wohngemeinde weiss jetzt jeder, der bei mir vorbeifährt, wo ich im Winter die Sonne und den Schnee genieesse.»

Macht aus seiner Begeisterung für Saas-Fee kein Geheimnis. Kurt Vogt: «Auch in meiner Wohngemeinde weiss jetzt jeder, der bei mir vorbeifährt, wo ich im Winter die Sonne und den Schnee genieesse.»

HAUSWART GESUCHT

für Ferienhaus in Saas-Fee.

Ab 01.10.2016

- Unterhalt- und Reinigungsarbeiten
- Gartenarbeiten (Rasenmähen)
- Winterdienst (ca. 8 Laufmeter)

Interessiert?

Kontaktieren Sie uns: 032 342 41 10 - immo@fweidmann.ch

Saas-Fee - Hannig Saas-Almagell - Furggalden

Trottiplausch

Der Spass
für die
ganze FamilieTAXI
ZURBRIGGEN

Ferienregion Saas Natel +41 79 693 00 00

Wellness & Fitness Anlage
in Saas-Grund

Wellness:

- Sauna
- Dampfbad
- Erlebnisdusche
- 2 Whirlwannen
- Sonnenwiese
- Ruheraum

Fitness:

- Ausdauergeräte
- Kraftgeräte
- Koordination
- Freigewichte



Saas Well Fit.ch

Weitere Infos:
www.saaswellfit.ch
027 957 47 56

Wir suchen Wendige, Souveräne und Vollblutlenker, die mit uns «Die gelbe Klasse.» bewegen.

PostAuto-Fahrer/-in Saastal
50 - 100%, Saas-Fee

Rund 145 Millionen Fahrgäste machen PostAuto zum führenden Busunternehmen der Schweiz. Steigen auch Sie ein. Gemeinsam mit Ihnen werden wir zum Mobilitätsanbieter der Zukunft. Bewegen Sie mit uns «Die gelbe Klasse.»!

Bewerben Sie sich jetzt online:

www.postauto.ch/jobs (Referenz 51044263)

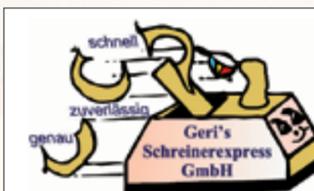
Die gelbe Klasse.

PostAuto+

HEIDADORF
HÖCHSTER WEINBERG
EUROPAS

ST. JODERN KELLEREI
VISPERTERMINEN

UNTERSTALDEN, 3952 VISPERTERMINEN, JODERNKELLEREI.CH
Gebietsvertreter: Werner Anthamatten, Telefon 079 334 98 33, info@jodernkellerei.ch

Gerold Bumann
Eidg. dipl. Werkmeister
Gelernter Möbelrestaurator
Hannigstrasse 9
3906 Saas-Fee

- ⊗ Innenausbau
- ⊗ Laminat/Parkett
- ⊗ Küchen und Planung
- ⊗ Brandschutztüren nach VKF
- ⊗ Schliessanlagen für Gewerbe und Privat
- ⊗ Reparaturen
- ⊗ Sonnenstoren

Tel. G. 027 957 41 80
Natel 079 757 99 16
Fax 027 957 41 79schreinerexpress@bluewin.ch

Neue Haarperle in Saas-Fee

Aus Coiffure Dora wurde Josiane's Haarperle: Coiffeurmeisterin Josiane Burgener führt den umgestalteten Betrieb mit frischem Schwung in eine neue Ära.

Jung, motiviert und bereit, Verantwortung zu tragen: In Zeiten, in welchen in alpinen Tourismusstationen Läden eher zu-statt aufgehen, ist es mehr als erfreulich, wenn eine junge Einheimische in ihrer Heimat bleibt und dort einen Betrieb übernimmt.

Aus Coiffure Dora wurde Josiane's Haarperle: Nach fast 40-jähriger Berufstätigkeit trat Geschäftsinhaberin Dora Bumann Ende April 2016 in den wohlverdienten Ruhestand. Dies war möglich, da sie mit ihrer ehemaligen Mitarbeiterin Josiane Burgener eine zuverlässige Nachfolgerin gefunden hatte. Ihr Metier hatte die aus Saas-Grund stammende 26-Jährige in Visperterminen erlernt, wo sie nach erfolgreicher Lehre den dortigen Coiffeursalon selbstständig führte. Als bei Dora Bumann vor zweieinhalb Jahren eine Stelle frei wurde, wechselte die Saa-serin ins Gletscherdorf.



Sorgen für top gestylte Haare (von links): Tanja Mathis, Geschäftsführerin Josiane Burgener, Dora Bumann und Maria Gerbino.

Top moderner Coiffeursalon
mit vertrautem Team

Alles neu machte der Mai: Im Wonnemont eröffnete Josiane Burgener nach einem einmonatigen Umbau den komplett erneuerten, top modernen Coiffeurladen. Durch die Neugestaltung steht den Kunden und Mitarbeitern mehr Platz zur Verfügung. Unterstützt wird die engagierte Geschäftsführerin von der langjährigen Mitarbeiterin und ihrer neuen Stellvertreterin Tanja Mathis. Einen Tag in der Woche ist Dora Bumann immer noch für ihre treuen Kunden da. «Das ist für uns alle – für Dora, deren Stammkundschaft und für mich – eine Win-win-Situation», hält Burgener fest. Neu im Team ist Coiffeuse Maria Gerbino.

Josiane's Haarperle ist mittlerweile das einzige Coiffeurgeschäft in der «Perle der Alpen». Der Grossteil der Kundschaft kommt aus dem Saastal. Drei vollbeschäftigte Coiffeusen und Dora Bumann im Teilzeitpensum kümmern sich um gepflegte Haare. «Die Bevölkerung ist erleichtert, dass der Coiffeursalon dem Dorf erhalten geblieben ist und freut sich, von bekannten Gesichtern bedient zu werden.» Die dynamische Geschäftsfrau trägt zur Bereicherung der lokalen Dienstleistungen bei und unter-

stützt als Coiffeurmeisterin den Nachwuchs. Im nächsten Jahr hat nach langer Zeit erstmals wieder eine junge Frau die Chance, in Saas-Fee den Coiffeurberuf zu erlernen. Die Lehrstelle ist übrigens schon besetzt.

Modernes Styling für jedermann

Lust auf einen neuen Look? Waschen, Schneiden, Föhnen, Färben, Strähnen, Dauerwellen: Bei Josiane's Haarperle wird die Haarpracht von Damen, Herren und Kindern auf Vordermann gebracht und ihr je nach Wunsch ein elegant-klassisches, sportliches oder trendiges Styling verpasst. Stete Weiterbildung ist für das junge Team eine Selbstverständlichkeit, das sich auch mit

Haarverdichtungen und Haarverlängerungen sowie den angesagten Hochsteckfrisuren und Flechtfrisuren bestens auskennt. Auch im Angebot sind festliche Tages- und Braut-Make-ups sowie Wimpern- und Augenbrauen-Färben.

