



# ALLALIN NEWS

OFFIZIELLES MITTEILUNGSORGAN DER FREIEN FERIENREPUBLIK SAAS-FEE

Nr. 10 | 18. bis 31. Juli 2014



**Sommer, Sonne, Blumenpracht:** Die vier Saaser Dörfer präsentieren sich im entzückenden floralen Kleid.

Seite 5



## Aktuell

Die Freie Ferienrepublik Saas-Fee hat mit dem Medienprofi Bernd Seitz ihren ersten Botschafter erkoren und mit dem Staatswein den eigenen edlen Tropfen kreiert. Darauf stossen wir an! Seite 3

## Saastal

Neid, Naturkatastrophen und ein visionärer Tourismus-pionier: Das Freilichttheater «Der Kilchherr vo Saas» erzählt die faszinierende Geschichte von Pfarrer Johann Josef Imseng. Seite 4

## Events

Der Saaser Sommer lockt mit einheimischer Folklore, buntem Markttreiben, kulinarischem Wandern, coolen Sommerpisten und einem Musik-Open-Air mit Andy Borg, Petra Frey, Mash und Co. Seite 11-15

## «Vom Feinsten!»

Dieses Prädikat wird dem erfolgreichen Gourmet-Trail vom 22. Juni 2014 kaum gerecht. Unglaublich, was die Spitzenköche der Freien Ferienrepublik Saas-Fee aus dem Hut gezaubert haben. Trotz Plan B, sprich Regenwetter, waren die Teilnehmer voll begeistert.



Christoph Gysel, Vizepräsident Saas-Fee/Saastal Tourismus

Ich selber durfte auch dieses Jahr mit dabei sein. In meiner Rolle als Tourismuspionier Pfarrer Johann Josef Imseng durfte ich aus dessen Leben berichten und den Geniessern auch etwas ins Gewissen reden. Zugegeben, das mache ich gerne. Aber das ist eine andere Geschichte. Aufgefallen ist mir, wie viele Teilnehmer jedes Jahr an diesem Anlass dabei sind. Sich diesen genusslichen Event nie entgehen lassen. Die meisten von ihnen kommen sogar mehrfach im Jahr ins Saastal. Sind echte Stammgäste. Sie kennen unsere Herausforderungen und Freuden. Manche wissen gar über mich und meine Veröffentlichungen Bescheid, dass es fast unheimlich ist ... Trotzdem, es ist mir ein Anliegen, in diesem Editorial, all unseren Stammgästen einfach einmal danke zu sagen. Es ist so schön, dass es Euch gibt. Wunderbar, dass Ihr immer wieder kommt – obwohl Ihr uns kennt ... Grossartig, dass Ihr ein Teil von uns, wahre Freunde, geworden seid. Bemerkenswert, wie Ihr uns die Treue haltet. Bewegung, wie Ihr an unserem Leben Anteil nehmt. Ich habe an besagtem Gourmet-Trail von Euch so viel Gutes, Dankbares und Motivierendes gehört: Einfach schön. Vielen Dank!

Bevor jemand aber in die Krise fällt, weil er den Gourmet-Trail verpasst hat, weise ich gerne auf die unzähligen Gourmetmöglichkeiten in der Freien Ferienrepublik Saas-Fee hin. Unsere Spitzenköche sind das ganze Jahr in den verschiedenen Restaurants im Einsatz. Und am 9. August 2014 geht «Walk & Dine» über die Bühne. Am 7. September 2014 gibt es wieder die Nostalgische Genussmeile. Den erwähnten Tourismuspionier Pfarrer Johann Josef Imseng können Sie ab dem 2. August 2014 in seinem Freilichttheater noch ganz anders bestaunen. Überhaupt, studieren Sie das vielseitige Wochenprogramm, da finden Sie garantiert auch manches für sich. Vielleicht einen Ringkuh-kampf oder Sommerskifahren?

Auch Erstbesuchern der Freien Ferienrepublik Saas-Fee wünsche ich viel Spass bei uns. Entdecken Sie unser Paradies. Geniessen Sie es. Und werden Sie süchtig nach uns ...

« Liebe hat nichts mit dem zu tun, was man bekommen möchte – sondern nur mit dem, was man geben will. » Katharine Hepburn

## Unschlagbares Duo

Bürgerpass und Saaspass



Mit dem Bürgerpass geniessen Sie im Sommer ab zwei Übernachtungen noch mehr Freiheiten wie die kostenlose Fahrt auf diversen Bergbahnen, welche Sie zu verschiedenen Ausflugszielen wie Furggstalden (Bild) bringt. Dort kann das Landwirtschaftliche Museum kostenlos besucht werden. Anmeldung ist unter Tel. 076 416 13 57 erforderlich.

**Bürgerpass:** Mit dem Bürgerpass, der ab einer Übernachtung erhältlich ist, profitieren Sie direkt von vielen Attraktionen. So können zum Vorzugspreis unter anderen folgende Freizeitangebote genutzt werden: Abenteuerwald in Saas-Fee, Saaser Museum in Saas-Fee, Minigolf und Alpin-Golf in Saas-Fee, Tennis in Saas-Fee, Saas-Grund und Saas-Almagell, Sagenabend in Saas-Grund, Dorfrundgänge in Saas-Fee, Saas-Grund und Saas-Almagell. Kostenlos ist die Benützung des Postautos. Bereits ab zwei Übernachtungen hat man auf diversen Bergbahnen zudem freie Fahrt.

**Saaspass:** Mit dem Saaspass erhält man weitere Vergünstigungen. So können z. B. die Metro-Alpin und die Pendelbahn Längfluh kostenlos genutzt werden. Gratis ist der Besuch des weltgrössten Eispavillons auf dem Mittelallalin. Einen Rabatt von 50 % erhält man auf den Eintritt in den Abenteuerwald. Im Gletscherdorf gibt es eine zusätzliche Reduktion bei den Parkinggebühren. Kostenlos sind in allen vier Saaser Ferienorten die audio-geführten Dorfrundgänge mit dem i-Guide und in Saas-Grund die Teilnahme am Sagenabend. Der Saaspass ist für 5 Franken (pro Nacht und Person) bei allen Bergbahnen des Saastales, in den Tourismusbüros in Saas-Fee und Saas-Almagell und teilweise bei Ihrem Gastgeber erhältlich. Um diesen zu erwerben, ist der Besitz eines gültigen Bürgerpasses erforderlich. Der Saaspass kann nur für den gesamten Aufenthalt (keine Einzeltage) gelöst werden. Erwachsene bezahlen pro Logiernacht 5 Franken, Kinder (6 bis 16 Jahre) 2.50 Franken.

**TIPP: Saaspass-Pauschale:** Wer zwischen 10 und 21 Tagen im Saastal Ferien macht, kann den Saaspass pauschal für 45 Franken beziehen.

## Bergbahnen-News

## Trift/Kreuzboden (Saas-Grund)

Schneller und bequemer zur wunderschönen Triftalp:  
Vom 13. Juli bis 17. August 2014 ist die Zwischenstation Trift geöffnet.

Da jeweils am Mittwoch auf der Triftalp das «Alp(er)leben» stattfindet, ist die Zwischenstation zusätzlich an folgenden Tagen offen:

Mittwoch, 20. und 27. August 2014  
Mittwoch, 3. und 10. September 2014

## Ein Stück Saastal in Stuttgart

Eröffnung der ersten Botschaft der Freien Ferienrepublik Saas-Fee

Am 4. Juni 2014 wurde in Stuttgart die erste Botschaft der Freien Ferienrepublik Saas-Fee eröffnet. Die Botschaft soll in Deutschland als Kommunikationszentrale dienen und wird vom Medienfachmann Bernd Seitz geleitet.

Am 29. Oktober 2011 wurde die Freie Ferienrepublik Saas-Fee gegründet. Mit der Gründung eines eigenen Ferienstaates unterstrich die Destination damals die Einzigartigkeit ihrer Berg- und Gletscherwelt und differenzierte sich von ihren Mitbewerbern. Rund drei Jahre später wagten die Verantwortlichen im Saastal den nächsten Schritt – die Eröffnung der ersten Botschaft der Freien Ferienrepublik Saas-Fee.

## Kommunikationszentrale in Deutschland

Der Sitz der Botschaft befindet sich in Stuttgart. Dadurch soll Feriengästen und Partnern eine Anlaufstelle im süddeutschen Raum geschaffen werden. Verantwortlich für die diplomatischen Geschicke ist der Medienfachmann Bernd Seitz. Der Deutsche arbeitete in der Vergangenheit unter anderem für die Verlagsbüros der Süddeutschen Zeitung und der Frankfurter Allgemeinen Zeitung. Heute ist Seitz Herausgeber der Network-Karriere, Europas grösster Wirtschafts-Fachzeitung für den Direktvertrieb, sowie des Magazins Wissen+Karriere. Als Botschafter wird sich Bernhard Seitz dafür einsetzen, die Tourismusregion weiter zu vernetzen und zusätzliche Kunden zu gewinnen.



Bernd Seitz, erster Botschafter der Freien Ferienrepublik Saas-Fee, und seine Gattin Petra freuen sich über die Präsente aus dem Saastal, darunter auch der neue Staatswein.

## Feierliche Einweihung

Geladene Stammgäste und Partner aus Deutschland feierten die Botschaftseröffnung mit Leistungsträgern aus dem Saastal. Neben der Ernennung des Botschafters und der Einweihung der Botschaft stand eine Präsentation der Freien Ferienrepublik Saas-Fee auf dem Programm. Musikalisch umrahmt wurde der Anlass von Alphornbläsern und einer Örgeli-Musikgruppe. Danach tauschten die Anwesenden in gemütlicher Runde Ideen und Erfahrungen aus.

Pirmin Joas

## So fein – der neue Staatswein

Prosit: Die Freie Ferienrepublik Saas-Fee lanciert ihren eigenen Rot- und Weisswein

Wie gut der neue Staatswein mundet, konnten sich erstmals die nach Stuttgart gereiste Saaser Delegation und ihre deutschen Freunde an der Botschaftseröffnung überzeugen. Den neuen offiziellen Staatswein der Freien Ferienrepublik Saas-Fee gibt es als Weiss- und Rotwein. Initiiert wurde der edle Tropfen von Hotelier und Weinfreak Medy Hischier, der sich nicht länger damit abfinden wollte, dass die in einer der schönsten und interessantesten Weinbauregionen der Welt gelegene Freie Ferienrepublik Saas-Fee keinen eigenen Staatswein hatte. Nach konstruktiven Gesprächen mit Pascal Schär, Geschäftsleiter Saastal Marketing AG, und Christoph Gysel, Vizepräsident Saas-Fee/Saastal Tourismus und überdies Rebland-Besitzer und Weinproduzent, nahm dieses Vorhaben schnell konkrete Züge an. Mit der Kellerei Régence

Balavaud in Vétroz und dem dortigen Kellermeister André Bélard fand man den entsprechenden Partner, um gemeinsam den neuen Staatswein – ein Assemblage – zu kreieren. «Wir wollten einen Wein, den es in dieser Form nicht gibt und der dem Namen Staatswein auch Ehre macht», so Medy Hischier.

Die Weine bestehen aus folgenden Trauben:

- Weisswein: Humagne Blanc, Johannisberg, Petite Arvine und Amigne
- Rotwein: Syrah, Galotta, Cabernet Franc, Humagne Rouge und Cornalin

Eine Flasche Staatswein 7,5 dl (rot und weiss) ist zum Preis von 28 Franken in allen Saaser Tourist Offices erhältlich.



Zwei edle Assemblages: die Staatsweine (Weiss- und Rotwein) der Freien Ferienrepublik Saas-Fee.

# Der Countdown läuft

Freilichttheater «Der Kilchherr vo Saas» ab 2. August 2014 in Saas-Grund

Am 2. August 2014 heisst es Bühne frei für «Der Kilchherr vo Saas», ein Freilichttheater, wie es erstmalig im Saastal aufgeführt wird. An den Kulissen arbeiten aktuell Schreiner, Plattenleger und viele freiwillige Helfer und Helferinnen: Das alte Dorf wird auf Hochglanz poliert, die Schauspieler üben ohne Unterlass. Ton- und Lichtspezialisten legen Hand an. Die freiwilligen Helfer für Gästebetreuung, Küche und Service sowie Sicherheit und Verkehr werden rekrutiert. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren.

Wer in den letzten Tagen durch das alte Dorf in Saas-Grund spaziert ist, nimmt einige Veränderungen wahr: Das Saaserstübli, das älteste Restaurant am Platz, wurde renoviert, am ehemaligen Pfarrhaus wurden Balkone repariert und zusätzliche Toiletten wurden gebaut. Ein Kar-



Die Proben laufen auf Hochtouren, damit ab 2. August 2014 spannendes Theater geboten werden kann.

## Infos

### Preise

#### Einzeleintritte

Theatereintritt Erwachsene:	Fr. 49.-
Theatereintritt Kinder bis 16 Jahre:	Fr. 29.-
VIP-Paket «Saaser Pionier»:	Fr. 149.-

#### Fimen und Gruppen (ab 10 Personen)

VIP-Paket «Saaser Pionier»:	Fr. 139.-
VIP-Paket «Mattmark»:	Fr. 89.-

Tickets können auch am Tag der Vorstellung im Theaterdorf gekauft werden. Die Kasse ist ab 18.00 Uhr geöffnet.