Eine Haarperle für
die «Perle der Alpen»

Bewusst hat sich Josiane Burgener für den Namen «Haarperle» entschieden: «Ich wollte keinen englischen Namen. Sondern einen, der zum Dorf passt, etwas Urchiges. Und zur «Perle der Alpen», wie Saas-Fee auch genannt wird, passt doch eine Haarperle.» Finden wir auch. Nadja Carmine

Infos

Josiane's Haarperle

Josiane Burgener
Coiffure Damen, Herren und Kinder
Bielmattstrasse 38, 3906 Saas-Fee

Tel. 027 957 12 66

Öffnungszeiten

Dienstag und Mittwoch: 8.00 – 12.00 Uhr,
13.30 – 18.30 Uhr
Donnerstag: 8.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 19.30 Uhr
Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 18.30 Uhr
Samstag: 8.00 – 15.30 Uhr durchgehend



GESUNDHEITSECKE

Saastal
regionales
Zeitung
Saastal

Tel. 027 957 12 03
Mobil 079 221 15 50

http://kompass.smz-vs.ch
info.saas@smz-vs.ch

Wespen- und Bienenstiche



Unangenehm und schmerzhaft: Ein Wespenstich.

Beim Stich durch eine Biene bleibt der Stachel mit der Giftblase in der Stichstelle stecken. Durch den Verlust des Stachels stirbt die Biene. Die Wespe dagegen zieht meist ihren Stachel wieder heraus und lebt weiter. Insektenstiche sind unangenehm. Nicht nur der Stich schmerzt, auch das von den Insekten injizierte Gift ruft Schmerzen, extremen Juckreiz und Schwellungen hervor. Diese Symptome sind nach einem Insektenstich normal. Manchmal reagiert das Immunsystem aber überschüssig.

Ganz wichtig ist sowohl für Betroffene als auch für Helfer, erst einmal Ruhe zu bewah-

ren und festzustellen, was genau passiert ist.

Wo genau wurde zugestochen?

Sind Schleimhäute im Mund und Rachen oder der Hals betroffen, sollte auf jeden Fall sofort ein Notarzt eingeschaltet werden, da hier die Gefahr besteht, dass die Luft- röhre durch die Schwellung zuschwillt und der Betroffene zu ersticken droht.

Sind Allergien bekannt?

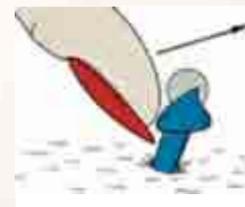
Feststellen, ob bekannte Allergien gegen Insektenstiche vorliegen. Gegenmittel verabreichen.

Treten sonstige Symptome auf?

Den Betroffenen gut beobachten. Stellen sich nach 15 Minuten noch keine körperlichen Symptome wie Schweissausbrüche, Atemnot, Zittern, Übelkeit, Kopfschmerzen oder ähnliches ein, liegt vermutlich keine Allergie vor. Allerdings sollte man mindestens eine Stunde lang weiter beobachten um sicherzustellen, dass hier keine weiteren körperlichen Reaktionen nachfolgen. Bei Reaktionen den Arzt informieren.

Behandlung der Einstichstelle

Der Stachel sollte mit dem Finger wegge- wischt oder weggeschoben werden. Nicht umfassen, denn dadurch könnte der Inhalt der noch am Stachel befindlichen Giftblase vollends in die Stichwunde gepresst werden. **Stichwunde nicht mit dem Mund aussaugen!** Das Gift würde über die Mundschleim- häute schnell in den Körper aufgenommen ... Ein gewöhnlicher Wespen- /Bienenstich sollte **möglichst schnell gekühlt werden**, um die Schwellung gering zu halten und die Schmerzen zu lindern. Nach dem Küh- len kann die Stichstelle mit Schmerz- und Juckreiz stillenden Salben oder Gelen be- handelt werden. Der Saft der Zwiebel wirkt stark entzündungshemmend. Einfach halb aufschneiden und die Stichstelle sanft ein- reiben.



Der Stachel sollte mit dem Finger wegge wischt oder weggeschoben werden. Auf keinen Fall Stachel umfassen, denn dadurch könnte der Inhalt der noch am Stachel befindlichen Giftblase vollends in die Stichwunde gepresst werden.

Jubilare
Oktober

Wir gratulieren



Gemeinde Saas-Almagell

70 Jahre

Theodor Andenmatten-Arnold
22. Oktober 1946

75 Jahre

Melene Anthamatten-Andenmatten
9. Oktober 1941

80 Jahre

Margaritha Zurbriggen-Bellwald
7. Oktober 1936

Willy Anthamatten-Kalbermatten
18. Oktober 1936

85 Jahre

Selina Zurbriggen-Andenmatten
25. Oktober 1931

Gemeinde Saas-Balen

65 Jahre

Konrad Burgener-Venetz
28. Oktober 1951

85 Jahre

Benedikt Anthamatten-Zurbriggen
24. Oktober 1931

Hedwig Kalbermatten
28. Oktober 1931

Gemeinde Saas-Fee

65 Jahre

Klaus Roth
11. Oktober 1951

70 Jahre

Marie Louise Schwery-Kalbermatten
8. Oktober 1946

Augusta Krause
14. Oktober 1946

75 Jahre

Adelina Supersaxo-Anthamatten
20. Oktober 1941

85 Jahre

Ulrich Supersaxo-Anthamatten
19. Oktober 1931

91 Jahre

Lucette Supersaxo-Martinella
8. Oktober 1925

93 Jahre

Apollonia Jöhr-Kuoch
29. Oktober 1923

Gemeinde Saas-Grund

65 Jahre

Antoinette Zurbriggen-Bumann
3. Oktober 1951

70 Jahre

Hans Zurbriggen-Bumann
5. Oktober 1946

75 Jahre

Reinhard Karl Burgener-Venetz
6. Oktober 1941

Ida Agnes Burgener
17. Oktober 1941

80 Jahre

Albina Gigli-Anthamatten
3. Oktober 1936

Erfolgreiche Jungpfeiferinnen

Geschwister Burgener auf dem Podest

Das 75. Oberwalliser Tambouren- und Pfeiferfest in Saas-Grund ist Geschichte. Es war ein toller Anlass, für welches der Tambouren- und Pfeiferverein Triftalp als Gastgeber von vielen Seiten grosse Komplimente erhalten hat.

Unvergesslich in Erinnerung bleiben wird das musikalische Fest auch den Geschwistern Burgener vom einheimischen Tambouren- und Pfeiferverein Saas-Grund. Bei den Jungpfeifern Kategorie P3J erreichte die 12-jährige Leandra Burgener den hervorragenden dritten Rang. Ihrer zwei Jahre älteren Schwester Adrienne gelang in der Kategorie P2J gar der zweite Rang.

Auch einen Podestplatz gab es bei der Tambourengruppe GT2 zu verzeichnen: Die «Schildbürger» aus Saas-Balen belegten den dritten Rang.

Tambouren- und Pfeiferverein Triftalp sucht Neumitglieder

Der Tambouren- und Pfeiferverein Triftalp aus Saas-Grund sucht Neumitglieder. Der Verein beginnt wieder mit der Ausbildung von Jungpfeifern und Jungtambouren. Willkommen sind auch Erwachsene, welche das Trommeln oder Pfeifen erlernen möchten. Interessierte können sich unter der Nummer 078 602 29 04 melden.



Holten Silber und Bronze: Adrienne Burgener (links) und ihre jüngere Schwester Leandra.

Bestellschein für Neuabonnenten

JAHRESABONNEMENT ALLALIN-NEWS

18 Nummern Schweiz: Fr. 39.-

18 Nummern Ausland: Fr. 65.-

Ich bestelle ein persönliches Jahresabonnement

Lieferadresse:

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Datum Unterschrift

Rechnungsadresse: (nur bei Geschenkabonnements)

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Ausfüllen, ausschneiden und einsenden an: Saas-Fee/Saastal Tourismus, Asja Zurbriggen, Obere Dorfstrasse 2, 3906 Saas-Fee

Online-Abo-Bestellung unter www.saas-fee.ch/allalinnews

BEKANNTMACHUNG

SITZBÄNKE FINDEN SIE ÜBERALL. ABER NICHT ÜBERALL MIT IHRER PERSÖNLICHEN WIDMUNG.

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN



Gestalten Sie eine Holzbank mit Ihrer persönlichen Widmung, denn was gibt es Entspannenderes, als sich auf seiner eigenen Sitzbank auszuruhen und die einmalige Saaser-Bergwelt zu geniessen?

Für weitere Informationen stehen wir unter +41 (0)27 958 18 58 oder animation@saas-fee.ch gerne zu Ihrer Verfügung. Preis pro Bank ca. CHF 1'500.-



Zusätzlich
2. Brille
kostenlos!

Ihr Gleitsichtglas-Experte

Für zwei Gläser der neuesten Generation erhalten Sie

CHF 150.00 Rabatt

Zwei Gläser Impro Gold+ You 1.5 Diamant Nano NT (CHF 970.00 statt CHF 1'120.00)
Gültig vom 15. September bis 31. Dezember 2016

weltmode. spitzenqualität. bestpreise. **Import Optik**

Adliswil | Brig | Brunnen | Ebikon | Egerkingen | Einsiedeln | Goldau | Interlaken | Sissach | Sursee | www.import-optik.swiss

der herbst ist da


textilreinigung vischpa

reinigen von

uniformen | duvets

matratzenbezüge | winterkleider

USW.

hemdenpass – jedes 11. hemd ist gratis

die einzige textilreinigung im oberwallis

pfarreigartenstrasse 3 | 3930 visp | telefon 027 207 50 50
www.vischpa.ch | info@vischpa.ch

EINFACHE UND SCHNELLE
ONLINE-BESTELLUNG
24 STUNDEN
7 TAGE DIE WOCHE.

IHR OBERWALLISER PARTNER FÜR
POSTER, LEINWANDBILDER
UND VIELES MEHR.

PLOTTVAL
by valmedia



NEU:
ONLINESHOP
WWW.PLOTTVAL.CH

Philibert Zurbriggen AG



Blumen für jeden Anlass – kreativ und persönlich – weltweit

Blumenhaus · Postfach 507 · Landstrasse 3 · CH-3904 Naters
Tel. +41 (0)27 923 50 30 · Fax +41 (0)27 924 35 69
blumen@zurbestattung.ch · www.zurbestattung.ch

Wettbewerb



Entdecken Sie die Unterschiede? **Sieben Fehler** haben sich auf dem rechten Bild versteckt.

Original



Kopie (Bitte hier die sieben Fehler markieren)



Leicht verschneite Berggipfel, golden gefärbte Landschaft: So sieht der Saaser Herbst aus! Packen Sie Ihren Rucksack und machen Sie sich auf Wanderschaft.

Na, haben Sie die sieben Fehler gefunden? Kreisen Sie diese bitte in der Kopie ein. Und nun nur noch diese Seite ausschneiden mit Angabe Ihres Namens und Adresse ergänzen und bis zum **14. Oktober 2016** (Poststempel) einsenden an bzw. abgeben bei:

Saastal Marketing
Sarah Senn
Obere Dorfstrasse 2
3906 Saas-Fee

Wir wünschen viel Erfolg!



Zu gewinnen gibt es:

- Preis:** 2 Eintritte in den Seilpark Abenteuerwald in Saas-Fee (Grosser Parcours für Erwachsene)
- Preis:** Globis Wald- und Wiesenkochbuch (u. a. mit Rezepten vom Saaser Bäckermeister Lukas Imseng)
- Preis:** Backen mit Globi (alle Rezepte von Lukas Imseng)
- Preis:** Globis Schweizer Küche (u. a. mit Rezepten vom Spitzenkoch Markus Neff und vom Bäckermeister Lukas Imseng)
- Preis:** Saaser Chronik (Das Saastal von 1200 bis 1988)

Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Barauszahlung und Rechtsweg sind ausgeschlossen.



Steakhouse Saas



Saas-Fee

Einzigartig

Das erste Beefhouse in Saas-Fee mit einem 800 Grad Montague Steakhouse Grill. Unser Dry Aged Beef (am Knochen gereift) ist von Eringerkühen aus der Region.

Es freut sich auf Ihren Besuch Familie Ruth & Bruno Zenklusen

Stadelweg 23, CH-3906 Saas-Fee
Tel. +41 27 530 10 47
info@steakhouse-saas.ch
www.steakhouse-saas.ch

Das Steakhouse befindet sich unterhalb der Post

Wir beziehen unser Fleisch vom Metzger nebenan →



Marco Bumann
Saas-Fee

Hausgemachte Walliser Spezialitäten

Original Saaser Spezialitäten seit 1946

- Saaser-Hauswurst
- Knoblauchwurst
- Goronwurst
- Wildwurst
- Nusswurst
- Heidawurst
- Eringerwurst
- Pöstlerwurst
- Saaser-Bierwurst
- Gletscherwurst
- Lammwurst
- Saasini und Teufelchen

Neu!

- Saaser Wurstralinen
 - Saaser z'Vieri
- (Goldprämierte
Knoblauchwurst im
Roggenbrotmantel)

Diese Saaser Spezialitäten werden nach altem Hausrezept aus besonders ausgewählten Fleischsorten erster Qualität und mit erlesenen Gewürzen von Hand gemacht und an unserer Saaser Bergluft getrocknet.



Spezialitäten aus eigener Produktion

Beim Kauf ab Fr. 20.– von unseren Hausspezialitäten, schenken wir Ihnen, beim Vorweisen dieses Talons, eine Wurst nach Ihrer Wahl.



Marco Bumann • 3906 Saas-Fee
Tel. 027 957 21 06 • Fax 027 957 21 05 • www.dorf-metzger.ch



HALLENBAD · WELLNESS · FITNESS · MASSAGEN · BEAUTY



Aqua Allalin
Panoramastrasse 1 | 3906 Saas-Fee
Tel. 027 958 50 60
info@aqua-allalin.ch
www.youthhostel.ch/aqua-allalin
www.facebook.com/youthhostel.ch



Öffnungszeiten:
Hallenbad 10.00–21.00 Uhr
Wellness 10.00–21.30 Uhr
Fitness 08.00–21.30 Uhr

Mitmachen und gewinnen

Herbstlotto der Musikgesellschaft Alpenrösli am 1. Oktober 2016 in Saas-Fee

Am Samstag, 1. Oktober 2016, findet das traditionelle Herbstlotto der Musikgesellschaft Alpenrösli statt. Nicht wie gewohnt in der Turnhalle Saas-Fee – diese wird zurzeit umgebaut – sondern in der Eventhalle des Ferienarts Resort & Spa. Um 18.30 Uhr gehts los.