#### Aufführungsdaten

2. August 2014 (Premiere)	
8. August 2014	23. August 2014
9. August 2014	29. August 2014
14. August 2014	30. August 2014
16. August 2014	5. September 2014
22. August 2014	6. September 2014

Weitere Infos unter [www.kilchherrvosaa.ch](http://www.kilchherrvosaa.ch)

toffelacker wurde zur «Bühne» umgebaut, sodass die über 50 Schauspieler und Schauspielerinnen am Originalschauplatz üben können.

### Veränderung und Tradition

Erzählt wird in diesem Volksstück die Geschichte des Pfarrers Imseng, der in der Mitte des 19. Jahrhunderts das Skifahren, das Bergsteigen und in der Folge den Tourismus ins Saastal brachte. Dies geschah zu einer Zeit als man das Saastal auch «Tal der Tränen» nannte, denn das Leben im Saastal war karg, beschwerlich und gefährlich. Immer wieder wurde das Tal von Naturkatastrophen und Krankheiten heimgesucht. So verwundert es nicht, dass die tiefgläubige

Dorfgemeinschaft nicht einhellig hinter dem visionären Kilchherrn stand. Neid und Missgunst taten das Übrige. Und so kam, was kommen musste ... Tauchen Sie ein in die Welt des Pfarrers Imseng und erleben Sie in diesem Freilichttheater wie alles begann.

### Vorverkauf

Der Vorverkauf ist eröffnet und bereits erfolgreich angelaufen. Insbesondere erfreuen sich die VIP-Pakete grosser Beliebtheit. Für Firmen und Gruppen gibt sogenannte VIP-Pakete: das VIP-Paket «Mattmark» (inkl. Apéro und Saaser Teller) und das VIP-Paket «Saaser Pionier» (inkl. 5-Gang-Menü mit Saaser Spezialitäten im Saaserstübli). So Tickets können über [www.kilchherrvosaa.ch](http://www.kilchherrvosaa.ch) bezogen werden.

# Vorstand wieder komplett

Generalversammlung von Saas-Fee/Saastal Tourismus

An der letzten Generalversammlung von Saas-Fee/Saastal Tourismus vom 25. März 2014 hat sich der Vorstand neu konstituiert. Die Nachfolge des aus dem Vorstand ausgetretenen Fabian Zurbriggen hat Serafin Anthamatten aus Saas-Almagell für die Hotellerie angenommen. Den vakanten Sitz der Saastal Bergbahnen AG nimmt neu Daniela Burgener ein. Somit ist der Vorstand wieder komplett, dem neben Präsident Ambros Bumann folgende Mitglieder angehören: Arthur Kummer, Vertreter der vier Gemeinden; Jochen Bumann und Vizepräsident Christoph Gysel, Vertreter der Parahotellerie; Benita Hischier, Vertreterin der Hotellerie, Bruno Ruppen, Vertreter der Hohnsaas Bergbahnen AG; und Jean-Pierre Kalbermatten, Vertreter von Saas-Fee Shopping.



Der neue Vorstand von Saas-Fee/Saastal Tourismus mit der neuen Geschäftsleiterin Benita Zurbriggen: Vorne v. l.: Bruno Ruppen, Jean-Pierre Kalbermatten, Benita Hischier, Christoph Gysel und Serafin Anthamatten. Hinten v. l.: Jochen Bumann, Daniela Burgener, Benita Zurbriggen, Ambros Bumann und Arthur Kummer.



Farbtupfer in der alten Dorfgasse Saas-Grund.



Blumenschmuck in Saas-Balen.



Florale Pracht.



Saas-Almagell im Blumenrausch.



Mit Geranien verschönertes Haus in Saas-Fee.



Petunien verzaubern mit ihrem Blütenreichtum.



Blumen, die schönste Sommer-Dekoration.

# Das Saastal lässt Blumen sprechen

Sommerzeit ist Blumenzeit: Die vier Saaser Dörfer verzaubern mit ihrer **wachsenden floralen Pracht**.

Auf die Sommersaison haben die Saaser ihre Häuser wieder herausgeputzt, mit lieblichen Blumen geschmückt. Die vier Saaser Dörfer, auf 1483 bis 1800 m ü. M. gelegen, verzaubern mit üppiger floraler Pracht.

Blumengeschmückte Dörfer sind der Schlagrahm des Saaser Sommers. Man braucht ihn zwar nicht, aber ohne ihn schmeckt ein Dessert nur halb so gut. Eine Sonnenterrasse benötigt keine Blumen, nicht mal weiche Kissen. Doch es sind diese kleinen, aber gewissen Extras, die einen Besuch des Betriebes speziell machen. In einer gepflegten Umgebung wird der Kaffee zum doppelten Genuss. Für einen abwechslungsreichen Urlaub sind bezaubernde Blumen nicht notwendig. Aber ein Dorf ohne Blumen ist wie ein Winter ohne weisse Wiesen und vom Schnee gezuckerte Dächer. Eine Gegend ohne Blumen ist trist, öde, farblos. Blumen sind eine Zugabe, eine Augenfreude, die Herz und Seele erwärmen. Blumen sind etwas Wunderbares und machen aus jedem Haus etwas Besonderes, werten

jedes Plätzchen auf.

### Blumen, Zeichen der Gastfreundschaft

Mit ihrem Blumenschmuck machen die Einwohner ihre Dörfer noch schöner für sich und vor allem für ihre Besucher. Denn es gibt kaum einen Menschen, den diese vielfältige Farbpracht nicht berührt. Blumen bringen Lebensfreude, sie sagen mehr als tausend Worte. Nicht umsonst heisst es «Lasst Blumen sprechen». Blumen sind ein Zeichen der Wertschätzung. So wie sich ein an einem besonderen Anlass wie Hochzeit eingeladenen Gast als Zeichen seiner Wertschätzung gegenüber dem Brautpaar festlich kleidet, sind die mit viel Liebe und Sorgfalt geschmückten Wohnhäuser, Stadel, Hotels, Restaurants, Geschäfte, Strassen, Plätze und Gassen ein Ausdruck der Gastfreundschaft der Einheimischen gegenüber ihren Gästen.

Liebe Saaser, danke für diese Blumenpracht, mit der Ihr Feriengäste und Einheimische jedes Jahr aufs Neue wieder grosse Freude bereitet. Nadja Carmine



Mit Hängegeranien geschmücktes Saaser Haus.



Das Saastal betört mit Bergen und Blumen.



Bunter Willkommensgruss in Saas-Almagell.



**Marco Bumann**  
Saas-Fee

Hausgemachte Walliserspezialitäten

Original Saaser Spezialitäten seit 1946

- Saaser-Hauswurst
- Knoblauchwurst
- Goronwurst
- Wildwurst
- Nusswurst
- Heidawurst
- Eringerwurst
- Pöstlerwurst
- Saaser-Bierwurst
- Gletscherwurst
- Lammwurst
- Saasini und Teufelchen

Diese Saaser Spezialitäten werden nach altem Hausrezept aus besonders ausgewählten Fleischsorten erster Qualität und mit erlesenen Gewürzen von Hand gemacht und an unserer Saaser Bergluft getrocknet.



Spezialitäten aus eigener Produktion

Beim Kauf ab Fr. 20.- von unseren Hausspezialitäten, schenken wir Ihnen, beim Vorweisen dieses Talons, eine Wurst nach Ihrer Wahl.



Marco Bumann • 3906 Saas-Fee  
Tel. 027 957 21 06 • Fax 027 957 21 05 • www.dorf-metzger.ch



HEIDADORE  
HÖCHSTER WEINBERG  
EUROPAS



UNTERSTALDEN, 3952 VISPERTERMINEN, JODERNKELLEREI.CH

Gebietsvertreter: Werner Anthamatten, Telefon 079 334 98 33, info@jodernkellerei.ch

**Getränkedepot Venetz** GmbH  
Spirituosen  
Mineral  
Wein  
Bier  
Gas

DIE HEISSE NUMMER  
FÜR COOLE GETRÄNKE



3910 Saas-Grund  
078/647 62 33 • venetzgetraenke@bluewin.ch

**imwinkelried**  
lüftung und klima ag

wir schaffen  
paradiesisches klima...

www.imwinkelried.ch

**GUT GEPLANT -  
IST HALB GEBAUT**

Lauber IWISA AG  
Hannigstrasse 44, 3906 Saas-Fee  
Telefon 027 957 25 34  
www.lauber-iwisa.ch



plant baut erneuert



**Gerold Bumann**  
Eidg. dipl. Werkmeister  
Gelernter Möbelrestaurator  
Hannigstrasse 9  
3906 Saas-Fee

- Innenausbau
- Laminat/Parkett
- Küchen und Planung
- Brandschutztüren nach VKF
- Schliessenanlagen für Gewerbe und Privat
- Reparaturen
- Sonnenstoren

Tel. G. 027 957 41 80  
Natel 079 757 99 16  
Fax 027 957 41 79  
schreinerexpress@bluewin.ch



SICHERHEIT  
WÄCHST MIT DER  
ZEIT



TREUHAND • FINANZEN • LIEGENSCHAFTEN

Hier spielt die Musik

Restaurants mit Live-Unterhaltung

Restaurant La Gorge, Saas-Fee  
Z'Hansrüedi/Walliser Müsig  
Freitag, 26.9.2014 von 20.00 bis 1.00 Uhr

Alpendörfli (Alp-Hitta), Saas-Fee  
Oberwalliser Volksmusik-Stubeta  
Sonntag, 24.8.2014 ab 10.00 Uhr

Chalet-Hotel Gletscher-Garten, Saas-Fee  
Volkstümliche Musik und Alphornklänge mit den  
Gebrüdern Kolly und Andrea Pürro

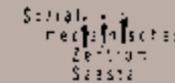
Jeweils täglich im Sommergarten mit Raclette vom Holzofen  
vom 19.7. bis 10.8.2014 von 15.30 bis 22.00 Uhr

Hotel Restaurant Tenne, Saas-Fee  
Jeweils täglich von 17.00 bis 18.00 Uhr und von 19.00 bis 22.00 Uhr

- 14.7. - 18.7.2014: Akkordeonduo Martin Suter Senior und Junior
- 19.7. - 25.7.2014: Kapelle Reichmuth Erler
- 26.7. - 01.8.2014: Trio Heinz Städeli - Heiri Emmenegger
- 02.8. - 08.8.2014: Trio Frowin Neff, Ueli Stump, Carlo Gwerder
- 09.8. - 15.8.2014: Örgelifründe Buchsibärge
- 16.8. - 22.8.2014: Ländlerkapelle Willisch, Schmidt, Wyssen
- 23.8. - 29.8.2014: Rubin - Venetz - Buser - Zimmermann



GESUNDHEITSECKE



Tel. 027 957 12 03  
Mobil 079 221 15 50

http://kompass.smz-vs.ch  
info.saas@smz-vs.ch

Wie viel muss ich im Sommer trinken?

Der Mensch benötigt 1,5 Liter Flüssigkeit am Tag, um voll funktionsfähig zu sein. An heissen Sommertagen können es hingegen bis zu 3 Liter sein.

Im Sommer ist es besonders wichtig, ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Denn wenn die Temperaturen steigen, produziert der Körper zur Kühlung der Haut Schweiß. Dieser Flüssigkeitsverlust gilt es durch Trinken wieder auszugleichen, ansonsten können Schwindel, Kopfschmerzen, Kreislaufprobleme, Schwächegefühle und Verwirrheitszustände auftreten. An heissen Tagen sollten Sie sogar zwei bis drei Liter Flüssigkeit zu sich nehmen.

Ältere Menschen empfinden weniger Durst und trinken deswegen nicht ausreichend. Gesunde Senioren sollten mindestens 1,3 Liter pro Tag trinken - besser sogar 1,5 Liter. Ältere Menschen mit bestimmten Vorerkrankungen wie Herz-, Kreislauf- oder Nierenleiden besprechen hingegen ihre in-



dividuelle Trinkmenge am besten mit ihrem Arzt.

Wer im Sommer Sport treibt, sollte eine halbe Stunde vor Beginn 1 bis 2 Gläser Wasser trinken. Während des Trainings ist ein kräftiger Schluck aus der Wasserflasche in regelmässigen Abständen ein Muss. Als Faustregel gilt: mindestens 0,5 bis 1 Liter Flüssigkeit pro Trainingsstunde.

Trinken Sie, bevor der Durst kommt! Durst ist nämlich ein Hinweis auf einen Flüssigkeitsmangel in unserem Körper.

Was trinken?

- Wasser ist das beste und gesündeste

Getränk.

- Alternative: schwach gesüßte Früchte und Kräutertees. Mit Wasser verdünnte Säfte (2 : 1).
- Ideal für den Sport sind isotone bzw. leicht hypotone Getränke, dadurch können Salz, Magnesium und andere Elektrolyte, die durch starkes Schwitzen verlorengehen, ersetzt werden.
- Stark zuckerhaltige Getränke sowie alkoholische Getränke eignen sich nicht, um den Flüssigkeitsmangel auszugleichen.
- Wasserhaltige Lebensmittel wie z. B. Melone, Gurke und Tomate helfen mit, den Flüssigkeitsbedarf zu decken.

Halten sie Ihr Getränk immer in Sichtweite, somit vergessen Sie nicht zu trinken!

## Weissmieshütte SAC 2726 m



- Aussichtspunkt auf 18 Viertausender
- Hochtouren, Klettertouren
- Wanderungen etc.
- Ausgangspunkt für Klettersteig Jäghorn

ganzer Tag warme Küche

offen vom 20. Juni bis Ende September

Tel. 027 957 25 54 • Tel. 027 957 18 22  
Tel. 027 957 49 51

## Mischabelhütte 3340 m A.A.C.Z.



Aufstieg: Saas-Fee – Mischabelhütte 4 Std.  
Saas-Fee – Hannig (Gondelbahn) – Mischabelhütte 3 Std.