Es gibt viel zu gewinnen: Super-Preise im Wert von über 15 000 Franken und Zusatzserien im Wert von 10 000 Franken warten auf die Teilnehmer. Ebenso wie eine kulinarische Überraschung für alle Anwesenden.

Die Musikgesellschaft Alpenrösli freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen und bedankt sich bei allen Sponsoren für die tolle Unterstützung.



Die Musikgesellschaft Alpenrösli lädt zum traditionellen Herbstlotto ein. Heuer in der Eventhalle des Ferienarts Resort & Spa in Saas-Fee.

Auf Herz und Nieren testen

Ski- und Snowboard-Test ab 21. Oktober 2016 in Saas-Fee

Neue Saison, neues Schneisportgerät: Schaffen Sie die Voraussetzungen für einen traumhaften Winter – während den Skitest-Wochen im Herbst im Gletscherdorf Saas-Fee, natürlich schon bei Top-Schneebedingungen.

Am Start sind die besten neuen Modelle von Atomic, Blizzard, Fischer, Head, Kästle, Rossignol, Salomon oder Völkl. Aber auch Snowboarder finden das perfekte Brett von Burton oder Nitro. Sie haben die Qual der Wahl zwischen brandneuen Modellen von 13 top Ski- und 15 top Snowboardmarken.

Attraktive Skitest-Pauschalen

Testen Sie die neusten Modelle und profitieren Sie von der attraktiven Skitest-Pauschale. Diese kann für zwei bis vier Übernachtungen im Hotel mit Frühstück oder in der Ferienwohnung inkl. Skipass und Skitest für zwei oder drei Tage gebucht werden. Dieses Angebot ist vom 21. Oktober bis zum 27. November 2016 buchbar.



Die Qual der Wahl: Auf dem Mittelallalin stehen die neuesten Ski- und Snowboard-Modelle zum Testen bereit.

Der Kurz-Testurlaub ist bereits ab 284 Franken pro Person zu haben. Diese Pauschale beinhaltet zwei Übernachtungen im Hotel mit Frühstück, Bürgerpass, 2-Tages-Skipass und 2-Tages-Testpass. Weitere Infos finden Sie unter www.saas-fee.ch

FREIE
FERIENREPUBLIK

BEKANNTMACHUNG

WAS FÜR EIN MÄRCHEN! SKIPASS INKLUSIVE!

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN



2 ÜBERNACHTUNGEN
INKLUSIVE 2 TAGESSKIPASS
AB CHF 225.-

BUCHBAR VOM 03.12.-23.12.2016 UND 07.01.-27.01.2017
WWW.SAAS-FEE.CH/WINTERMAERCHEN

Saas-Fee Guides Führend am Berg



+41 (0)27 957 44 64
info@saasfeeguides.ch
www.saasfeeguides.com

Erleben Sie mit uns grossartige und unvergessliche Momente auf den höchsten Gipfeln, den schönsten Klettersteigen, rasantesten Biketouren und auf den imposantesten Gletschern des Saastals.

- Gorge Alpine
- Allalinhorn - "Mein erster 4000er"
- Gletschertrekking
- Fels- und Eisausbildung
- Klettertouren
- Mountain Bike - "full day riding"
- Klettersteige



Schwimmbad Aqua Allalin Saas-Fee



+41 (0)27 958 50 60
info@aqua-allalin.ch
www.aqua-allalin.ch

Sportprogramm - beleben Sie in unseren Kursen Körper und Geist.

Dienstag

Aqua-Gym 50+ 8.00 - 8.50 Uhr

Fatburner 18.30 - 19.20 Uhr (findet nicht im Wasser statt)

Donnerstag

Fatburner 18.30 - 19.20 Uhr (findet nicht im Wasser statt)

Aqua Fitness 20.00 - 20.50 Uhr

Freitag

Pilates 10.00 - 10.50 Uhr (findet nicht im Wasser statt)

Einzellektion CHF 15.00, 10er-Abo CHF 120.00, Saisonabo CHF 230.00.

Nach Absprache

Privater Schwimmunterricht à 50 Minuten (1-2 Personen)
1 Lektion CHF 80.00, 6 Lektionen CHF 440.00, 12 Lektionen CHF 840.00,
15 Lektionen CHF 1'040.00.

Alle Kurse exkl. Schwimmbadeintritt

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Sportplatz Kalbermatten Saas-Fee



+41(0)27 957 24 54
info@skischule-saas-fee.ch

Bei uns schlagen Sportlerherzen höher.

- Tennis (4 neue Plätze).
Platzmiete: CHF 20.-/ pro Stunde.
- Driving Range. CHF 5.-/50 Bälle.
- Fussball, Basketball, Volleyball.
Platzmiete: CHF 16.-/ pro Stunde (Gruppen).
- Beachvolleyball.
Platzmiete: CHF 20.-/ pro Stunde (Gruppen).
- Slackline für Anfänger.
- Skatepark mit Wellenbahn, Funpipe u.v.m.
- Spielplatz.
- Kalte und warme Getränke sowie Snacks.
- Anmeldung und Inkasso beim Café Sportplatz.

YoungGO

Wer sich (nicht) bewegt, wird (nichts) bewegen.

Beim Gehen, Laufen und bei Übungen an Ort & Stelle wird die Muskulatur durch zwei Hanteln stimuliert und gekräftigt.

Möchten Sie mehr über diesen neuen Trendsport erfahren?

Schnupperlektion

Jeden Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr

Anmeldung bei uns!



+41 (0)27 958 98 98
jonas@saaserhof.ch
www.saaserhof.ch

Helsana Trail

Auf der 5 Kilometer langen Einführungsstrecke (Saas-Fee) erfahren die Nordic Walker, Walker und Runner anhand der 8 Tafeln, die auf der Strecke verteilt sind, wertvolle Tipps und Anleitungen.

Die Saastal Runde erstreckt sich auf über 14 Kilometer. Erleben Sie die Natur und tun Sie sich dabei etwas Gutes. Start im Dorfteil «Wildi» in Saas-Fee.

Weitere Informationen und Karten: www.helsana.ch



Testen Sie die kostenlose App!

Saaser Museum Saas-Fee



+41 (0)27 957 14 75
museum@3906.ch

Reisen Sie in der Zeit zurück.

Über 160 Fotos und 1200 Gegenstände warten in 16 Ausstellungsräumen im Saaser Museum, neben der Kirche, auf Ihren Besuch.

So finden sich dort etwa eine Saaser Wohnung des letzten Jahrhunderts, volkskundliche Utensilien, schöne alte Trachten, Sakralkunst und – ein besonderes Highlight – das Arbeitszimmer des berühmten Schriftstellers Carl Zuckmayer, der zwanzig Jahre in Saas-Fee lebte.

Dienstag bis Sonntag

10.00 - 11.30, 13.30 - 17.30 Uhr.
Erwachsene CHF 5.-, mit Bürgerpass CHF 4.-
Kinder CHF 2.50, mit Bürgerpass CHF 2.-

Montag

Dorfrundgang Saas-Fee.

17.15 Uhr, CHF 12.-, mit Bürgerpass CHF 8.-, inkl. Apéro.

Mittwoch

Führung durch das Museum. 18.00 Uhr.

Erwachsene CHF 5.-, mit Bürgerpass CHF 4.-
Kinder CHF 2.50, mit Bürgerpass CHF 2.-
Inkl. Eintritt ins Museum.

Sagenabend Saas-Grund

Für einen sagenhaft schönen Abend.

Machen Sie es sich im urchigen Saaserstübli bei einem Glas Wein gemütlich, während Ihnen Walliser Sagen, vom Tourismuspfarrer Christoph Gysel, gelesen und kommentiert werden.

Jeden Donnerstag

20.15 Uhr, CHF 12.-, mit Bürgerpass CHF 10.-, inklusive einem Glas Wein. (mind. 4 Personen)



Anmeldung / Information
+41 (0)27 958 18 55
info@saas-fee.ch
bis Donnerstag, 12.00 Uhr

Dorfrundgänge



Das Saastal hautnah.

Lassen Sie sich von einheimischen Experten durch unsere schönen Dörfer führen. Erfahren Sie beim gemütlichen Spaziergang allerlei Spannendes zu Geschichte und Alltag des Saaser Dorflebens.

Saas-Fee

Montag 17.15 Uhr,
Saaser Museum, +41 (0)27 957 14 75

keine Anmeldung nötig

inkl. Apéro CHF 12.-, mit Bürgerpass CHF 8.-

Saas-Grund

Montag 16.45 Uhr
Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55

Anmeldung bis 12.00 Uhr, mind. 4 Personen.

inkl. Apéro CHF 12.-, mit Bürgerpass CHF 8.-

Saas-Almagell:

Montag 16.30 Uhr,
Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88

Anmeldung bis 12.00 Uhr, mind. 4 Personen.

CHF 6.-

Weindegustation Saas-Fee



Anmeldung/Information
+41 (0)27 958 18 58
info@saas-fee.ch
bis Montag, 18.00 Uhr

Wallis. Das Napa Valley der Schweiz.

Lernen Sie Wissenswertes über die Walliser Weine und kosten Sie dabei einige einheimische Tropfen. Geniessen Sie dazu feinen Hobelkäse und Roggenbrot aus dem Saastal in gemütlichem Ambiente. Lassen Sie sich in einem alten Stadel die heimische Weinkultur zeigen.

Jeden Dienstag

Weinspur. 17.00 Uhr

mind. 6 Personen
CHF 35.-, mit Bürgerpass CHF 30.-

Feeblitz Rodelbobbahn und Bistro Bar Saas-Fee

+41 (0)27 957 31 11
rodel@feeblitz.ch
www.feeblitz.ch



Ein Spass für die ganze Familie.

Cooler Rodelspass für Gross und Klein auf der steilsten Rodelbahn der Alpen! In einer atemberaubenden Fahrt, mit bis zu 40km/h, sausen Sie zurück ins Tal.

Öffnungszeiten

Täglich, 12.30 - 17.30 Uhr

Spezialitäten aus der Bistro Bar

Raclette, Currywurst à la Feeblitz und diverse Snacks und Getränke.

Herbstgenuss



www.saas-fee.ch/wildwochen

Goldene Zeiten.

Wildspezialitäten und ausgedehnte Spaziergänge in wunderschön gefärbten Wäldern, das Saastal bietet auch im Herbst alles für Geniesser und Entdecker. Besuchen Sie eines unserer Restaurants und lassen Sie sich von passionierten Köchen Ihr Lieblingswild auf den Teller zaubern. Mehr dazu erfahren Sie auf unserer Homepage.

Tierschatzsuche Saas-Fee

Auf spielerische Weise die Alpentiere suchen und dabei besser kennenlernen!

Finde acht Tier-Posten und erfahre Interessantes. Mit dem Lösungswort erhältst du einen tollen Preis.

CHF 15.-, mit Bürgerpass CHF 12.-

Depot Schlüssel CHF 30.-



+41 (0)27 958 18 58
info@saas-fee.ch

Seilpark Saas-Fee



+41 (0)27 958 18 58
info@saas-fee.ch
www.saas-fee.ch

Ich Tarzan. Du Jane.

Im Seilpark von Saas-Fee gibt es für Jung und Alt jede Menge Kletterspass. Im brandneuen Kinderparcour, mit durchgängigen Sicherheitssystemen, können schon Kids ab 4 Jahren mit viel Spass und ohne Unterbrechung von Baum zu Baum klettern. Diverse Kletter- oder Brückenelemente und eine tolle Tyrolienne lassen Sie den Abenteuerwald auf unvergessliche Art und Weise erleben.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Sonntag 12.00 - 18.00 Uhr
Letzter Einstieg 16.00 Uhr

Preise

Grosser Parcours Mindestgrösse 1.45m
Erw. CHF 31.-, Jugend. CHF 26.-, Kinder CHF 21.-

Kinderparcours Mindestgrösse 1.15m (Eintritt gültig für 2 Stunden)
Jugendliche (bis 16 J.) CHF 21.-, Kinder (bis 12 J.) CHF 18.-

Bei schlechter Witterung geschlossen.

Gottesdienste

Römisch-katholische Kirche

Saas-Almagell

Dienstag & Freitag, 8.00 Uhr,
Samstag, 17.30 Uhr,
Sonntag, 10.30 Uhr

Saas-Balen

Dienstag & Donnerstag, 8.00 Uhr,
Sonntag, 10.30 & 19.30 Uhr,

Saas-Fee

Montag, 8.00 Uhr, (Kappelle Zur Hohen Stiege),
Donnerstag, 8.00 Uhr,
Samstag 19.00 Uhr,
Sonntag und Feiertage 9.00 Uhr,
1. Freitag im Monat 19.00 Uhr, 1. Sonntag im Monat (Messe in kroatischer Sprache) 14.00 Uhr.

Saas-Grund

Dienstag, Donnerstag & Sonntag (im Altersheim) 10.30 Uhr.

Mittwoch 9.00 Uhr, Freitag 8.00 Uhr,
Samstag 19.00 Uhr, Sonntag, 9.00 Uhr,

Auskunft: Pfarramt Saas-Fee, +41 (0)27 957 23 13 /
Saas-Grund, +41 (0)27 957 21 64.

Evangelisch-reformierte Kirche

Auskunft: Evang. ref. Pfarramt Visp, +41 (0)27 946 30 80.