Touren: Lenzspitze-N.Ostwand-Nadelhorn-Stecknadelhorn-Hohberghorn-N.Ostwand-Dürrenhorn-Ulrichshorn

Dom: (über Lenzspitze-Lenzjoch oder Hobärgjoch)

Übergänge: zur Dom- oder Bordierhütte  
offen von ca. Mitte Juni bis ca. Mitte Sept. (je nach Wetter)

Tel. Hütte 027 957 13 17 • Natel 078 835 20 72  
www.mischabelhuette.ch

## Almagellerhütte SAC 2984 m



Zugang Saas Almagell - Almagellerhütte  
• Wandern: Höhenweg Kreuzboden-Almagelleralp / Almagellerhütte / Erlebnisweg Furggstalden-Almagelleralp - Almagellerhütte - Zwischbergenpass - Gondo

• Klettern: Plaisir-Klettern am Dri Hörnli III-VII / Portjengrat - Lago - Grat am Mittelrück / Klettergarten

• Hochtouren: Weissmies

offen von 21. Juni bis 28. September 2014

Tel. Hütte 027 957 11 79 • Tel. P 027 957 35 14  
www.almagellerhuette.ch

## Berghotel Almagelleralp (Saas-Almagell)



Herrliches Ausflugsziel für Jahrgänger, Vereine und Firmen.  
Grosse Sonnenterrasse, durchgehend warme Küche, hausgemachter Kuchen, Walliser Spezialitäten, Übernachtungsmöglichkeit, Kinderspielplätze, Streichelzoo

offen vom 14. Juni bis ca. 11. Oktober 2014 (je nach Witterung)

Natel 079 629 78 08  
www.almagelleralp.ch • jonasa@gmx.ch

Saas-Fee – Hannig Saas-Almagell – Furggstalden

## Trottiplausch

Der Spass für die ganze Familie



**TAXI**  
ZURBRIGGEN

Ferienregion Saas Natel +41 79 693 00 00

**feebliTZ**  
rodellbobbahn

Das einzigartige Erlebnis in der Perle der Alpen

Sommer und Winter

www.feebliTZ.ch karl.imseng@bluewin.ch Tel. 027 957 31 11

## INDIEN IST NAH



Restaurant  
**Little India**  
Saas-Balen  
Haus Bellevue  
CH-3908 Saas-Balen  
Tel: +41 (0)27 957 20 29  
www.believue.npage.ch

## SAAS-FEE

Zu vermieten  
Neue, grosse  
4 1/2 Zimmerwohnung  
mit Abwärtsjob  
im Haus Perrine  
ab 1. November 2014  
in Jahresmiete

Vitus Burgener  
027 957 15 72

## Saas-Fee

zu vermieten:  
ab 1. August 2014 in Jahresmiete  
3.5-Zimmerwohnung, 88 m<sup>2</sup>, mit Keller  
und

ab 1. September 2014 in Jahresmiete  
2-Zimmerwohnung, 54 m<sup>2</sup>, mit Keller

Haus Alpenblick  
Martin Zurbriggen  
Tel. 027 957 17 52



Die reich verzierten Wegkreuze und die imposanten Panoramablicke laden ein, die Fesseln des Alltags abzulegen, ruhig zu werden und alles wirken zu lassen. Unser Bild zeigt das Wegkreuz im Weiler Brand oberhalb Saas-Bidermatten.

## Aufbruch

Weg von den Pflichten und Lasten des Alltags

Manche von Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, haben vor Ihrer Abreise den Daheimgebliebenen gesagt: «Morgen dann brechen wir auf.» Auch wenn das etwas gewaltsam klingt, Sie haben recht. Sie brachen auf wie aus einem Gefängnis, in dem Sie das Jahr über festgebunden sind. Das Gefängnis sind die vielfältigen Pflichten und Lasten des Alltags, denen Sie nicht ausweichen können. Sie müssen sie annehmen, ob Sie wollen oder nicht.

Sie sind aufgebrochen hierher in die Freie Ferienrepublik Saas-Fee. Diese ganze Saastal-Region mit ihren 18 Viertausendern, ihren Super-Angeboten, den volkstümlichen Veranstaltungen, den Bergtouren mit Hüttenabenden, den Wanderungen und den kulinarischen Spezialitäten könnte wieder zum Gefängnis werden. Denn als viel umworbene Feriengäste sollen Sie alles mal ausprobieren.

*und schwere Lasten zu tragen habt. Ich werde euch Ruhe verschaffen.»*

Wenn Sie diese Einladung Jesu im Evangelium (Mt. 11,28) in der Agenda der Saaser Kirchengemeinden lesen würden, Sie würden lächeln und denken: eine originelle Idee. Aber mal ehrlich: Würden Sie dieser Einladung folgen? Jesus will ganz einfach Ruhe schenken, sonst nichts. Bedingungen nennt er keine, nur kommen sollen wir.

Die Gottesdienste in den Pfarrkirchen, die herrlichen Kapellen, die vielen Bildstöcke, die reich verzierten Wegkreuze und die imposanten Panoramablicke, sie laden ein, die Fesseln des Alltags abzulegen, ruhig zu werden und alles wirken zu lassen. Vielleicht hören Sie dann auch die Stimme des Gastgebers: «Du bist immer bei mir willkommen.»

«Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt Achim Knopp, Pfarrer im Saastal

## Gottesdienste

## Römisch-katholische Kirche

**Saas-Almagell**  
Samstag, 17.30 Uhr: Vorabendmesse  
Sonntag, 10.30 Uhr: Amt

**Saas-Balen**  
Sonntag, 10.30 Uhr: Amt  
Sonntag, 19.30 Uhr: Abendmesse

**Saas-Fee**  
Samstag, 19.00 Uhr: Vorabendmesse  
Sonntag, 9.00 Uhr: Amt  
www.pfarrei-saas-fee.blogspot.ch

**Saas-Grund**  
Samstag, 19.00 Uhr: Vorabendmesse  
Sonntag, 9.00 Uhr: Amt

## Evangelisch-reformierte Kirche

Telefon 027 946 30 80

**Reformierte Kapelle Am Biel, Saas-Fee**  
Gottesdienste jeden Sonntag um 9.30 Uhr bis 21. September 2014.

**Dreifaltigkeitskapelle, Tamatten/Saas-Grund**  
Gottesdienste jeden Sonntag um 9.30 Uhr bis 17. August 2014.

**5 JAHRE GARANTIE**  
**150 000 KM SERVICE**

## VOLVO V60 PLUG-IN HYBRID

Leistung bis 285 PS / 640 Nm / 250 km/h  
Verbrauch: 1.9L Diesel / 100 km  
Automat + Allrad



**WWW.AUTOGSPONER.CH**

## Wellness & Fitness Anlage

in Saas-Grund

### Wellness:

- Sauna
- Dampfbad
- Erlebnisdusche
- 2 Whirlwannen
- Sonnenwiese
- Ruheraum

### Fitness:

- Ausdauergeräte
- Kraftgeräte
- Koordination
- Freigewichte



Weitere Infos:  
[www.saaswellfit.ch](http://www.saaswellfit.ch)  
027 957 47 56



### Spezialitäten-Restaurant

Authentic Natural Seasonal Food

Für die Fischliebhaber Bio-Forellen aus dem Hausteich und für alle anderen empfehlen wir unsere exklusive Fleischspezialitäten und Bioprodukte.

Geniessen Sie tagsüber unser Garten-Restaurant mit Wohlfühl-Lounge und Spielplatz oder lassen Sie sich abends im Speisesaal verwöhnen.

### Hotel Kristall-Saphir\*\*\*Superior

Fam. Anthamatten & Breuer

Ihr Erlebnishotel in der Freien Ferienrepublik SaasFee  
Beim Dorfeingang von Saas-Almagell

Tischreservation: Tel +41(0)27958 1700

[www.kristall.ch](http://www.kristall.ch) [kristall@kristall.ch](mailto:kristall@kristall.ch)



Mit einem vom Jodlerklub Heimberg musikalisch umrahmten Gottesdienst in der Kapelle Zermeiggern wird das Spanferkelfest feierlich eingeläutet.

## Spanferkelfest

20. Juli 2014 in Zermeiggern

Die Alte Dorfmusik lädt am 20. Juli 2014 zum Spanferkelfest für jedermann bei der Kapelle Zermeiggern bei Saas-Almagell ein. Das Spanferkelfest beginnt um 10.30 Uhr mit der Messe, begleitet vom Jodlerklub Heimberg. Danach sorgen der Alleinunterhalter Elmar Inderkummen und der Jodlerklub Heimberg für Stimmung. Damit es den Gästen an nichts fehlt, wird in der Festwirtschaft für das leibliche Wohl gesorgt. Um 15.00 Uhr rundet die Alte Dorfmusik mit ihren Klängen das Fest ab.



Der Jodlerklub Spiez ist am 20. Juli 2014 auf Kreuzboden zu Gast.

## Traditionelle Jodelmesse

20. Juli 2014 auf Kreuzboden

Die traditionelle Jodelmesse findet um 11.00 Uhr am idyllischen Kreuzbodensee oberhalb von Saas-Grund statt. In diesem Jahr verschönert der Jodlerclub Spiez den Gottesdienst unter freiem Himmel. Anschliessend darf man sich auf musikalische Unterhaltung im Bergrestaurant Kreuzboden mit der bekannten Formation Hüsmüsig aus Eggerberg freuen. Hüsmüsig, das ist die Familie Holzer, deren musikalisches Repertoire vom traditionellen Stil bis hin zu moderneren Melodien reicht, jedoch immer im traditionellen Schwyzerörgeli-Klang. Die Gondelbahn Kreuzboden fährt durchgehend von 7.30 bis 18.00 Uhr.

## Abkühlung unter dem Allalin

19./20. Juli 2014: Eröffnung Sommerskigebiet Saas-Fee mit Popcorn-Party

Am 19. Juli öffnet das Sommerskigebiet in Saas-Fee. Auf Schneesportler warten auf dem Feegletscher 20 Pistenkilometer und ein Freestyle Park. Zum Auftakt steht am 19. und 20. Juli 2014 der Freestyle-Park im Mittelpunkt. In Zusammenarbeit mit Style Valais wurde für die Eröffnung ein Spezialangebot für Freestyler zusammengestellt. Das Walliser Nachwuchstalent Mika Andenmatten und Olympiateilnehmer Yannic Lerjen kommen auf den Feegletscher, «weil Saas-Fee der perfekte Ort ist, um sich optimal auf die kommende Saison vorzubereiten.» Denn eine wettkampftaugliche Halfpipe, gut präparierte Schanzen in verschiedenen Grössen und viele andere Hindernisse machen den Sommerpark unter dem Allalin zu einem der besten Europas. Extra für das Auftakt-Wochenende steht Sportlern dazu ein grosses «Air2Bag-Luftkissen» zur Verfügung, das hinter einer Schanze platziert werden kann. Dadurch können Sportler neue Tricks ausprobieren und gleichzeitig das Verletzungsrisiko minimieren. Dieses Angebot wird über den ganzen Sommer jeden Sonntag zur Verfügung stehen.



Wer zeigt die coolsten Tricks? Im Freestyle-Park Allalin werden am 19. und 20. Juli 2014 alle Schneesportler von Profifotografen in Szene gesetzt.

### Fotowettbewerb und Party

Während des gesamten Wochenendes fotografieren Profifotografen alle Schneesportler im Freestyle-Park. Zusätzlich

haben Skifahrer und Snowboarder die Möglichkeit, mit selbstgemachten Bildern an einem Wettbewerb teilzunehmen. Dazu müssen sie ihre Bilder auf [www.facebook.com/saasfee](http://www.facebook.com/saasfee) hochladen. Jene mit den meisten Likes gewinnen tolle Preise der Marken Nitro, nnim und der Saastal Bergbahnen AG. Am Samstagabend steht eine Party im Szenelokal Popcorn mit den DJs Phil und Max auf dem Programm.



Farbenfrohes Spektakel: Zum 45. Mal lädt Saas-Grund zum grossen Folkloreumzug «Wie die alten Saaser lebten» ein. (Fotos: Fotoarchiv Gigi Supersaxo)

## Glanzvoller Folkloreumzug

**1. August 2014 im Saastal:** Höhepunkt ist der traditionelle Festumzug «Wie die alten Saaser lebten» in Saas-Grund.

Folklore, Festansprachen, Festbetrieb: Die vier Saaser Ferienorte feiern den Schweizer Nationalfeiertag ausgelassen – Saas-Balen bereits am 31. Juli 2014.

### Traditioneller Festumzug

Bereits zum 45. Mal organisiert Saas-Fee/Saastal Tourismus am 1. August 2014 den

farbenprächtigen Festumzug «Wie die alten Saaser lebten». Um 16.00 Uhr gehts in Saas-Grund los: Der grosse Folkloreumzug startet beim Hotel Moulin, von wo er bis zum Hotel Roby führt.

**Über 35 liebevoll dekorierte Wagen**  
Wie wird die bekannte Saaser Haus-

wurst hergestellt? Wie entsteht ein Saaser Kreshut? Wie kamen die ersten Feriengäste ins Saastal? Auf mehr als 35 dekorierten Wagen werden Tradition, Sitten und Bräuche der Saaser auf eindrückliche Art und Weise von den Einheimischen präsentiert. Also auf keinen Fall verpassen und einfach zuschauen und staunen.

### Programm Nationalfeiern im Saastal

#### 31. Juli 2014 in Saas-Balen

**20.00 Uhr:** Beginn mit Apéro auf dem Dorfplatz

anschliessend Bundesfeier und Festwirtschaft in der Turnhalle

**Festrede:** Maurice Tornay, Walliser Staatsrat, CVP

#### Darbietung der Dorfvereine

Tambouren- und Pfeiferverein, Jodlerklub Grubenalp und Kirchenchor

**Feuerwerk, Musik für Jung und Alt**  
**Speis und Trank sowie Barbetrieb**

#### 1. August 2014 in Saas-Grund

**16.00 Uhr:** 45. Folkloreumzug (siehe Seite oben)

**Ab 17.00 Uhr:** Festbetrieb im alten Dorf mit Darbietungen der Dorfvereine und Unterhaltungsmusik mit Walter Keller

#### 20.00 Uhr: Offizielle Begrüssung

Festakt auf dem alten Dorfplatz mit Musikgesellschaft Eintracht, Tambouren- und Pfeiferverein Triftalp und Musikgesellschaft Enzian

**Festrede:** Bruno Ruppen, Gemeindepräsident Saas-Grund

Tanz und Unterhaltung mit Walter Keller

**Festwirtschaft, Feuerwerk**  
**Disco Jugendverein**

#### 1. August 2014 in Saas-Almagell

**16.30 Uhr:** Beginn der Festwirtschaft

**17.00 Uhr:** Begrüssung und Einmarsch mit Alte Dorfmusik, Kinder mit Lampions, Wilhelm Tell mit Walterli, Trachtendamen und Musikgesellschaft Mattmark

**17.30 Uhr:** Apéro, offeriert von der Gemeinde  
Stimmungsmusik mit Alleinunterhalter Beat Steiner

#### 18.00 Uhr: Auftritte der Dorfvereine

Musikgesellschaft Mattmark, Jodlerklub Antrona, Alte Dorfmusik und Kirchenchor

**19.00 Uhr:** Festbetrieb und Stimmungsmusik mit Alleinunterhalter Beat Steiner

- Offizielle Übergabe der Bürgerbriefe an die Jungbürger
- Alphorntrio Bella-Tola, Vétroz

**20.30 Uhr: Offizieller Festakt mit Auftritten der Dorfvereine**

- Late-Night-Show mit Anthamatten & Anthamatten und dem aktuellen Geschehen lokal und global

**Festrede:** Stefan Zurbriggen, Grossrat CVP

**22.00 Uhr:** Feuerwerk

**ab 22.00 Uhr:** Festbetrieb und Stimmungsmusik

#### 1. August 2014 in Saas-Fee

**18.00 Uhr:** Start Festbetrieb auf dem Dorfplatz mit musikalischer Begleitung «The Honeymoons»

**20.00 Uhr:** Offizieller Start mit Einmarsch der Dorfvereine mit ersten Auftritten

**20.30 Uhr: Festrede:** Hans Stöckli, Ständerat, SP

Nationalhymne, gespielt von der Musikgesellschaft Alpenrösli

Lampion-Umzug der Kinder

#### Auftritte der Dorfvereine

Alphornfreunde vom Gletscherdorf, Trachtentanzgruppe, Jodlerclub Gletscherecho, Musik der Alten Zeit und Musikgesellschaft Alpenrösli

Anschliessend Tanz und Unterhaltung mit «The Honeymoons»

## Buntes Markttreiben

Jeden Donnerstag in Saas-Fee – am 10. und 31. August 2014 in Saas-Grund



In Saas-Fee wird die Obere Dorfstrasse zum hochalpinen Markt.

### Sommermarkt in Saas-Fee

Auf dem wöchentlichen Sommermarkt finden Besucher alles, was ihr Herz begehrt. Traditionell am Donnerstag verwandelt sich im Gletscherdorf die Obere Dorfstrasse jeweils von 13.30 bis 18.00 Uhr in einen hochalpinen Markt. Dieser bietet ein vielfältiges Sortiment: Handgeschnittene Kunstwerke, Töpfereien, Souvenirs, Süßigkeiten, Saaser Fleisch, Käsespezialitäten, Blumen, Kleider und vieles mehr warten darauf gekauft zu werden, um sich oder liebe Freunde zu beschenken. Saas-Fee Shopping lädt alle herzlich ein, den Sommermarkt zu besuchen, der noch bis zum 21. August 2014 jeden Donnerstag stattfindet.

### Sonntagsmarkt in Saas-Grund

Im letzten Sommer im Rahmen des Projektes «Zukunft Saas-Grund» erfolgreich lanciert, kehrt auch in diesem Sommer wieder Markt-atmosphäre im alten Dorfteil von Saas-Grund ein. Verschiedene einheimische Aussteller präsentieren ihre Produkte. Von Käse über Salben bis hin zu Handarbeitsprodukten ist hier alles zu finden. Natürlich wird auch für Speis und Trank sowie für Kinderanimation gesorgt. Vorbeikommen lohnt sich auf jeden Fall. Der Sonntagsmarkt geht am 10. und 31. August 2014 jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr nur bei gutem Wetter über die Bühne.



In Saas-Grund kehrt Markt-atmosphäre im alten Dorf ein.

## «Walk & Dine» geht in die zweite Runde

Kulinarik-Event am 9. August 2014 in Saas-Grund

Inmitten der imposanten 18 Viertausender köstliche Gaumenfreuden geniessen – «Walk & Dine», die kulinarische Wanderung, geht nach ihrer erfolgreichen Premiere am 9. August 2014 in die zweite Runde. Ausgangspunkt des von den Bergbahnen Hohnsaas AG organisierten Anlasses ist die Mittelstation Trift, von wo es während drei Stunden gemütlich über die Alpe Trift, Zingelstapfen und das alte Restaurant Laggin bis zum Bergrestaurant Kreuzboden hinauf geht. Die kulinarische Wanderung umfasst insgesamt sechs Stationen. Bei jedem Stopp ist eine regionale Köstlichkeit, ein Glas Wein sowie musikalische Unterhaltung inbegriffen. Die Teilnahme an diesem Kulinarik-Event kostet inkl. Bahnfahrt und kulinarischen Köstlichkeiten



Regionale Köstlichkeiten erwarten die Teilnehmer bei dieser kulinarischen Wanderung, die von der Trift bis auf Kreuzboden (Bild rechts) führt.



entlang der Wanderung Fr. 99.- pro Person.

station Trift. **Startzeiten:** Alle 10 Minuten. Die Gruppen umfassen 10 bis 15 Teilnehmer.

### Programm

**Treffpunkt:** 10.30 bis 14.30 Uhr Talstation der Bergbahnen Hohnsaas AG, Saas-Grund; Bahnfahrt bis zum Ausgangspunkt Mittel-

**Weitere Infos und Anmeldung:**  
Bergbahnen Hohnsaas AG, Tel. 027 958 15 80  
www.hohnsaas.info

heimgartner

FAHNEN

SCHWEIZER QUALITÄTSPRODUKTE  
DIREKT AUS WIL.

Qualität ist für uns eine Selbstverständlichkeit, Sorgfalt und Kreativität sind Teil unserer Philosophie. Der persönliche Einsatz, den wir Tag für Tag mit viel Erfahrung, Ideenreichtum und Liebe zum Handwerk leisten, ist der Stoff, aus dem unsere Fahnen sind. Mit Motivation und verinnerlichtem kundenorientierten Denken bringen wir Sie zum Wehen.

Heimgartner Fahnen AG  
Zürcherstrasse 37  
9501 Wil  
071 914 84 84  
heimgartner.com



Schönheit Beauté  
Bellezza Beauty

Gesundheit Santé  
Salute Health

Kunst Art  
Arts Art

**Vallesia Apotheke**  
**Saas-Fee**

Joachim Riesterer Tel. 027 957 26 18 Fax 027 957 10 18  
vallesia.apotheke@saas-fee.ch www.casa-brillante.ch

Für Blumen zur Vertrauensfirma

Blumen für jeden Anlass  
- kreativ und persönlich -  
weltweit



**Philibert Zurbriggen AG**

Bestellen mit Bild, Fachwissen  
Den Lebensabschluss würdig gestalten  
TEL. 027 925 99 88 oder 0800 880 899

import, Verkauf,  
distribution von weinimportation, vente,  
distribution de vins

- Über 1000 Weine aus einer Hand
- Vertretung von 30 Walliser Kellereien
- Produkte von vielen ausländischen Winzern
- Spirituosen & Edeldestillate
- alles zu Kellerpreisen
- Gratislieferung
- Beratung, Analyse, Rückgaberecht

transvinum gmbh, marktplatzstr. 9, 3946 turtmann • tel. und fax 027 473 30 80 • www.transvinum.ch

## Andy Borg, Petra Frey und Mash

Jens-Blatter-Benefizkonzerte am 9. August 2014 auf dem Dorfplatz Saas-Fee



Andy Borg



Petra Frey



Mash



Fab4

10 Jahre Jens-Blatter-Spendenmarathon: Zum 6. Mal organisiert Jens Blatter mit seinem Team den seit 2004 alle zwei Jahre stattfindenden Rad-Spendenmarathon. Während der ganzen Reise werden wieder Spenden für das Kinderhilfsprojekt Eduplex in Pretoria gesammelt. Die Tour startet am 1. August 2014 in Visp, von wo sie über den Nufenenpass nach Lugano, weiter nach Italien an den Gardasee und nach Venedig, anschliessend nach Österreich an den Wörthersee, Zell am See und Seefeld und von dort zurück in die Schweiz nach Davos, Interlaken und nach Saas Fee führt.

**Dorfplatz wird zur Musikbühne**  
Am 9. August 2014 werden Jens Blatter und seine Mitfahrer gegen 17.00 Uhr auf dem Dorfplatz in Saas-Fee eintreffen. Um die Fahrer anlässlich des 10-Jahr-Jubiläums gebührend zu empfangen, laden die Organisatoren zum grossen Musik-Open-Air ein. Mit dabei sind bekannte Show-Grössen wie Musikanter-Stadl-Moderator und Schlagersänger Andy Borg, die österreichische Schlagersängerin Petra Frey, die Schweizer Munderartband Mash («Ewigi Liäbi») und die Oberwaliser Partyband Fab4. Zwischendurch treten das einheimische Jodelduett Piorina Bumann

und Katrin Riesterer sowie die Alphornfreunde vom Gletscherdorf auf. Der Eintritt ist kostenlos. Es werden Spenden gesammelt.

### Programm

15.30 – 17.00 Uhr: Konzert Fab4  
17.00 – 17.30 Uhr: Ankunft Jens-Blatter-Spendenmarathon  
17.45 – 18.30 Uhr: Konzert Petra Frey  
18.30 – 19.30 Uhr: Autogrammstunde Andy Borg  
20.00 – 20.45 Uhr: Konzert Andy Borg  
21.15 – 22.30 Uhr: Konzert Mash  
23.00 – 1.00 Uhr: Fab4  
Zwischendurch Auftritte Jodelduett Piorina Bumann und Katrin Riesterer sowie Alphornfreunde vom Gletscherdorf

## Saaser Kultur kennenlernen

Einheimische Folklore: Sommerkonzerte und Dorfplausch

Die Vielfalt des Saastales und jener der einheimischen Dorfvereine erleben: Ob moderne Blasmusik, traditionelle Dorfmusik, Trachtentanz, Alphornbläser oder die allseits beliebten Jodler – die Einheimischen freuen sich, ihren Gästen Einblick ins Talleben zu geben und ihre Vereine vorzustellen. Dank dem Bürgerpass kommen zudem Gäste aus den anderen Saaser Ferienorten in den Genuss einer kostenfreien Postauto-Fahrt. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist kostenlos.

### Gästekonzerte in Saas-Almagell

Jeden Mittwochabend bis zum 17. September 2014 (ausser 30. Juli) laden einheimische Künstler und Vereine jeweils um 20.30 Uhr zum Gästekonzert auf dem Dorfplatz (inklusive Apéro) ein.

### Musik und Tanz in Saas-Almagell

Spritzige musikalische Unterhaltung von Western und Country bis Rock und Ländler ist jeden Donnerstag bis zum 21. August 2014 (ausser 14. August 2014) um 20.30 Uhr auf dem Dorfplatz angesagt.

### Gästekonzerte in Saas-Balen

Freuen Sie sich auf besondere Konzerte in wunderbarer



Mit urchigen Klängen erfreuen die Alphornfreunde vom Gletscherdorf ihr Publikum.

Kulisse: Am 24. Juli und 7. August 2014 jeweils um 20.30 Uhr bei der Rundkirche, inklusive Apéro.

### Sommerkonzerte in Saas-Fee

Jeden Donnerstag bis zum 11. September 2014 (ausser 31. Juli, 14. August 2014) findet auf dem Dorfplatz jeweils um 20.30 Uhr ein Sommerkonzert in-

klusive Apéro statt.

### Dorfplausch in Saas-Grund

Der traditionelle Dorfplausch mit Festwirtschaft geht jeden Dienstag bis zum 16. September 2014 um 20.30 Uhr im alten Dorfteil über die Bühne.

Weitere Infos im Wochenprogramm ab Seite 17.



## PILGERN

**NORDITALIEN: VARALLO – MAILAND – ORTA**  
25. – 27.08.2014 → Pfr. Brigger

## ZERMATT

**Freitags / on Fridays:**  
Ausflug Zermatt / Excursion Zermatt

**Tel. +41(0)27 957 17 57**  
[www.paulireisen.ch](http://www.paulireisen.ch)



St. Niklaus

T: 027 956 13 60

[www.walchmaschinen.ch](http://www.walchmaschinen.ch)

**Verkauf und eigener  
Reparaturservice für alle  
Miele-Geräte im ganzen  
Oberwallis**



MEMBER PLUS

**Mitglieder erleben Konzerte  
und Events jetzt günstiger.**

Die Raiffeisenbank Mischabel-Matterhorn –  
Ihr Partner in der Region für die Region.