Abenteuer

BIKEMIETE	Saas-Fee: Intersport Ferienart, +41 (0)27 958 19 18, César Sport Alpin, +41 (0)27 957 37 33 Saas-Almagell: Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01
GORGE ALPINE Schluchtdurchquerung von Saas-Fee nach Saas-Grund	Montag, Mittwoch und Freitag oder auf Anfrage. (bis ca. 09.10.) Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64, Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
GORGE ALPINE MIT RACLETTE SURPRISE	Dienstag, 17.00 Uhr. (bis ca. 09.10.) Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
GORGE ALPINE MIT FONDUE	Mittwoch, 17.00 Uhr. Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
GORGE ALPINE BY NIGHT	Donnerstag, 20.30 Uhr. Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
GOLDWASCHEN / FISCHEN - Saastal	Auf Anfrage. Marc Dubach, +41 (0)79 752 40 64
TROTTIPLAUSCH	Saas-Fee, Hannig: Täglich offen gemäss Bergbahnen. Talstation Hannig, +41 (0)27 957 26 15 Saas-Almagell, Furggstalden: Täglich offen gemäss Saastal Bergbahnen (bis 02.10.), +41 (0)27 957 23 26
MONSTERSCOOTER - Saas-Grund, Kreuzboden	Täglich offen gemäss Bergbahnen Hohsaas, +41 (0)27 958 15 80

Ballsport

BEACHVOLLEYBALL	Saas-Fee: Täglich geöffnet. Sportplatz Kalbermatten, +41 (0)27 957 24 54 Saas-Grund: Täglich geöffnet. Gemeinde Saas-Grund, +41 (0)27 957 24 31
MINIGOLF	Saas-Fee: Sonntag - Freitag, 10.30 - 18.00 Uhr, +41 (0)79 342 86 64 Saas-Almagell: Täglich, 13.00 - 18.00 Uhr, Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
PETANQUE/BOCCIA	Saas-Fee: Hotel La Gorge, +41 (0)27 957 28 63, Arvu Stube, +41 (0)27 957 27 47, Plattjen Terminus, +41 (0) 27 957 15 16 Saas-Almagell: Hotel Christiania, 10.00 - 21.00 Uhr, +41 (0)27 957 28 63
PIT PAT	Saas-Fee: Hotel-Restaurant Tenne, +41 (0)27 957 12 12 Saas-Almagell: Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
SPORTPLATZ / FUSSBALL / BASKETBALL	Saas-Fee: Sportplatz Kalbermatten (bis Ende Sep.), +41 (0)27 957 24 54 Saas-Almagell: Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88 Saas-Balen: Tourismusbüro Saas-Balen (bis Ende Sep.), +41 (0)27 957 21 43
TENNIS	Saas-Fee: Täglich 8.00 - 21.00. Sportplatz Kalbermatten, +41 (0)27 957 24 54 Saas-Grund: Täglich 8.00 - 21.00 Uhr. Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55 Saas-Almagell: Täglich 8.00 - 21.00 Uhr. Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88

Bergerlebnisse

NORDIC WALKING - Saas-Almagell	Montag & Donnerstag, 9.00 Uhr, Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01
MOUNTAINBIKE-TOUR GEFÜHRT - Saas-Grund	Dienstag, Donnerstag und Samstag. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64
GLETSCHER SAFARI - Saas-Fee	Auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64
SEEN- UND GLETSCHERTOUR 3000 - Saas-Grund	Donnerstag von 7.30 - 16.30 Uhr. Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
SERAC GLETSCHERTOUR - Saas-Fee	Freitag und Sonntag oder auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64
TAGESTOUR ALLALIN, 4027m - Saas-Fee	Mittwoch und Samstag oder auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64 Auf Anfrage. Active Dreams Bergführer Weissmies +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
TAGESTOUR WEISSMIES, 4023m - Saas-Grund	Auf Anfrage. (bis Ende Sep.) Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64 Auf Anfrage. (bis Ende Sep.) Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64
GEFÜHRTE WANDERUNGEN	Auf Anfrage (bis Mitte Okt.). Saas-Fee Guides +41 (0)27 957 44 64, Lori Bigler-Bumann, +41 (0)79 613 44 19, André Zurbruggen, +41 (0)79 730 16 18, Hilda Kalbermatten +41 (0)79 350 26 50
KLETTERGARTEN FURGGSTALDEN - Saas-Almagell	Für Kinder und Anfänger. (bis Ende Sep.) Touismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
KLETTERSTEIG JÄGIHORN / MITTAGHORN / MINI-KLETTERSTEIG - Saas-Fee/Saas-Grund	Auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64
FELSAUSBILDUNG - Saas-Fee	Auf Anfrage. Active Dreams Bergführer Weissmies, +41 (0)78 825 82 73 / +41 (0)79 328 63 64
FELSAUSBILDUNG - Saas-Fee	Dienstag und Samstag oder auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0)27 957 44 64

Zum Entdecken

EISPAVILLON - Saas-Fee	Neu inszeniert. Öffnungszeiten gemäss Fahrplan, Saastal Bergbahnen AG, +41 (0)27 958 11 00
INFOKINO MATTMARK - Saas-Almagell	Täglich geöffnet. Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
MURMELTIERFÜHRUNGEN - Saas-Fee	Jeden Dienstag, Donnerstag, Samstag und Sonntag von 10.00 - 12.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr Information und Anmeldung: Leif Achermann, +41 (0) 79 364 76 89, leifstyle@hotmail.com

Wellness / Gesundheit

DAY SPA & WELLNESS	Saas-Fee: wellnessHostel ⁴⁰⁰⁰ , +41 (0)27 958 50 50 Saas-Almagell: Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01
OUTDOOR PILATES - Saas-Fee	Dienstag & Donnerstag, 18.00 Uhr. Sportplatz Kalbermatten, Nicole Kalbermatten, +41(0)79 305 15 97

MASSAGE / KOSMETIK

Saas-Fee: Aqua Allalin +41 (0)27 958 50 50, Asklepion +41 (0)27 957 67 67, Ferienart Resort & Spa +41 (0)27 958 19 00, Kosmetik-Institut Heidi +41 (0)79 750 58 77, Massage Marlies Zurbruggen +41 (0)79 629 06 42, Med. Massagepraxis "feel it" - Denise Gottsponer, +41 (0)79 599 44 61, Schweizerhof Gourmet & Spa +41 (0)27 958 75 75, Hotel Metropol +41 (0)27 958 58 58, Hotel Saaserhof +41 (0)27 958 98 98, Boutique Hotel Beau-Site +41 (0)27 958 15 60, Physiotherapie Fee +41 (0)27 958 66 60
Saas-Grund: Wellness & Fitness Center SaasWellFit +41 (0)27 957 47 56, Physiotherapie Saastal Dalia Anthamatten +41 (0)27 957 50 20
Saas-Almagell: Kosmetik- und Massage-Institut LOTUS +41 (0)78 606 33 12, Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen +41 (0)27 957 23 01, Massagepraxis Zurbruggen +41 (0)79 530 48 77

KNEIPP-ANLAGEN - Saastal

Saas-Fee: Bifig. **Saas-Grund:** Genuss-&Wellnesweg. **Saas-Almagell:** Bergrestaurant Furggstalden (bis Mitte Oktober)

FUSSPFLEGE / PODOLOGIE

Saas-Fee: Podologie Natascha Lomatter, Haus Nicoletta +41 (0)79 548 29 31
Saas-Grund: Podologie, Santina Burgener, Haus Carina +41 (0)79 273 50 87
Fusspflege, Annetraud Bregy, Haus Aurora +41 (0)79 628 17 88