[www.erlebnisbank.ch](http://www.erlebnisbank.ch)

**Raiffeisenbank Mischabel-Matterhorn**  
3906 Saas-Fee  
3910 Saas-Grund  
Tel. 027 955 19 00

**RAIFFEISEN**

Zeit		Treffpunkt	Ort
<b>Jeden Montag</b>			
nach Absprache	<b>GORGE ALPINE.</b> Das Canyoning ohne Wasser! Begehung nur mit Bergführer! Preis pro Person: ab CHF 80.– (vom Zelli), CHF 110.– (vom Dorf). Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64, Active Dreams Bergführer Weissmies Saas-Grund, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73 und Bergführerbüro Saas-Grund, Tel. +41 79 777 36 07.	nach Absprache	Saas-Fee / Saas-Grund
09.00	<b>NORDIC WALKING.</b> Erleben Sie gemeinsam mit uns schöne Nordic Walking Touren. Preis: CHF 30.–, mit Saaspass CHF 25.20. Anmeldung: Wellness & Spa Primin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01.	Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen	Saas-Almagell
16.30	<b>DORFRUNDGANG SAAS-ALMAGELL.</b> Preis: CHF 6.–. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 88, bis 12.00 Uhr, mind. 4 Personen.	Tourismusbüro	Saas-Almagell
17.15	<b>DORFRUNDGANG SAAS-FEE.</b> Preis inkl. Apéro: CHF 12.–, mit Bürgerpass CHF 8.–. Information: Thomas Kalbermatten, Tel. +41 79 308 21 61, keine Anmeldung nötig.	Saaser Museum	Saas-Fee
17.45	<b>DORFRUNDGANG SAAS-GRUND.</b> Preis inkl. Apéro: CHF 12.–, mit Bürgerpass CHF 8.–. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 55, bis 12.00 Uhr bei mind. 4 Personen.	Tourismusbüro	Saas-Grund
20.00	<b>AQUA FITNESS.</b> Preis: CHF 15.–, 10er Abo: CHF 120.–. Treffpunkt: Pool. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
20.45	<b>OPENAIRKINO.</b> Ein aussergewöhnliches Filmserlebnis erwartet Sie. Information: Tourismusbüro Saas-Almagell, Tel. +41 27 958 18 88.	Event-Pavillon	Saas-Almagell
<b>Jeden Dienstag</b>			
nach Absprache	<b>KLETTERN FÜR KINDER.</b> Geeignet für Kinder von 7–15 Jahre. Preis: CHF 95.–, bei mind. 4 Kindern. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64.	nach Absprache	Saas-Fee
10.00	<b>BACKEN NACH GLOBI FÜR KINDER.</b> Die Kinder können ihr eigenes Brot backen und erhalten sogar ein Diplom. Preis: CHF 8.–, mit Bürgerpass CHF 7.20, mit Saaspass CHF 6.40. Anmeldung: Bäckerei Imseng, Tel. +41 27 958 12 58, bis Montag 18.00 Uhr.	Bäckerei Imseng	Saas-Fee
10.00	<b>SCHAUKÄSEN AUF DER HANNIGALP.</b> Schauen Sie den Äplern bei der Ziegenkäseherstellung über die Schultern und erfahren Sie Einiges über das Leben auf der Alp. Mit kleinem Äplerfrühstück. Preis: Erwachsene mit Saaspass CHF 18.–, Kinder mit Saaspass CHF 6.–. Ziegenpatenschaft: mit Saaspass CHF 35.–. Anmeldung: Hannigalp, Tel. +41 77 465 35 07, bis Montag 18.00 Uhr.	Hannigalp unterhalb der Bergstation Hannig	Saas-Fee
13.00	<b>MYTHOS GLETSCHER.</b> Wir führen Sie auf den Triftgletscher und sehen dabei in tiefe Spalten. Preis: CHF 60.–. Anmeldung: Bergführerbüro Saas-Grund, Tel. +41 79 777 36 07, bis Montag 16.00 Uhr.	Bergstation Hohnsaas	Saas-Grund
14.00	<b>KRAFTWERK-BESICHTIGUNG.</b> Geführte Besichtigung der Kraftwerke Mattmark. Die Besichtigung ist kostenlos. Max. 30 Pers. Anmeldung: Tourismusbüro Saas-Almagell, Tel. +41 27 958 18 88, bis Montag 17.00 Uhr.	Zermeiggern, Haupteingang zu den Anlagen	Saas-Almagell
17.00	<b>GORGE ALPINE MIT RACLETTE SURPRISE.</b> Nach dem Adrenalinick gibt es ein leckeres Raclette. Preis inkl. Apéro und Raclette à diskretion: CHF 110.–. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73, bis Montag 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee / Saas-Grund
18.30	<b>FATBURNER.</b> Das Training zum gezielten Fettabbau. Preis: CHF 15.–, 10er Abo: CHF 120.–. Treffpunkt: Eventhalle. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
19.00	<b>ZUMBA FITNESS.</b> "FUN and EASY to do" - Mach ZUMBA - etwas Gutes für deinen Körper und Geist! Einzelntritt: CHF 15.–, Begleitperson CHF 5.–. Dauer: 1 Stunde. Anmeldung: Erika Dalihodova, Tel. +41 76 612 34 78.	Turnhalle	Saas-Almagell
20.30	<b>DORFPLAUSCH.</b> Musikalische Unterhaltung gestaltet von einheimischen Musikvereinen. Kostenlos. Mit Festwirtschaft und Tanzmusik. Information: Tourismusbüro Saas-Grund, Tel. +41 27 958 18 55.	Dorfplatz	Saas-Grund
20.45	<b>SCHWIMMBADKINO.</b> Preis inkl. Benützung des Wellnessbereichs: CHF 50.–, mit Bürgerpass CHF 47.50, mit Saaspass CHF 45.–. Anmeldung: Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01.	Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen	Saas-Almagell
<b>Jeden Mittwoch</b>			
nach Absprache	<b>GORGE ALPINE.</b> Siehe Montag	nach Absprache	Saas-Fee / Saas-Grund
nach Absprache	<b>GLETSCHER-SAFARI.</b> Ein fantastisches Erlebnis auch für den Nicht-Bergsteiger. Preis pro Person: CHF 120.–, mit Saaspass CHF 108.–. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64, bei mind. 5 Personen.	nach Absprache	Saas-Fee
nach Absprache	<b>KLETTERSTEIG JÄGIHORN.</b> Der Panorama-Klettersteig am Jäghorn bietet Genuss pur. Preis: CHF 165.–, mit Saaspass CHF 148.50, bei mind. 4 Personen. Anmeldung: Active Dreams, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73, bis Dienstag 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Grund
nach Absprache	<b>MINI-KLETTERSTEIG.</b> Ein kurzer aber rassistiger Klettersteig. Dauer der Tour: ca. 2 Std. Preis: CHF 55.–, mit Saaspass CHF 49.50, bei mind. 4 Pers. Anmeldung: Active Dreams, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73, bis Dienstag 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Grund
nach Absprache	<b>HOFFÜHRUNG AUF DER LAMAFARM.</b> Erfahren Sie mehr über die faszinierenden Lamas und Alpakas. Preis: Erwachsene mit Saaspass CHF 10.–. Kinder mit Saaspass CHF 6.–. Anmeldung: Martin Anthamatten, Tel. +41 79 642 66 14, bis 24h vor dem Anlass, mind 5 Pers.	Lama-Farm	Saas-Grund

FREIE FERIERENREPUBLIK

**BEKANNTMACHUNG**

SKIER UND SNOWBOARDS FINDEN SIE ÜBERALL.  
ABER NICHT ÜBERALL KÖNNEN SIE  
DIE NEUESTEN MODELLE TESTEN.

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN

**SKI- UND SNOWBOARDTEST SAAS-FEE**  
4.10.–30.11.2014

BEKANNTMACHUNG

## KIDS DAYS SOMMER 2014.

SAAS-FEE | SAAS-GRUND | SAAS-ALMAGELL | SAAS-BALEN

Jeden Dienstagnachmittag vom 1. Juli bis zum 5. August 2014. Informationen zum Programm, Veranstaltungsort und Zeitpunkt finden Sie auf [www.saas-fee.ch](http://www.saas-fee.ch) oder im **Wochenprogramm**.

FREIE FERIERENREPUBLIK

nach Absprache	<b>LAMA-TREKKINGS.</b> Geniessen Sie an der Seite dieser sanften Tiere die pure Natur auf den verschiedenen Touren. Preis: Erwachsene mit Saaspass CHF 45.-, Kinder mit Saaspass CHF 35.-. Anmeldung: Martin Anthamatten, Tel. +41 79 642 66 14, bis 24h vor dem Anlass, mind. 5 Pers.	Lama-Farm	Saas-Grund
07.20	<b>PASSWANDERUNG.</b> Anspruchsvolle Wanderung zum Mondellipass. Preis pro Person: CHF 68.-. Anmeldung: Lori Bigler-Bumann, eidg. dipl. Wanderleiterin SBV, Tel. +41 27 958 60 00. Bis 24h vor Tourentermin.	Post	Saas-Fee
09.30	<b>AQUA FITNESS.</b> Siehe Montag.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
10.30	<b>ALP(ER)LEBEN.</b> Während der Besichtigung der historischen Alpsiedlung erfahren Sie mehr über die Herstellung von Alpkäse und das damalige Leben. Zur Abrundung wird ein Äpler-Brunch mit frischen Alpprodukten und einheimischen Spezialitäten serviert. Preis: Erwachsene mit Saaspass CHF 22.40, Kinder mit Saaspass CHF 11.20. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 55, bis Dienstag 18.00 Uhr, bei mind. 6 Personen.	Triftalp	Saas-Grund
13.00 und 18.00	<b>RACLETTEPLAUSCH AN DEN GLETSCHERBÄCHEN.</b> Bei den Wolfsgruben am Rande von Saas-Fee geniessen wir die Walliser Spezialität unter freiem Himmel. Preis inkl. Raclette und Getränke: Erwachsene CHF 40.-, Kinder CHF 20.-. Mind. 10 Personen. Anmeldung: Hotel Berghof, Tel. +41 27 957 24 84, bis Dienstag 18.00 Uhr.	Wolfsgruben	Saas-Fee
14.00 - 17.30	<b>FINGER VOLL FARBEN.</b> Zum Malplausch für Kinder gibt es gesunde Snacks und Getränke. Preis: CHF 19.-, mit Bürgerpass CHF 18.-, mit Saaspass CHF 15.20. Anmeldung: Atelier GoSu, Panorama Hotel Alphubel Saas-Fee, Tel. +41 79 283 36 74, bis Dienstag 12.00 Uhr.	Panoramahotel Alphubel	Saas-Fee
17.30	<b>PERLE DER ALPENWEINE.</b> Weidegustation mit einem Winzer und Weinen aus den höchsten Rebbergen Europas. Preis: CHF 30.-, mit Bürgerpass CHF 28.50, mit Saaspass CHF 24.-. Anmeldung: Tourismusbüros, Tel. +41 27 958 18 55, bis Dienstag 18.00 Uhr, bei mind 8 Personen.	Haus Atlas	Saas-Grund
18.00 - 19.00	<b>FÜHRUNG DURCH DAS SAASER MUSEUM.</b> Der Einheimische Thomas Kalbermatten erklärt Ihnen die geschichtliche und touristische Entwicklung unseres Tals. Preis: Erwachsene CHF 5.-, mit Bürgerpass CHF 4.-. Kinder CHF 2.50, mit Bürgerpass CHF 2.-. Anmeldung: Saaser Museum, Tel. +41 79 308 21 61, bis 14.00 Uhr.	Saaser Museum	Saas-Fee
18.30	<b>YOGILATES.</b> Die Kombination aus Yoga-Elementen und Pilates-Übungen. Preis: CHF 15.-, 10er Abo: CHF 120.-. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
20.30	<b>GÄSTEKONZERT.</b> Musikalische Unterhaltung mit einheimischen Vereinen inkl. Apéro. Kostenlos. Information: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 88.	Dorfplatz	Saas-Almagell
<b>Jeden Donnerstag</b>			
nach Absprache	<b>KLETTERSTEIG JÄGIHORN.</b> Siehe Mittwoch.	nach Absprache	Saas-Grund
07.30 - 16.30	<b>SEEN- UND GLETSCHERTOUR 3000.</b> Die einfache Tour für sportliche Leute. Preis: CHF 100.-. Mind. 8 Personen. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73, bis Dienstag 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Grund
09.00	<b>NORDIC WALKING.</b> Siehe Montag.	Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen	Saas-Almagell
09.30	<b>REB- UND WEINERLEBNIS IM VORDEREN VISPOTAL.</b> Besuchen Sie den höchsten Weinberg Europas! Mit einer Degustation, einer Kellereibesichtigung, einer Winzermahlzeit und Wein à discrétion. Preis: CHF 70.-, mit Bürgerpass CHF 66.50, mit Saaspass CHF 56.-. Mind. 6 Personen. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 55, bis Mittwoch 12.00 Uhr.	nach Absprache	Vispotal
13.00	<b>GLETSCHERTREKKING ICE BLUE 3000 PLUS.</b> Grossartiges Gletschererlebnis auf dem Triftgletscher. Preis: CHF 90.-, mit Saaspass CHF 81.-. Mind. 4 Personen. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73, bis Mittwoch 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Grund
13.30 - 18.00	<b>SOMMERMARKT.</b> Auf unserem wöchentlichen Sommermarkt finden Sie alles was Ihr Herz begehrt. Informationen: www.saas-fee.ch.	Hauptstrasse	Saas-Fee
18.30	<b>BAUCH BEINE PO.</b> Preis: CHF 15.-, 10er Abo: CHF 120.-. Information: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 16.	Ferienart Resort & Spa	Saas-Fee
20.00	<b>MINIGOLFTURNIER.</b> Auf die Besten wartet eine Überraschung! Preis: Erwachsene CHF 8.-, Kinder CHF 5.-. Anmeldung: Minigolfanlage Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 27 56.	Minigolfanlage	Saas-Almagell
20.30	<b>SOMMERKONZERT.</b> Ob moderne Blasmusik, Trachtentanz, Alphornbläser oder die allseits beliebten Jodler - wir gewähren Ihnen Einblick in unser Talleben und stellen die Vereine vor. Die Konzerte sind kostenlos, inkl. Apéro. Informationen: www.saas-fee.ch.	Dorfplatz	Saas-Fee
20.30	<b>MUSIK UND TANZ.</b> Von Western und Country bis Rock und Ländler. Gerne verwöhnen wir Sie musikalisch und tänzerisch. Information: www.saas-fee.ch.	Dorfplatz	Saas-Almagell
20.30	<b>GORGE ALPINE BY NIGHT.</b> Dieser dynamische Klettersteig ist schlichtweg grandios. Preis: CHF 80.-. Anmeldung: Active Dreams Bergführer Weissmies, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73, bis Mittwoch 18.00 Uhr.	nach Absprache	Saas-Fee/ Saas-Grund
20.30	<b>SAGENABEND.</b> Hier können Sie es sich gemütlich machen, während Ihnen aussergewöhnliche und spannende Walser Sagen gelesen und kommentiert werden. Preis inkl. einem Glas Wein: CHF 8.-, mit Bürgerpass CHF 6.-, mit Saaspass kostenlos. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. + 41 27 958 18 55, bis Donnerstag 12.00 Uhr, bei mind. 4 Pers.	Saaserstübli	Saas-Grund

<b>Jeden Freitag</b>			
Zeit		Treffpunkt	Ort
nach Absprache	<b>GORGE ALPINE.</b> Siehe Montag.	nach Absprache	Saas-Fee Saas-Grund
nach Absprache	<b>KLETTERN FÜR KINDER.</b> Siehe Dienstag.	nach Absprache	Saas-Fee
nach Absprache	<b>SERAC-GLETSCHERTOUR.</b> Diese eindruckliche Tour über den Feegletscher lässt niemanden kalt. Preis: ab CHF 200.-, bei mind. 3 Personen. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64.	nach Absprache	Saas-Fee
<b>Freitag, 18.07. bis Sonntag, 20.07.2014</b>			
jeweils 19.00	<b>TALIS FESTIVAL &amp; ACADEMY.</b> Erleben Sie bekannte, klassische Stücke, Osteuropäische Entdeckungen und eine Uraufführung in der unverwechselbaren Bergwelt von Saas-Fee. Information: www.talisfestival.com.	Evangelische Kirche	Saas-Fee
ab 17.00	<b>37. KRISTALLTURNIER.</b> Vom 14.-19. Juli (20. Juli Reservetag) finden in Saas-Grund diverse Tennisturniere in verschiedenen Kategorien statt. Am Samstag bereits ab 09.00 Uhr. Täglich Kantinenbetrieb. Informationen: Alexander Geiser, Tel +41 78 852 73 45 oder www.saas-fee.ch.	Tennisplätze	Saas-Grund
<b>Sonntag, 20.07.2014</b>			
10.30	<b>SPANFERKELFEST ZERMEIGGERN.</b> Nach der heiligen Messe, begleitet vom Jodlerklub Heimberg sorgen der Alleinunterhalter Elmar Inderkummen sowie der Jodlerklub Heimberg für Stimmung. Mit Festwirtschaft. Um 15.00 Uhr findet ein Konzert der Alten Dorfmusik statt. Information: Aldo Hugo, Tel. +41 27 957 14 88.	Zermeiggern	Saas-Almagell
11.00	<b>JODLERMESSE.</b> Heilige Messe am See mit dem Jodlerclub Spiez. Anschliessend musikalische Unterhaltung im Rest. Kreuzboden mit der bekannten Formation "Hüsmüsig" aus Eggerberg. Information: Bergbahnen Hohsaas AG, Tel. +41 27 958 15 80.	Kreuzboden	Saas-Grund
<b>Dienstag, 22.07.2014</b>			
13.30	<b>KIDS DAYS.</b> Mit dem Kinderpartymacher. Ob Kinderschminken, Bastelaktionen, Animations- und Bühnenprogramme, Workshops, Zauberer, Clown und vieles mehr... Die Vorstellung ist kostenlos! Information: www.saas-fee.ch.	Furggstalden	Saas-Almagell
<b>Donnerstag, 24.07.2014</b>			
20.30	<b>GÄSTEKONZERT.</b> Erleben Sie die Vielfalt unseres Tals sowie unsere folkloristischen Dorfvereine. Ob moderne Blasmusik, Trachtentanz, Alphornbläser oder die allseits beliebten Jodler. Diesmal mit dem Jodlerklub Grupenalp und dem TPV Balen. Information: Tourismusbüro Saas-Balen, Tel. +41 27 957 21 43.	Dorfplatz	Saas-Balen
<b>Freitag, 25.07.2014</b>			
ab 16.00	<b>QUARTIERFEST.</b> Das Hotel Monte-Moro organisiert mit dem Hotel Olympia ein Quartierfest. Musikalische Unterhaltung mit Walter Keller. Alle sind herzlich eingeladen.	Quartier Furusand	Saas-Almagell
<b>Dienstag, 29.07.2014</b>			
13.30	<b>KIDS DAYS.</b> Mit dem Kinderpartymacher. Ob Kinderschminken, Bastelaktionen, Animations- und Bühnenprogramme, Workshops, Zauberer, Clown und vieles mehr... Die Vorstellung ist kostenlos! Information: www.saas-fee.ch.	Spielboden	Saas-Fee
20.30	<b>DIAVORTRAG.</b> Die Viertausender der Walliser Alpen. Ludwig Weh aus Visp zeigt Ihnen mit faszinierenden Aufnahmen seine Bergbesteigungen. Preise: Erwachsene CHF 12.-, mit Bürgerpass CHF 10.-. Information und Reservation: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 58.	Gemeinde, Musikzimmer	Saas-Fee
<b>Donnerstag, 31.07. &amp; Freitag, 01.08.2014</b>			
ab 16.00 ab 16.30 ab 18.00 ab 20.00	<b>1. AUGUST FEIER.</b> Es finden in allen Saaser Gemeinden festliche Aktivitäten statt. Saas-Grund: Folklore Umzug, Festbetrieb im alten Dorf und Bundesfeier. Saas-Almagell: Festbetrieb und Bundesfeier. Saas-Fee: Festbetrieb und Bundesfeier. Saas-Balen: Die Feier mit Barbetrieb findet schon am 31. Juli statt	Dorf Dorf Dorfplatz Dorf	Saas-Grund Saas-Almagell Saas-Fee Saas-Balen
<b>Samstag, 02.08.2014</b>			
13.30	<b>FREILICHTTHEATER "DER KILCHHERR VO SAAS".</b> Pfarrer Imseng war der Pionier und Förderer des aufkommenden Tourismus im Saastal Mitte des 19. Jahrhunderts. Information: www.kilchherrvosaa.ch.	Altes Dorf	Saas-Grund
<b>Sonntag, 03.08.2014</b>			
10.00	<b>ERINGER-SOMMERSTECHEFEST.</b> Erwartet werden rund 4000 Personen. Für Unterhaltung sorgt die Ländlerkapelle Nesselbüebu. Information: www.saas-fee.ch	Zermeiggern	Saas-Almagell
<b>ABENTEUER</b>			
<b>RODELBOBBAHN FEEBLITZ</b> - Saas-Fee	Öffnungszeiten: täglich von 13.00–17.00 Uhr. Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Preis pro Fahrt Erwachsene mit Bürgerpass CHF 6.-. Kinder mit Bürgerpass CHF 4.-. Information: Tel. +41 27 957 31 11.		

<b>ABENTEURWALD</b> – Saas-Fee	Öffnungszeiten: Täglich, 10.00 - 19.00 Uhr; letzter Einstieg um 16.45 Uhr. Bei schlechtem Wetter ist der Abenteuerwald geschlossen. Preise: Grosser Parcours, Erwachsene mit Saaspass CHF 16.50. Jugendliche (13-16 Jahre) mit Saaspass CHF 13.50. Kinder (bis 12 Jahre) mit Saaspass CHF 11.50. Entdeckungs-Parcours, Erwachsene mit Saaspass CHF 11.50. Jugendliche mit Saaspass CHF 10.-. Kinder (bis 12 Jahre) mit Saaspass CHF 9.-. Gruppentarife: pro 10 Pers. 1 Begleitperson gratis. Information: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 58.
<b>TROTTIPLAUSCH</b> – Saas-Fee – Saas-Grund – Saas-Almagell	Täglich geöffnet gemäss Bergbahnfahrpläne: <b>SAAS-FEE:</b> Hannig 5.5 km. Preis pro Fahrt CHF 10.–, mit Saaspass CHF 9.–. Information: Talstation Hannig, Tel. +41 27 957 26 15. <b>SAAS-GRUND:</b> Kreuzboden 11 km. Preis pro Fahrt mit Monstertrotti: Erwachsene CHF 18.–, Kinder CHF 12.–. Information: Bergbahnen Hohsaas, Tel. +41 27 958 15 80. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Furggstalden 3.5 km. Preis pro Fahrt CHF 6.–. Information: Bergbahnen Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 23 26.
<b>BIKEMIETE</b> – Saas-Fee – Saas-Grund – Saas-Almagell	Entdecken Sie mit dem gemieteten Bike die Schönheit des Saastals. <b>SAAS-FEE:</b> Cesar Sport Alpin, Tel. +41 27 957 37 33 / Intersport Ferienart, Tel. +41 27 958 19 18. <b>SAAS-GRUND:</b> Zurbriggen Sport, Tel. +41 27 957 14 40. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01.
<b>BOGENSPORT</b> – Saas-Almagell	Täglich. Auf den Spuren von Wilhelm Tell! Preis Langbogen: CHF 20.–, Preis Compoundbogen: CHF 30.–. Mind. 2 / Max. 4 Personen. Anmeldung: Mario Anthamatten, Tel. +41 79 843 55 11.
<b>BALLSPORT</b>	
<b>ALPIN GOLF</b> – Saas-Fee	Driving Range täglich von 08.30–19.00 Uhr geöffnet. Preis: Driving Range (50 Bälle) CHF 6.–, mit Bürgerpass CHF 5.-. Driving Range (50 Bälle inkl. Schläger): CHF 12.–, mit Bürgerpass CHF 10.-. Anmeldung: Sportplatz Kalbermatten, Tel. +41 27 957 24 54.
<b>BEACHVOLLEYBALL</b> – Saas-Fee – Saas-Grund	<b>SAAS-FEE:</b> Sportplatz Kalbermatten, 1 Outdoor-Platz (Quarzsand). Preis pro Stunde: CHF 25.–, mit Bürgerpass CHF 20.-. Täglich geöffnet. Anmeldung: Sportplatz Kalbermatten, Tel. +41 27 957 24 54. <b>SAAS-GRUND:</b> Sportplatz Wichel, 1 Outdoor-Platz (Quarzsand). Kostenlos. Anmeldung: Für Gruppen erforderlich, Gemeinde Saas-Grund, Tel. +41 27 957 24 31.
<b>MINIGOLF</b> – Saas-Fee – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> Täglich von 09.30-21.00. Preis: Erwachsene CHF 5.50, mit Saaspass CHF 4.50. Kinder bis 16 Jahre CHF 3.50, mit Saaspass CHF 2.50. Gruppenpreise auf Anfrage. Information: Minigolf Saas-Fee, Tel. +41 79 342 86 64. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Täglich von 10.30–21.00 Uhr. Preis: Erwachsene CHF 6.-, Kinder bis 14 Jahre CHF 4.-. Reduktion mit Saaspass 10%. Gruppenpreise pro Person: Erwachsene CHF 5.-, Kinder CHF 3.-. Information: Gemeinde Saas-Almagell, Minigolfanlage, Tel. +41 27 957 27 26.
<b>PETANQUE / BOCCIA</b> – Saas-Fee – Saas-Almagell	<b>PETANQUE:</b> Täglich im Restaurant La Gorge Saas-Fee, Restaurant Arvu-Stube Saas-Fee und Hotel Christiania Saas-Almagell. <b>BOCCIA:</b> Restaurant Furggstalden Saas-Almagell und Minigolfanlage Saas-Almagell.
<b>PIT PAT</b> – Saas-Fee – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> Von 09.00–21.00 Uhr. Hotel Waldesruh. Preis Erwachsene CHF 4.50, Kinder 3.50. Reduktion mit Saaspass 20%. Information: Hotel Waldesruh, Tel. +41 27 958 64 64. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Von 10.30–21.00 Uhr. Almagellersee. Preis Erwachsene CHF 6.-, Kinder CHF 4.-. Reduktion mit Saaspass 10%. Gruppenpreise pro Person: Erwachsene CHF 5.-, Kinder CHF 3.-. Gemeinde Saas-Almagell, Minigolfanlage, Tel. +41 27 957 27 26.
<b>TENNIS</b> – Saas-Fee – Saas-Grund – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> Sportplatz Kalbermatten Saas-Fee, 5 Outdoor-Plätze. Preis pro Stunde: CHF 25.-, mit Bürgerpass CHF 20.-. Anmeldung: Sportplatz Kalbermatten, Tel. +41 27 957 24 54. <b>SAAS-GRUND:</b> Sportplatz Wichel Saas-Grund, 3 Outdoor-Plätze. Preis pro Stunde: CHF 18.-. Reduktion mit Saaspass 20%. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 55. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Sportanlage Saas-Almagell, 4 Outdoor-Plätze. Preis pro Stunde: CHF 15.-. Reduktion mit Saaspass 20%. Anmeldung: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 88.
<b>SPORTPLATZ</b> – Saas-Fee – Saas-Grund – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> Gruppenpreis CHF 20.-/Std., mit Bürgerpass CHF 16.-. 10er Karte CHF 175.-, mit Bürgerpass CHF 140.-. Information und Anmeldung: Sportplatz Kalbermatten, Tel. +41 27 957 24 54. <b>SAAS-GRUND:</b> Die Benützung ist für Einzelpersonen kostenlos, für Teams ist eine Reservation und Miete von CHF 25.- pro Stunde erforderlich. Information und Reservierung: Gemeinde Saas-Grund, Tel. +41 27 957 24 31. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> CHF 15.-/Std. Reduktion mit Bürgerpass 5 %, mit Saaspass 20 %. Information und Reservierung: Gemeinde Saas-Almagell, Tel. +41 27 957 27 26.
<b>BERGERLEBNISSE</b>	
<b>TAGESTOUR ALLALIN, 4027 m</b> – Saas-Fee	Preis: CHF 200.–. Mind. 3 / max. 6 Personen pro Bergführer. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64, Active Dreams, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73 und Bergführerbüro Saas-Grund, Tel. +41 79 777 36 07.
<b>TAGESTOUR WEISSMIES, 4023 m</b> – Saas-Grund	Preis: CHF 250.– bei 3–4 Personen. Anmeldung: Bergführerbüro Saas-Grund, Tel. +41 79 777 36 07 und Active Dreams Bergführer Weissmies Saas-Grund, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73.
<b>GEFÜHRTE WANDERUNGEN</b> – Saas-Fee/Saastal	Verschiedene Tageswanderungen werden von unseren Wanderleitern angeboten: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64, Kurt Andenmatten Tel. +41 78 605 34 39, Lori Bigler-Bumann, eidg. dipl. Wanderleiterin SBV, Tel. +41 79 613 44 19, André Zurbriggen, Tel. +41 79 730 16 18, Michaela Bissig, Tel. +41 78 744 70 22, Hilda Kalbermatten, Tel. +41 79 350 26 50. Anmeldung mind. 3 Tage im Voraus.
<b>SCHNUPPERKLETTERN</b> – Saas-Fee	Das Spiel mit dem Gleichgewicht und das Überwinden von gesicherten Herausforderungen! Preis: CHF 105.– bei mind. 4 Personen. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64.
<b>KLETTERSTEIG JÄGIHORN</b> – Saas-Grund	Geniessen Sie den höchsten Klettersteig der Westalpen. Preis: CHF 165.-, mit Saaspass CHF 148.50, bei mind. 4 Pers. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64, Active Dreams, Tel. +41 78 825 82 73 / +41 79 328 63 64 und Bergführerbüro Saas-Grund, Tel. +41 79 777 36 07. Jeweils bis zum Vortag.