Ausstellungen

MIIS ATELIER - Saas-Fee	Auf Anfrage. Katrin Riesterer, +41 (0)78 639 86 59
LANDWIRTSCHAFTLICHES MUSEUM - Saas-Almagell	Auf Anfrage. Philipp Blumenthal, +41 (0)27 957 13 57
AUSSTELLUNG "ALEXANDER BURGNER" - KÖNIG DER BERGFÜHRER" - Saas-Grund	Auf Anfrage. Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
GALERIE MASTE 4 - Saas-Fee	Öffnungszeiten auf Anfrage. Marjolein Bos, +41 (0)79 764 10 84

Indoor & Betreute Sportangebote

AQUA GYM - Saas-Almagell	Täglich 8.00 - 8.30 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01
BÄCKER MUSEUM - Saas-Fee	Täglich 7.00 - 19.00 Uhr. Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
KLETTEDOME - Saas-Fee	Täglich 8.00 - 22.00 Uhr. Indoor-Klettern im Parkhaus, www.kletterdome.ch
BIBLIOTHEK / LUDOTHEK - Saas-Grund	Montag 16.00 - 20.00 Uhr, Donnerstag 18.00 - 20.00 Uhr. Alexa Anthamatten, +41 (0)27 957 60 57
BIER BRAUEN - Saas-Fee	Auf Anfrage. Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
BOULDERKELLER - Saas-Grund	Schlüssel und Information: Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
GOURMET-KOCHKURS - Saas-Fee	Dienstag, 16.00 Uhr, Waldhotel Fletschhorn, +41 (0)27 957 31 21
HALLENBAD - Saas-Fee	Täglich 10.00 - 21.00 Uhr. Aqua Allalin, +41 (0)27 958 50 50
MORGEN GYM - Saas-Almagell	Täglich 8.30 - 9.00 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01
MICRO-BOWLING	Saas-Fee: Auf Anfrage. Regula Schmidt, +41 (0)27 957 10 52 Saas-Almagell: Täglich 8.00 - 23.00 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01
ROGGENBROT BACKEN - Saas-Fee	Auf Anfrage. Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
SCHWIMMBADKINO - Saas-Almagell	Dienstag 20.45 Uhr. Wellness & Spa Pirmin Zurbruggen, +41 (0)27 957 23 01
YOGA	Saas-Balen: Montag 15.00 Uhr. Turnhalle, Georg Ochsenbein, +41 (0)79 889 27 80 Saas-Fee: Dienstag 9.00 Uhr. Hotel Alpin Turnhalle, Georg Ochsenbein, +41 (0)79 889 27 80
ZUMBA - Saas-Grund	Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr. Turnhalle, Erika Dalihodova, +41 (0)76 612 34 78

Für unsere kleinen Gäste

AUSFLUG INS HOHSI-LAND - Saas-Grund	Täglich offen gemäss Fahrplan Bergbahnen Hohsaas, +41 (0)27 958 15 80
BACKEN NACH GLOBI FÜR KINDER - Saas-Fee	Dienstag, 10.00 Uhr. Bäckerei Imseng, +41 (0)27 958 12 58
HOHSI-EXPEDITION - Saas-Grund	Täglich geöffnet gemäss Fahrplan Bergbahnen Hohsaas, +41 (0)27 958 15 80
KIAN AUF ENTDECKUNGSREISE - Saas-Almagell	Täglich geöffnet. Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
TIERPARKS	Saas-Fee: Waldhüs Bodmen & Hannig. Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58 Saas-Grund: Kreuzboden. Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55 Saas-Almagell: Almagelleralp. Tourismusbüro Saas-Almagell, +41 (0)27 958 18 88
KLETTTERN FÜR KINDER - Saas-Fee	Jeden Dienstag- und Donnerstagnachmittag oder auf Anfrage. Saas-Fee Guides, +41 (0) 27 957 44 64
KINDERBASTELN - Saas-Grund	Dienstag - Samstag. Boutique Sun-Flower, +41 (0)79 205 60 78
MÄRCHENWEG - Saas-Fee	Zwischen Melchboden und Bärenfalle. Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58
SPIELPLÄTZE	Saas-Fee: Kindergarten (Hinter der Kirche), Sportplatz Kalbermatten, Bergrestaurant Hannig, Hogiblätt (Wildi), Wolfsgruben, Hotel Tenne, Melchboden, Gletschergrotte Saas-Grund: Ziebel, Tennisanlage, bei der Arztpraxis, Kreuzboden Saas-Almagell: beim Schulhaus, Seeli Saas-Balen: beim Sportplatz, Roseltini

Auf eigene Faust

TIER-SCHATZSUCHE - Saas-Fee	Information: Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58
FOTO-POSTENLAUF - Saas-Fee	Information: Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58
FOTO-RALLYE - Saastal	Information: Tourismusbüro Saas-Grund, +41 (0)27 958 18 55
NORDIC WALKING TRAIL - Saas-Fee	Information: Tourismusbüro Saas-Fee, +41 (0)27 958 18 58
VITAPARCOURS - Saastal	Saas-Fee und Saas-Almagell. Informationen im jeweiligen Tourismusbüro.

Ausflug

TAGESAUSFLUG ZERMATT - Saas-Grund	Freitag, 8.00 Uhr. Pauli Reisen, +41 (0)27 957 17 57
--	--

HERBSTHOCK

Sonntag
16. Oktober | 08.00 - 16.30 Uhr
Restaurant Kreuzboden, Saas-Grund

**Adieu Sommer.**

Goldene Wälder, weisse Gipfel und ruhige Dörfer - das Saastal im Herbst! Der Herbsthock auf dem Kreuzboden ist die Gelegenheit für Sie die Sommersaison gebührend abzuschliessen. Geniessen Sie Saaser Köstlichkeiten und musikalische Unterhaltung vor einmaliger Kulisse. Informationen: Tourismusbüro Saas-Grund, Tel. +41 (0)27 958 18 55

Zeit	Diverse Anlässe	Treffpunkt	Ort
	Samstag 01. Oktober		
20.15	HEIMSPIEL EHC SAASTAL EHC Saastal - HC Monthey-Chablais Details siehe Seite 2	Sportzentrum Wichel	Saas-Grund
	Samstag 01. Oktober		
	HERBSTLOTTO MUSIKGESELLSCHAFT ALPENRÖSLI Details siehe Seite 15	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
	Samstag 08. Oktober		
20.15	HEIMSPIEL EHC SAASTAL EHC Saastal - Genève-Servette HC Ass. Details siehe Seite 2	Sportzentrum Wichel	Saas-Grund
	Freitag 21. Oktober - 27. November		
	SKI & SNOWBOARDTEST Details siehe Seite 15	Skigebiet	Saas-Fee



Saas-Fee/Saastal Tourismus, Tel. +41 (0)27 958 18 58, www.saas-fee.ch

BLUT SPENDEN

Montag
26. September | 17.30 - 20.30 Uhr
Mehrzweckgebäude, Saas-Grund

**Spende Blut - rette Leben.**

Der Samariterverein Saastal ist auch dieses Jahr wieder auf die Hilfe aus der Bevölkerung und unseren Gäste angewiesen. Helfen Sie mit Ihrer Spende Leben zu retten.