<b>KLETTERSTEIG MITTAGHORN</b> – Saas-Fee	Klettersteiggenuss pur! Preis: CHF 155.-, mit Saaspass CHF 139.50, bei mind. 4 Personen. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64, Active Dreams, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73 und Bergführerbüro Saas-Grund, Tel. +41 79 777 36 07. Jeweils bis zum Vortag.
<b>MINI - KLETTERSTEIG</b> – Saas-Grund	Ein eher kurzer aber rassiger Klettersteig. Dauer der Tour: ca. 2 Std. Preis: CHF 55.–, mit Saaspass CHF 49.50, bei mind. 4 Pers. Anmeldung: Saas-Fee Guides, Tel. +41 27 957 44 64, Active Dreams, Tel. Carlo +41 79 328 63 64 oder Beat +41 78 825 82 73 und Bergführerbüro Saas-Grund, Tel. +41 79 777 36 07. Jeweils bis zum Vortag.
<b>WANDERTESTCENTER</b> – Saas-Fee	Low- und Leki Testcenter: Täglich von 09.00–18.00 Uhr. Bis zu drei Stunden kostenlose Miete möglich. Information: Ferienart Sport & Fashion, Tel. +41 27 958 19 17.
<b>AUSFLUG</b>	
<b>TAGESAUSFLUG ZERMATT</b> – Saas-Fee – Saas-Grund	<b>SAAS-FEE:</b> Reisebüro Imseng: Täglich 08.00 Uhr und 10.00 Uhr. (Zustieg im ganzen Tal möglich). Preis Erwachsene mit Saaspass CHF 40.-, Kinder mit Saaspass CHF 32.-. Anmeldung: Reisebüro Imseng Saas-Fee, Tel. +41 27 957 33 44, bis zum Vorabend 17.00 Uhr. Mind. 8 Pers. <b>SAAS-GRUND:</b> Pauli Reisen: Jeden Freitag ab 08.00 Uhr. (Zustieg im ganzen Tal möglich). Preis Erwachsene CHF 40.–, Kinder bis 16 Jahre CHF 30.–. Günstigere Gruppentarife ab 9 Personen. Anmeldung: Pauli Reisen Saas-Grund, Tel. +41 27 957 17 57, bis zum Vorabend 17.00 Uhr.
<b>GESUNDHEIT / WELLNESS</b>	
<b>KOSMETIKINSTITUTE</b> – Saas-Fee	Kosmetikinstitut Heidi, Tel. +41 27 957 27 06 / Estetica, Tel. +41 27 957 36 00 / Asklepon, Tel.+41 27 957 67 67 / Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 00 / Schweizerhof Gourmet & Spa, Tel. +41 27 958 75 75.
<b>«WELLFEELING» / MASSAGE</b> – Saas-Fee / – Saas-Grund / – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> Asklepon, Tel. +41 27 957 67 67 / Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 00 / Massage Marlies Zurbriggen, Tel. +41 79 629 06 42 / Schweizerhof Gourmet & Spa, Tel. +41 27 958 75 75 / Hotel Metropol, Tel. +41 27 958 58 58 / Saaserhof, Tel. +41 27 958 98 98 / Hotel Beau-Site, Tel. +41 27 958 15 60. <b>SAAS-GRUND:</b> Wellness & Fitness Center SaasWellFit, Tel. +41 27 957 47 56 / Physiotherapie Saastal, Dalia Anthamatten, Tel. +41 27 957 50 20. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Kosmetik- und Massage-Institut LOTUS, Tel. +41 78 606 33 12 / Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01 / Medizinische Massagepraxis, Sabrina Zurbriggen, Tel. +41 79 530 48 77 / Hotel Kristall-Saphir, Tel. +41 27 958 17 00.
<b>MED. FUSSPFLEGE</b> – Saas-Fee – Saas-Grund	<b>SAAS-FEE:</b> Natascha Roten, Haus Nicoletta, Tel. +41 79 548 29 31. <b>SAAS-GRUND:</b> Medizinische Fusspflege, Podologie, Santina Burgener, Haus Carina, Tel. +41 79 273 50 87.
<b>KNEIPP-ANLAGEN</b> – Saas-Fee – Saas-Grund – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> Zwischen Talstation Plattjen und Station Felskinn. Information: Tourismusbüro Saas-Fee, Tel. +41 27 958 18 58. <b>SAAS-GRUND:</b> Kreuzboden, Wellness- und Genussweg. Information: Bergbahn Hohsaas, Tel. +41 27 958 18 80. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Restaurant Furggstalden. Information: Restaurant Furggstalden, Tel. +41 27 957 55 55.
<b>VITAPARCOURS</b> – Saas-Fee – Saas-Grund – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> 70 Höhenmeter in 3.3 km. Information: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 58. <b>SAAS-GRUND:</b> 3 Möglichkeiten zwischen 2 – 3.5 km. Information: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 55. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> 3 km entlang der «Vispe». Information: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 88.
<b>NORDIC-WALKING-TRAIL</b> – Saas-Fee/Saastal	Auf dem 15 km langen Helsana Swiss Running Walking Trail stehen Ihnen verschiedene Routen zur Verfügung. Start im Dorfteil «Wildi» in Saas-Fee. Information: Tourismusbüro Saas-Fee, Tel. +41 27 958 18 58.
<b>AQUA GYM / MORGEN GYM</b> – Saas-Almagell	Halten Sie sich fit! Aqua Gym: Montag - Samstag von 08.00 - 08.30 Uhr, Preis CHF 20.-. Morgen Gym: Montag - Samstag von 08.30 - 09.00 Uhr, Preis CHF 20.-. Anmeldung: Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01.
<b>DAY SPA</b> – Saas-Fee – Saas-Almagell	<b>SAAS-FEE:</b> Erleben Sie einen Tag Wellnessferien ohne Übernachtung in Saas-Fee. 4 Stunden Wellnessnutzung CHF 45.-. Day Spa inkl. Wellnessnutzung, Gesichtsbehandlung, Kleopatrapackung, Fitnesssalat und Aloevera-Drink CHF 140.-, mit Bürgerpass CHF 126.-. Anmeldung: Ferienart Resort & Spa, Tel. +41 27 958 19 00. <b>SAAS-ALMAGELL:</b> Erleben Sie einen Tag Wellnessferien ohne Übernachtung in Saas-Almagell. Preis CHF 50.-, mit Bürgerpass CHF 45.-. Anmeldung: Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01.
<b>AUSSTELLUNGEN</b>	
<b>HOTEL ALPHUBEL/ HOTEL MISTRAL/ HOTEL WALDESRUH</b> – Saas-Fee	«Gefühlsdurchfall Teil 30» Hotel Alphubel; «Kunterbunt und Co. Teil 4» Hotel Mistral; «Modern Art Teil 22» Hotel Alphubel. Täglich geöffnet von 09.00 - 19.00 Uhr. Führungen auf Anfrage möglich: Tel. +41 79 283 36 74.
<b>GALERIE MASTE 4</b> – Saas-Fee	Galerie für Kunst. Erreichbar mit dem Alpin Express. Ausstellungen internationaler Künstler. Öffnungszeiten: auf Anfrage. Preis: CHF 5.-, mit Bürgerpass kostenlos. Information: Marjolein Bos, Tel. +41 79 764 10 84.
<b>CAFE CENTRAL</b> – Saas-Fee	Keramikausstellung (Bilder, Skulpturen, Gebrauchsgegenstände und Tiere). Täglich von 08.30 – 19.00 Uhr. Führungen zw. Mitte Juli und Ende August jeweils Donnerstags möglich. Information: Tel. +41 27 957 25 45.
<b>BIJOU ABGOTTSPON</b> – Saas-Fee	Exklusive Mode von Oleana. Montag - Samstag von 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr. Information: Tel. +41 27 957 10 11.
<b>EISPAVILLON</b> – Saas-Fee	Täglich offen gemäss Fahrplan Metro Alpin. Preis: CHF 8.–, Kinder 9 - 16 Jahre CHF 5.-. Für Kinder bis 8 Jahre oder Besucher mit Saaspass kostenlos. Information: Saas-Fee Bergbahnen, Tel. +41 27 958 11 00.

**SAASER MUSEUM**

– Saas-Fee

Täglich von 10.00 – 11.30 Uhr und 13.30 – 17.30 Uhr.  
Preis: Erwachsene CHF 5.-, mit Bürgerpass CHF 4.-. Kinder CHF 2.50, mit Bürgerpass CHF 2.-.  
Information: Tel. +41 27 957 14 75 / +41 79 308 21 61.

**BÄCKER MUSEUM – Saas-Fee****INFOKINO MATTMARK**

– Saas-Almagell

Täglich von 07.00 – 19.00 Uhr. Eintritt kostenlos. Information: Bäckerei Imseng, Tel. +41 27 958 12 58.  
Im Infokino Mattmark-Staudamm kann man auf eine Zeitreise durch die Mattmark-Geschichte gehen.  
Täglich geöffnet. Information: Tourismusbüro Saas-Almagell, Tel. +41 27 958 18 88.

**LANDWIRTSCHAFTLICHES MUSEUM**

– Saas-Almagell/Furggalden

Im Landwirtschaftlichen Museum geben rund 80 Exponate einen breit gefächerten Einblick in das bäuerliche Leben vergangener Saaser Zeiten. Anmeldung erforderlich! Eintritt kostenlos.  
Information/Anmeldung: Philipp Blumenthal, Tel. +41 27 957 13 57 oder +41 76 416 13 57.

**INDOOR****BIERBRAUEN**

– Saas-Fee

Durchführung auf Anfrage. Entdecken Sie eine der kleinsten Schweizer Bierbrauereien und das einheimische «Gletscher-Bräu»-Bier. Anschliessend können Sie den Gerstensaft degustieren.  
Preis: CHF 40.-, mit Bürgerpass CHF 36.-, mit Saaspass CHF 32.-. Mind. 6 / Max. 12 Personen.  
Anmeldung: Bäckerei Imseng, Tel. +41 27 958 12 58.