Informationen:
Samariterverein Saastal,
Manfred Andenmatten,
Tel. +41 (0)79 632 75 29
www.blutspende.ch

HERBSTLOTTO MUSIKGESELLSCHAFT MATTMARK

Sonntag
02. Oktober | 13.30 Uhr
Schulhaus, Saas-Almagell

**Fordern Sie Ihr Glück heraus.**

Das traditionelle Herbstlotto bietet auch dieses Jahr wieder sensationelle Preise. Nebst spannendem Spiel ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Die Musikgesellschaft Mattmark freut sich auf Ihren Besuch.

Informationen: www.mg-mattmark.ch

Weitere Events finden Sie unter www.saas-fee.ch/events

Ja-Aber-Menschen

Bei einer Radiokollegin habe ich den Satz aufgeschnappt: «Es gibt zu viele Ja-Aber-Menschen!»

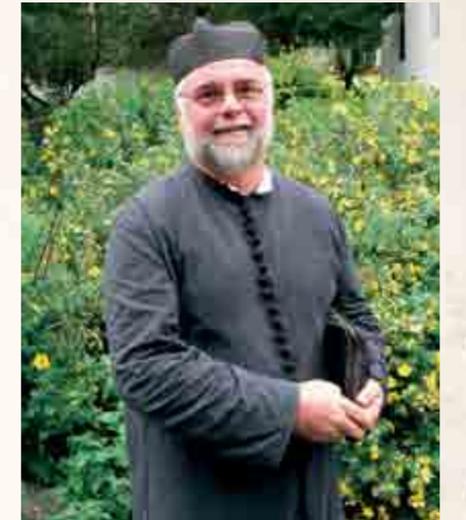
Die Feststellung der Frau beschäftigt mich seit Wochen. «Es gibt zu viele Ja-Aber-Menschen.» Und sie hat ihre Aussage auch näher erklärt. Es falle ihr auf, dass sich viele Menschen nicht mehr vorbehaltlos über etwas freuen können. Immer müsse ein Aber nachgeschoben werden. Im Nachdenken darüber musste ich ihr recht geben. Ja, aber ... «Es war perfektes Wetter, aber wir hatten etwas kühlen Wind.» «Die Sonne schien wunderbar, aber sie ist auch gefährlich, verursacht sie doch Hautkrebs.» «Das Essen im Restaurant war grossartig, aber wir mussten etwas lange darauf warten.» «Der Gottesdienst war wunderschön, aber die Predigt war zu lange.» «Wir haben ein hervorragendes Gesundheitssystem, aber es ist teuer.» Ja-Aber-Menschen. Das Aber zerstört. Die Freude. Das Glück. Die Atmosphäre. Die Begeisterung. Den Urlaub.

Kürzlich traf ich einen Freund. Während ich Jungpfarrer coache, coacht er Führungspersonen im Schweizer Militär. Und da kamen wir ebenfalls auf dieses zerstörerische Aber zu sprechen. Dabei erzählte er mir, dass er einem hochrangigen Offizier nach

dessen Kadersitzung verboten habe, das Wort Aber weiter zu benutzen. Der Vorgesetzte lobte zwar - wie man es gelernt hat - erst einmal seine Mitarbeiter. Das Aber «ihr müsst noch viel besser werden» hat dieses Lob gleich wieder zerstört.

Das Aber muss nicht sein. Wir könnten doch wie die Jugend sagen: «Das war ein super Tag.» «Der Anlass war echt fett.» «Die Party war einfach cool.» «Du bist schlechthin der Hammer.» Es ist nicht nötig, dass wir alles Schöne und Gute mit einem Aber demontieren, kaputt machen. Wir könnten uns doch vorbehaltlos freuen. Am Wetter. Der Bergtour. Einer Begegnung. Einem Nachtessen: Ohne Aber, einfach schön! Vielleicht sollten wir uns auf das Experiment einlassen, das Wort Aber aus unserem Vokabular zu streichen. Es könnte ganz hilfreich sein. Ein Beitrag zu einem positiveren und schöneren Leben.

« Ich mag Pessimisten nicht.
Die sind immer erst glücklich,
wenn sie unglücklich sind. »
Howard Carpendale



Christoph Gysel, Vizepräsident Saas-Fee/Saastal Tourismus, plädiert dafür, sich vorbehaltlos zu freuen.

Weitere spannende Einblicke von Touristiker, Tourismuspfarrer und Autor Christoph Gysel finden Sie in seinem Blog auf www.saas-fee.ch/blog



Impressum

Ausgabe Nr. 15 | 23.9. - 14.10.2016
23. Jahrgang (vormals «Gletscher-Post»)
Die «Allalin-News» erscheinen
18 Mal jährlich.

Herausgeber:
Saas-Fee/Saastal Tourismus
Gemeinde Saas-Almagell
Gemeinde Saas-Balen
Gemeinde Saas-Grund
Gemeinde Saas-Fee

Auflage:
5000 Exemplare

Redaktion:
Nadja Carmine
Pascal Schär
Christoph Gysel

Redaktionsadresse:

Nadja Carmine
Tolaweg 14, 3902 Brig-Glis
Telefon 027 923 77 28
redaktion.allalin-news@saas-fee.ch
www.saas-fee.ch/allalinnews

Aktivitäten/Events:

Saas-Fee/Saastal Tourismus
Sarah Senn
3906 Saas-Fee
Telefon 027 958 18 76
sarah.senn@saas-fee.ch

Anzeigenverwaltung:

Saas-Fee/Saastal Tourismus
Elsbeth Burgener
3910 Saas-Grund
Telefon 027 958 18 55
elsbeth.burgener@saas-fee.ch

Abonnentendienst:

Saas-Fee/Saastal Tourismus
Asja Zurbriggen
Obere Dorfstrasse 2
3906 Saas-Fee
Telefon 027 958 18 53
finance@saas-fee.ch

Online-Abo-Bestellung:

www.saas-fee.ch/allalinnews

Gestaltungskonzept:

Matter & Gretener
Werbeagentur AG
Zürich

Druck:

Valmedia AG, Bogenoffset Visp

Jahresabonnement:

18 Ausgaben
Schweiz: Fr. 39.-
Ausland: Fr. 65.-

Inseratenpreise:

1/1 Seite: Fr. 700.-
1/2 Seite: Fr. 350.-
1/4 Seite: Fr. 180.-
1/8 Seite: Fr. 90.-
1/16 Seite: Fr. 50.-

Nächste Ausgabe erscheint:
Freitag, 14. Oktober 2016

Redaktionsschluss:
Mittwoch, 28. September 2016

FREIE
FERIENREPUBLIK



BEKANNTMACHUNG

WERDE GLÜCKLICH.
ZUMINDEST MIT DEINEM NEUEN SKI.

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN



SKI- UND
SNOWBOARDTEST
SAAS-FEE
21.10.-27.11.2016
WWW.SAAS-FEE.CH/SKITEST