**MICRO-BOWLING**

– Saas-Fee

– Saas-Almagell

**SAAS-FEE:** Täglich von 14.00 - 23.00 Uhr. Bei schlechter Witterung ab 09.00 Uhr. Anmeldung für Gruppen erwünscht. Preis pro Person/Spiel: CHF 7.-, mit Bürgerpass CHF 6.30, mit Saaspass 5.60.  
Information: Charly Schmidt, Tel. +41 79 338 57 38 / +41 27 957 10 52.

**SAAS-ALMAGELL:** Täglich von 08.00 - 23.00 Uhr. Anmeldung für Gruppen erwünscht. Preis pro Person/Spiel: CHF 5.50, mit Saaspass CHF 5.-. Information: Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, Tel. +41 27 957 23 01.

**BOULDERKELLER**

– Saas-Grund

Als Bouldern wird Klettern bis zu 3 m Höhe, gesichert durch Matten, bezeichnet. Der Schlüssel kann im Tourismusbüro oder im Hotel Alpha bezogen werden. Preis: Erwachsene CHF 6.-, Kinder bis 16 Jahre CHF 4.-. Max. 10 Pers. Anmeldung: Tourismusbüro Saas-Grund, Tel. +41 27 958 18 55 oder Hotel Alpha, Tel. +41 27 957 20 06.

**KOCHPLAUSCH**

– Saas-Fee

Durchführung auf Anfrage. Kochplausch im Team oder zu zweit. Ein einheimischer Küchenchef leitet die Gruppe an und unterstützt die Hobbyköche. Preis: CHF 59.-, mit Bürgerpass CHF 56.-, mit Saaspass CHF 47.20. Anmeldung: Hotel Alphubel, Tel. +41 79 283 36 74, bis 10.00 Uhr.

**ROGGENBROT BACKEN**

– Saas-Fee

Durchführung auf Anfrage. Entdecken Sie die Kunst des Roggenbrot Backens. Preis: CHF 9.-, mit Bürgerpass CHF 8.10, mit Saaspass CHF 7.20. Anmeldung: Bäckerei Imseng, Tel. +41 27 958 12 58.

**BIBLIOTHEK / Mediathek**

– Saas-Grund

In unserer Bibliothek finden Sie Interessantes für Augen und Ohren. Bücher, Hörbücher, DVD's und Spiele können kostenlos ausgeliehen werden. Öffnungszeiten: Montag von 16.00 - 20.00 Uhr, Donnerstag von 18.00 - 20.00 Uhr. Information: Tel. +41 27 957 60 57.

**FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE****KINDERBASTELN**

– Saas-Grund

Dienstag bis Samstag: Bastle eine Figur aus Blumentöpfen, male ein Bild malen oder verschönere einen Stein. Teilnahme ab 6 Jahren. Preis: Ab CHF 10.-. Anmeldung: Boutique Sun-Flower, Tel. +41 79 205 60 78.

**GEFÜHRTES PONYREITEN FÜR KINDER**

– Saas-Grund

Auf Anmeldung führen wir an 2 Nachmittagen in der Woche Ponyreiten für Kinder durch. Preis auf Anfrage. Anmeldung: Pickelschmiede, Tel. +41 27 957 21 44, bis 24h vor Tourentermin.

**AUSFLUG INS HOHSI-LAND**

– Saas-Grund

Der Kreuzboden oberhalb von Saas-Grund ist nicht nur Ausgangspunkt für viele schöne Wanderungen, sondern auch ein Kinderparadies! Information: Bergbahnen Hohsaas, Tel. +41 27 958 15 80.

**TIER-SCHATZSUCHE**

– Saas-Fee

Finde acht verschiedene Tier-Posten. Mit dem Lösungswort gewinnst du einen tollen Preis. Karte erhältlich im Tourismusbüro Saas-Fee. Preis pro Lösungskarte/Schlüssel: CHF 14.-, mit Bürgerpass CHF 12.-, mit Saaspass CHF 10.-. Depot Schlüssel: CHF 30.-. Information: Tourismusbüro, Tel. +41 27 958 18 58.

**MÄRCHENWEG – Saas-Fee**

Zwischen dem Melchboden und der Bärenfalle wird auf Thementafeln die Geschichte von Pia im Gotwergireich erzählt. Zeit: 1 Std. Information: Tourismusbüro Saas-Fee, Tel. +41 27 958 18 58.

**HOHSI-EXPEDITION – Saas-Grund**

Schicken Sie Ihr Kind auf Entdeckungsreise! Der Expeditionssack ist an der Talstation erhältlich. Preis: CHF 5.-. Information: Bergbahnen Hohsaas, Tel. +41 27 958 15 80.

**SPIELPLÄTZE**

– Saas-Fee

– Saas-Grund

– Saas-Almagell

– Saas-Balen

**SAAS-FEE:** Kindergarten, Sportplatz Kalbermatten, Bergrestaurant Hannig, Hogiblätt/Wildi, Wolfsgruben, Hotel Tenne, Melchboden, Gletschergrotte.

**SAAS-GRUND:** Ziebel, Tennisanlage, Arztpraxis, Kreuzboden.

**SAAS-ALMAGELL:** Schulhaus, Seeli.

**SAAS-BALEN:** Sportplatz, Roseltini.

**KLEINTIERZOOS**

– Saas-Fee

– Saas-Grund

– Saas-Almagell

**SAAS-FEE:** Spielboden, Waldhüs Bodmen, Hannig.

**SAAS-GRUND:** Kreuzboden.

**SAAS-ALMAGELL:** Almagelleralp.

**KIAN AUF ENTDECKUNGSREISE**

– Saas-Almagell

Komm mit auf eine spannende Reise und finde Kian, den Drachen vom Mittaghorn! Täglich geöffnet. Information: Tourismusbüro Saas-Almagell, Tel. +41 958 18 88.

**KINDERBETREUUNG – Saastal**

Informationen über die Kinderbetreuung finden Sie unter [www.saas-fee.ch](http://www.saas-fee.ch).

**AUF EIGENE FAUST****FOTO-POSTENLAUF – Saas-Fee**

– Saas-Grund / Saas-Almagell / Saas-Balen

Ob für Einzelne oder für Gruppen, beim Foto-Postenlauf/Foto-Rallye lernen Sie das Saastal kennen. Für CHF 5.- erhalten Sie in den Tourismusbüros den Fragebogen, den Sie bei uns zur Korrektur abgeben können. Information: Tel. +41 27 958 18 58.

**AUDIO-GEFÜHRTE ORTSRUNDGÄNGE – Saas-Fee / Saas-Grund / Saas-Almagell / Saas-Balen**

Die Ortsrundgänge sind in jeder Gemeinde möglich. Preis inkl. Gerät: CHF 8.-, mit Saaspass kostenlos. Kinder ab 9 Jahren CHF 4.-, mit Saaspass kostenlos. Depot CHF 100.-. Information: Tourismusbüro Tel. +41 27 958 18 58.

**UNTERHALTUNG**

Alle Live-Musik-Angebote finden Sie auf unserem Live-Musik-Plakat in den Schaukästen oder unter [www.saas-fee.ch/de/live-musik](http://www.saas-fee.ch/de/live-musik)

# Ich bin gut!

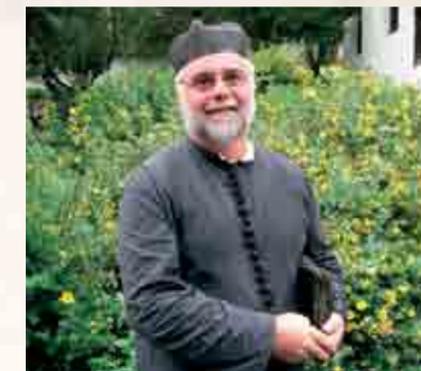
Die Selbstüberschätzung grassiert. Ich bin gut. Mein Psychologe bestätigt es übrigens. Ich bin perfekt. Nur, das Umfeld hat es noch nicht immer begriffen. Hat halt eine gestörte Wahrnehmung. Aber ich bin schlechthin grossartig. Der ideale Mitarbeiter. Der beste Partner. Der schönste Mann. Der einfühlsamste Liebhaber.

Keine Angst, ich rede nicht unbedingt von mir ... Der Reaktionen auf meine letzten Kolumnen waren viele. Es gab viel Zustimmung in Sachen Neidproblematik. Auch beim Thema «würdige Botschafter zu sein», waren viele einverstanden. Wenige haben sich aber geärgert. Sie waren überzeugt, perfekt und fehlerfrei zu sein. Neid kennen sie nur vom Hörensagen. Fühlen sich als perfekte Botschafter des Saastales. Und falls es doch etwas menscheln sollte, gälte es dies grosszügig zu überdecken. Auf keinen Fall von Schwächen, Versäumnissen und Fehlern zu reden. Und schon gar nicht zu schreiben. Es gilt doch, perfekt zu scheinen.

Vergessen wird, dass Authentizität, Ehrlichkeit, viel mehr gefragt sind. Sogar als sexy gilt, weil es als echt empfunden wird. Wie perfekt wir Männer sind, erzählen wir gerne. Diesbezüglich sind wir wirklich das

starke Geschlecht. Beim Zusammensitzen nach den Theaterproben für das Freilichttheater «Der Kilchherr vo Saas» sind es doch vorwiegend die Männer, welche reden. Selbst mit zweifelhaften Witzen bringen sie es fertig, sich ins perfekte oder potenteste Licht zu rücken.

Dabei könnten wir doch viel unverkrampfter zu unseren Schwächen stehen. Dann könnte sich nämlich auch etwas verbessern. Es heisst doch schon im Volksmund: «Einsicht ist der erste Weg zur Besserung.» Sogar die Bibel macht uns Mut, zu unsern Unzulänglichkeiten zu stehen. Klar auch Vergebung in Anspruch zu nehmen. Bei Bedarf Veränderungen anpacken. Doch muss ich nicht perfekt sein. Schon gar nicht so zu scheinen. Das schreckt ab. Wirkt unecht. Ich darf sein, wie ich bin. Mit schwindender Haarpracht. Abnehmender Kraft und Mobi-



Christoph Gysel, Vizepräsident Saas-Fee/Saastal Tourismus, appelliert diesmal zu seinen Schwächen zu stehen, was für ihn ein Zeichen von Stärke ist.

lität. Natürlich auch mit einer gewissen Lebenserfahrung. Einfach echt.

Ich freue mich, mit Menschen unterwegs zu sein, die mich mögen, so wie ich bin ....

« Mit Rednern ist es häufig wie mit Sekt: Die grössten Flaschen sind auch die lautesten. » Werner Finck

Weitere spannende Einblicke von Touristiker, Tourismuspfarrer und Autor Christoph Gysel finden Sie in seinem Blog auf

[www.saasfee-saastal.blogspot.ch](http://www.saasfee-saastal.blogspot.ch)



## Impressum

Ausgabe Nr. 10 | 18. – 31.7.2014  
21. Jahrgang (vormals «Gletscher-Post»)  
Die «Allalin-News» erscheinen  
18 Mal jährlich.

Herausgeber:  
Saas-Fee/Saastal Tourismus  
Gemeinde Saas-Almagell  
Gemeinde Saas-Balen  
Gemeinde Saas-Grund  
Gemeinde Saas-Fee

Auflage:  
6000 Exemplare

Redaktion:  
Nadja Carmine  
Pascal Schär  
Christoph Gysel

Redaktionsadresse:  
Nadja Carmine  
Tolaweg 14  
3902 Brig-Glis  
Telefon 027 923 77 28  
redaktion.allalin-news@saas-fee.ch  
[www.saas-fee.ch/allalinnews](http://www.saas-fee.ch/allalinnews)

Anzeigenverwaltung:  
Saas-Fee/Saastal Tourismus  
Elsbeth Burgener  
3910 Saas-Grund  
Telefon 027 958 18 55  
info@saastal.ch

Druck:  
Valmedia AG, Bogenoffset Visp



Abonentendienst:  
Saas-Fee/Saastal Tourismus  
Asja Zurbriggen  
Obere Dorfstrasse 2  
3906 Saas-Fee  
Telefon 027 958 18 50  
[Asja.Zurbriggen@saas-fee.ch](mailto:Asja.Zurbriggen@saas-fee.ch)

Online-Abo-Bestellung:  
[www.saas-fee.ch/allalinnews](http://www.saas-fee.ch/allalinnews)

Gestaltungskonzept:  
Matter & Gretener  
Werbeagentur AG  
Zürich



Jahresabonnement:  
18 Ausgaben  
Schweiz: Fr. 39.-  
Ausland: Fr. 65.-

Inseratenpreise:  
1/1 Seite: Fr. 700.-  
1/2 Seite: Fr. 350.-  
1/4 Seite: Fr. 180.-  
1/8 Seite: Fr. 90.-  
1/16 Seite: Fr. 50.-

Nächste Ausgabe erscheint:  
Donnerstag, 31. Juli 2014

Redaktions- und  
Anzeigenschluss:  
Donnerstag, 17. Juli 2014

ISSN 2235-4395

FREIE  
FERIENREPUBLIK



BEKANNTMACHUNG

DER WINTER BEGINNT BEI UNS BEREITS IM JULI.  
SOMMERSAISON-OPENING 19./20.7. 2014.



ÜBERNACHTUNG,  
SKIPASS, FOTOSHOOTING,  
PARTYEINTRITT UND  
WETTBEWERB AB CHF 140.00  
[WWW.SAAS-FEE.CH/SOMMEROPENING](http://WWW.SAAS-FEE.CH/SOMMEROPENING)

